

Implantaten als houvast voor kunstgebit onderkaak

Binnenkort ondergaat u een operatie in de onderkaak voor het aanbrengen van implantaten om het houvast van uw kunstgebit te verbeteren. Op deze implantaten wordt in een latere fase een nieuw (klik)kunstgebit vastgezet.

Gedurende de behandeling krijgt u te maken met een team van behandelaars van de afdeling 'Mondziekten, Kaak-, Aangezichts chirurgie (MKA) en Bijzondere Tandheelkunde' van het HagaZiekenhuis en/of uw huistandarts. De behandelaars zijn:

- Een kaakchirurg (MKA-chirurg): verzorgt de operaties en plaatst de implantaten.
- Een tandarts: maakt het kunstgebit op de implantaten.
- Een mondhygiënist: geeft aanwijzingen voor uw mondverzorging.
- Assistenten: assisteren bij de operaties en de tandheelkundige behandeling.

Waarom implantaten?

Als al uw tanden en kiezen zijn verwijderd, slinken uw kaken in de loop van de jaren. Dit leidt in de onderkaak vaak tot een loszittende prothese (kunstgebit). Als de onderkaak ernstig is

geslonken, kan uw tandarts geen nieuwe prothese maken die voldoende houvast geeft.

Dan is het mogelijk met behulp van implantaten meer houvast te geven aan het kunstgebit. Om dit mogelijk te maken, plaatst de MKA-chirurg operatief een aantal implantaten in uw onderkaak. Uw eigen tandarts kan op deze implantaten meestal een staafconstructie maken, waarop uw (nieuwe) kunstgebit kan worden vastgeklikt.

Wat is een implantaat?



Een implantaat is een kunstwortel, gemaakt van een speciaal metaal (titanium). Deze kunstwortel wordt in het kaakbot aangebracht en groeit daarin vast. Het implantaat heeft de vorm van een schroef of cilinder. De lengte en diameter zijn afhankelijk van de hoogte en breedte van uw kaak, maar

gewoonlijk is de lengte 10 - 12 mm en de diameter ongeveer 4 mm.

Soms worden ook kortere of smallere implantaten gebruikt. De implantaten zijn deels hol, zodat hier later de staafconstructie op kan worden vastgeschroefd.

Welke operaties zijn nodig?

Meestal is er 1 operatie nodig. Na het geven van de plaatselijke verdoving schuift de MKA-chirurg het tandvlees vooraan in de onderkaak opzij om het kaakbot zichtbaar te maken. In het kaakbot worden gaatjes geboord ter grootte van het implantaat. De chirurg plaatst 2, 3 of 4 implantaten in het voorste deel van de onderkaak. Het aantal implantaten is afhankelijk van de kaakvorm, de mate waarin uw kaak is geslonken en of u in de bovenkaak een kunstgebit heeft of nog eigen tanden en kiezen.

Op de implantaten worden afdekdopjes geschroefd, die zichtbaar zijn in de mond. Ten slotte wordt het tandvlees gehecht.

Deze operatie duurt ongeveer 1 uur.

Meestal kan direct na de operatie uw huidige kunstgebit worden aangepast en van een zachte voering worden voorzien. Dan kunt u het weer (tijdelijk) dragen, totdat de implantaten goed zijn vastgegroeid en uw nieuwe (klik)kunstgebit kan worden gemaakt. Het kan zijn dat het houvast van het aangepaste kunstgebit matig is.

Het 'vastgroeien' van de implantaten in de onderkaak duurt 2 tot 3 maanden. Na deze periode kan uw nieuwe (klik)kunstgebit worden gemaakt.

Hoe gaat de behandeling verder?

De tandarts kan 2 tot 3 maanden na het plaatsen van de implantaten beginnen met het maken van uw nieuwe (klik)kunstgebit. Dit verloopt globaal als volgt:

- Tijdens de eerste twee bezoeken aan uw tandarts wordt de vorm van de kaak en de plaats van de implantaten met afdrukken (happen) vastgelegd.
- Tijdens het derde en vierde bezoek wordt vastgelegd hoe de kiezen op elkaar moeten komen. U kiest samen met de tandarts de kleur en de vorm van de tanden die u graag wilt hebben.
- Tijdens het vijfde bezoek wordt uw kunstgebit 'in was' gepast. Dat wil zeggen dat de tanden en kiezen in was staan opgesteld, zodat u kunt beoordelen hoe uw nieuwe kunstgebit eruit gaat zien. Waar nodig kan het kunstgebit nog worden aangepast.
- Tijdens het zesde bezoek wordt een staafje (steg) of drukknop op de implantaten geschroefd.
- Uw kunstgebit is nu klaar en kan op de steg of drukknoppen worden vastgeklikt.

- U leert hoe u zelf uw kunstgebit uit de mond kunt nemen en ook weer kunt vastklikken. De tandarts maakt de nodige controleafspraken met u. Dan kunnen eventuele irritatieplekken en andere klachten verholpen worden.

-



Overkappingsprothese op 2 implantaten ©Straumann B.V.

Na de operatie

Medicijnen

Voor de operaties krijgt u van de MKA-chirurg recepten voor een pijnstiller en een spoelvloeistof. Soms wordt ook een antibioticum voorgeschreven. Bespreek vooraf met de MKA-chirurg het gebruik van medicijnen die u normaal gesproken heeft. Als u bloedverdunners gebruikt, krijgt u hier instructies over.

Roken

Roken vertraagt de wondgenezing en maakt de mond extra vies. Roken verstoort het vastgroeien van de implantaten. Stop daarom - in elk geval een aantal weken voor de operatie - met roken.

Voeding

Nadat de implantaten zijn aangebracht, moeten deze vastgroeien in het kaakbot. Dit vastgroeien duurt ongeveer 2 maanden. In deze periode mogen de implantaten niet te zwaar worden belast. Daarom krijgt u het advies voor een dieet met zachtere voeding.

De aangepaste oude prothese draagt u dus meer voor de 'show': u mag er niet krachtig mee kauwen. Ook 's nachts moet u de prothese uitdoen.

Mondverzorging

Goede mondverzorging is na de operatie heel belangrijk in verband met een goede genezing.

Spoel uw mond niet de eerste dag na de ingreep. Dit vergroot de kans op een nabloeding. Vanaf de tweede dag gaat u gedurende 2 weken spoelen met een desinfecterend spoelmiddel (chloorhexidine). U heeft hiervoor een recept van uw MKA-chirurg gekregen.

Drie dagen na de operatie kunt u de afdekdopjes van de implantaten en het omliggende tandvlees weer zachtjes gaan poetsen met een tandenborstel.

Een goede reiniging is van groot belang voor gezond tandvlees en een lange levensduur van de implantaten. De mondhygiënist geeft u hier informatie over en helpt u de implantaten goed te

reinigen. Ook nadat uw prothese is geplaatst, geeft de mondhygiënist u informatie hoe u deze het beste kunt reinigen.

Pijn

De plaatselijke verdoving is na 1 tot 3 uur uitgewerkt. U kunt dan pijn krijgen. Deze pijn is goed te bestrijden door het innemen van pijnstillers. U heeft hiervoor een recept en instructies gekregen van uw MKA-chirurg. Begin bij thuiskomst direct met de pijnstillers, voordat de plaatselijke verdoving helemaal is uitgewerkt.

Zwelling

Door de operatie kan een zwelling ontstaan. Deze zwelling is 2 dagen na de operatie het grootst en slinkt daarna langzaam. Dit is een normaal gevolg van de ingreep. Als de zwelling en/of pijn toeneemt na 4 of 5 dagen, belt u het HagaZiekenhuis.

Nabloeding

Het eerste uur na de ingreep kan de wond nog een beetje bloeden. Dit gaat vanzelf over. Ook kan het speeksel de eerste dag na de ingreep nog wat rood zijn.

Wanneer de wond opnieuw gaat bloeden of als het bloeden toeneemt, kunt u het volgende doen:

- U pakt een (steriel) gaasje of schone katoenen zakdoek en legt die opgevouwen op de (bloedende) wond. Daarna bijt u de kaak stijf dicht. Hou dit een half uur vol.
Het gaat erom dat er constante druk op de wond wordt uitgeoefend.
- Als het bloeden hierna niet gestopt is, belt u het HagaZiekenhuis, afdeling Mondziekten, Kaak-, Aangezichtschirurgie.

Mogelijke bijwerkingen en risico's

Bij het aanbrengen van implantaten kunnen complicaties optreden, zoals een ontsteking van het kaakbot of tandvlees. Als gevolg van de operatie kunnen verder bijwerkingen optreden in de vorm van pijn, zwelling en bloeduitstortingen. Door het gebruik van een pijnstiller is de pijn vaak goed te onderdrukken.

Net na de operatie is het mogelijk dat u een beetje verhoging heeft. Als de koorts hoger wordt dan 39°C belt u het HagaZiekenhuis.

Dat doet u ook als de zwelling en/of pijn toeneemt na 4 of 5 dagen.

Er bestaat een klein risico (kleiner dan 5 procent) dat een implantaat niet goed vastgroeit en moet worden verwijderd. Als dit noodzakelijk is, ontstaat weer dezelfde situatie als vóór het inbrengen van het implantaat. Dan overlegt de arts met u of er een nieuwe poging wordt gedaan om een implantaat aan te

brengen of dat het beter is te zoeken naar een andere oplossing.

Controle

Nadat uw nieuwe kunstgebit is geplaatst en u aan de nieuwe situatie gewend bent, komt u terug bij de MKA-chirurg voor de controle. De laatste controle bij de MKA-chirurg is ca 1 jaar na het plaatsen van de nieuwe prothese.

De verdere controles vinden daarna bij uw eigen tandarts plaats. Het advies is om de implantaten, het omliggende tandvlees, het kaakbot en uw kunstgebit jaarlijks te laten controleren door de eigen tandarts.

Wat zijn de kosten?

Als de tandeloze onderkaak zover is geslonken dat zonder hulp van implantaten geen kunstgebit meer te maken is met voldoende houvast, vergoedt de zorgverzekeraar meestal de behandeling met implantaten. De behandeling van de tandeloze onderkaak valt onder de basisverzekering. Wel wordt vaak een eigen bijdrage voor het maken van het nieuwe kunstgebit in rekening gebracht. Vraag het eerst na bij uw eigen zorgverzekeraar.

De MKA-chirurg dient de aanvraag voor de implantaten in bij uw zorgverzekeraar. De tandarts dient de aanvraag voor het nieuwe (klik)kunstgebit in.

Vervolgens beoordeelt een adviserend tandarts van de zorgverzekeraar of de aanvraag voor implantaten wordt goedgekeurd.

Ongeveer 2-6 weken na de aanvraag krijgt de MKA-chirurg bericht van de zorgverzekeraar. Bij goedkeuring van de aanvraag krijgt u een oproep voor een informatief gesprek en een aparte afspraak voor de operatie. Bij afwijzing ontvangt u zelf ook bericht van uw zorgverzekeraar.

Contactgegevens

De polikliniek Mondziekten, Kaak- en Aangezichtschirurgie is bereikbaar:

- Van maandag tot en met vrijdag
- Van 8.00 - 16.30 uur op telefoonnummer (079) 346 4355, locatie Zoetermeer
- Van 8.00 - 17.00 uur op telefoonnummer (070) 210 6710, locatie Den Haag

Buiten bovengenoemde uren neemt u voor spoedeisende zaken contact op met de Spoedeisende Hulp via telefoonnummer: (070) 210 2060.

Vermeld erbij dat u onlangs in het HagaZiekenhuis behandeld bent geweest.

Meer informatie

U kunt ook de volgende websites raadplegen voor meer informatie: www.kaakchirurg.nl

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

245201092023