

Onder-ooglidrand correctie (Entropion en Ectropion)

U heeft last van een naar binnen of naar buiten gedraaid onderooglid. U heeft met uw arts besproken dat u hieraan geopereerd gaat worden. In deze folder geven wij u informatie over deze aandoening, de behandeling en wat u na de behandeling kunt verwachten.

In deze tekst spreken we verder van ooglidcorrectie. Hiermee bedoelen we zowel een naar binnen als naar buiten gedraaid onderooglid.

Wat is een entropion of ectropion?

- Een naar binnen gedraaid onderooglid heet in medische termen een entropion.
- Een naar buiten gedraaid onderooglid heet een ectropion.
- Een naar binnen of naar buiten gedraaid onderooglid veroorzaakt vaak irritatie van het oog in de vorm van tranen, roodheid en gevoeligheid voor fel licht en wind.
- Daarnaast kan dit een cosmetisch probleem voor u zijn.

Wat is er aan te doen?

De oogarts kan een ooglidcorrectie doen. Deze operatie vindt meestal poliklinisch plaats. Dat betekent dat u niet hoeft te worden opgenomen. U krijgt een plaatselijke verdoving. De operatie duurt over het algemeen 45 minuten.

Hoe bereidt u zich thuis voor op deze operatie?

- Gebruikt u bloed verdunnende medicijnen, zoals Fenprocoumon (Marcoumar) of Acenocoumarol (Sintrom mitis)? Dan moet u hiermee in overleg met de trombosedienst 5 dagen vóór de operatie stoppen.
- Gebruikt u Ascal, APC, Asprobruis, Aspirine, Diclofenac of Naprosyne? Overleg met de oogarts óf en wanneer u hiermee moet stoppen.
- Rookt u? Stop dan minimaal 6 weken voor én na de operatie met roken. Nicotine vergroot de kans op problemen bij wondgenezing.
- Gebruik geen alcoholische dranken op de dag vóór de operatie.
- U hoeft niet nuchter te zijn. U mag gewoon eten en drinken voor de operatie.
- Gebruik op de dag van de operatie geen oogmake-up, foundation of crème.
- Regel vervoer naar huis. U mag niet zelf reizen. U moet met een auto of taxi naar huis worden gebracht.

Hoe gaat het na de operatie?

- Vooral de eerste dagen na de operatie moet u rustig aan doen. Doe geen zware lichamelijke werkzaamheden, niet bukken of tillen enzovoort.
- Als pijnstiller kunt u Paracetamol gebruiken. U mag geen aspirine houdende pijnstillers gebruiken in verband met de kans op bloedingen.
- Na de operatie moet u ieder uur 10 minuten koelen.
- U koelt het oog maximaal 2 dagen met bijvoorbeeld diepvrieserwtjes in een zakje of gel eye pads uit de vriezer.
- Belangrijk is dat u de eerste 24 uur rust houdt.
- De eerste week zal het gebied rond het oog gezwollen zijn. Ook kan het gebied er blauwpaars uitzien. Over het algemeen vermindert de zwelling na een aantal dagen. Maar soms houdt de zwelling 1 tot 2 weken aan.
- U krijgt een week na de operatie een afspraak op de polikliniek om de hechtingen te laten verwijderen.
- Een zonnebril dragen kan prettig zijn.
- Vermijd direct zonlicht en ga de eerste 6 weken niet onder de zonnebank.
- U mag de eerste 10 dagen geen contactlenzen en make-up dragen. U kunt de wondjes kapot maken door aan uw oogleden te trekken.

Het te verwachten resultaat

Verwacht niet dat uw ooglid volledig glad en strak wordt. In de loop der jaren ontstaat door toenemend verlies van elasticiteit van de huid weer enig huidoverschot.

Als u op jonge leeftijd bent geopereerd, kan het nodig zijn de operatie later nog eens te herhalen.

Problemen

Over het algemeen is een ooglidcorrectie een veilige operatie met weinig kans op problemen. Maar zoals bij iedere operatie is er kans op een bloeduitstorting of infectie. Neem contact op met de oogarts als:

- het oog zélf pijn gaat doen, dus niet het ooglid;
- u wazig ziet;
- u niet te verklaren hoofdpijn krijgt.

Kosten

Of uw verzekering deze ooglidcorrectie vergoedt, hangt af van uw polisvoorwaarden.

Uw oogarts doet een aanvraag bij uw verzekering.

Tot slot

Hebt u na het lezen van deze folder of na de behandeling nog vragen? Neemt u dan contact op met de afdeling Oogheelkunde, bereikbaar:

- van maandag tot vrijdag
- van 8.00 tot 17.00 uur
- telefoon (070) 210 2400 en kies optie 2 'medische vragen'

Buiten bovengenoemde tijden kunt u via het algemene nummer (070) 210 0000 naar de dienstdoende oogarts vragen.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

246005092023