

## Frenulumplastiek

Deze folder geeft u informatie over een frenulumplastiek. Dit is een kleine operatie, waarbij een klein sneetje wordt gemaakt in het toompje (frenulum) van de penis. Deze ingreep wordt gedaan bij mannen die een te kort toompje van de penis hebben. Mannen kunnen hier klachten van hebben tijdens erecties, seksueel contact of het schoonhouden van de voorhuid.

### Hoe bereidt u zich voor?

U hoeft zich thuis niet speciaal voor te bereiden op de ingreep. U mag op de dag van de ingreep gewoon eten en drinken. Het is verstandig om de hele dag van de ingreep vrij te nemen van het werk. Wanneer u na de ingreep weer aan het werk kan, verschilt per patiënt en het type werk dat u doet. Over het algemeen gezegd, kunt/mag u weer mag werken wanneer u dit zonder al te veel last kunt. Meestal is dit binnen één of twee dagen na de ingreep.

### Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen?

Voor deze ingreep is het nodig tijdelijk te stoppen met sommige bloed verdunnende medicijnen. Uw arts bespreekt met u óf en hoe lang van tevoren u moet stoppen met de bloedverdunners.

Als u de bloedverdunners toch heeft ingenomen, is het risico op een bloeding door de ingreep te groot en kan deze **niet** doorgaan. Neem bij twijfel of onduidelijkheid op tijd contact op over het tijdelijk stoppen van de bloedverdunners.

### Regel vervoer voor de terugweg

Wij raden u af om zelf met de auto of fiets naar huis te rijden na de ingreep. Zorg er dus voor dat u vervoer voor de terugweg regelt. U kunt wel gebruik maken van het openbaar vervoer.

### Hoe verloopt de ingreep?

De ingreep vindt plaats op de afdeling Zelfstandige Behandelkamers. U meldt zich daar op tijd op de dag van de ingreep. Een van de operatieassistenten haalt u op uit de wachtkamer. U gaat naar een kleedkamer, waar u het onderlijf ontbloot.

Daarna gaat u naar de poliklinische operatiekamer. U neemt plaats op de operatietafel.

Een verpleegkundige desinfecteert het operatiegebied en dekt het daarna steriel af.

De uroloog geeft u onder het toompje van de penis een plaatselijke verdoving. Daardoor wordt het toompje gevoelloos. De uroloog neemt het toompje door en brandt de oppervlakkige bloedvaatjes dicht. In sommige gevallen hecht de uroloog de wond dicht met een aantal oplosbare hechtingen.

De ingreep duurt ongeveer 5 tot 10 minuten.

### Waar moet u na de ingreep op letten?

U kunt na de ingreep direct naar huis.

Als u bloed verdunnende medicijnen gebruikt, bespreekt uw behandelend arts na de ingreep wanneer u weer kunt starten met de bloed verdunnende middelen.

In uw onderbroek kunt u als u dat wilt een absorberend (maand)verband doen voor het geval er wat wondvocht uit het wondje lekt. Dit blijft beter zitten dan een verband om de penis. Na een paar dagen wordt het wondje droger en neemt de gevoeligheid af. De huid rond de wond kan wat dikker zijn. Deze zwelling trekt in de loop van enkele dagen vanzelf weg.

Zolang de wond nog trekt, de wond nog niet dicht is en het wondgebied nog duidelijk gezwollen is, raden wij u aan om nog niet seksueel actief te zijn, dus ook geen masturbatie. Ga ook nog niet in bad, zwembad of sauna. U mag vanaf de dag na de ingreep wel douchen.

Als u pijnstillers wilt gebruiken, adviseren wij u hiervoor paracetamol in te nemen, maximaal 4 x daags 1000mg.

## Welke complicaties kunnen optreden?

Zoals bij alle operaties, bestaat er ook bij deze ingreep kans op complicaties.

- Er kan een nabloeding ontstaan. Als de wond nog iets blijft bloeden, druk deze dan 10 minuten met een schoon gaasje of doekje af. Meestal stopt het bloeden dan vanzelf. Als het hierna toch blijft bloeden, bel dan met de polikliniek Urologie. Buiten kantooruren belt u de Spoedeisende Hulp. In sommige gevallen moet er een extra hechting aangelegd worden om het bloeden te stoppen.
- Een ontsteking van de wond komt een enkele keer voor. Dit leidt over het algemeen niet tot grote problemen. De ontsteking gaat meestal vanzelf over. Zorg dat u de wond dagelijks onder de douche goed afspoelt.
- Bijna altijd kleurt de penis na de ingreep een beetje blauw. Dit is een bloeduitstorting die een gevolg is van de ingreep. Dit kan geen kwaad. Het lichaam lost dit vanzelf op.
- U moet contact opnemen met de polikliniek Urologie als u:
  - een uitbreidende roodheid ziet;
  - een toenemende zwelling met toenemende pijn bemerkt;
  - koorts heeft (temperatuur hoger dan 38.5).

Buiten kantoor tijden belt u de Spoedeisende Hulp.

## Heeft u nog vragen?

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u deze stellen aan een medewerker van de polikliniek Urologie.

## Bent u ziek of verhinderd?

Bent u door ziekte of om een andere reden verhinderd om uw afspraak na te komen? Neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek Urologie. In uw plaats kan dan een andere patiënt worden geholpen.

## Telefoonnummers

Polikliniek Urologie / Prostaatcentrum

Telefoon: (070) 210 6482

Spoedeisende Hulp, alleen in spoedgevallen

## Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen van de folder enkele vragen beantwoorden? De vragen vindt u via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Hartelijk bedankt alvast.

### Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

### Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

### Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

### Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.