

Zwelling van de balzak

Hydrocèle en spermatocèle

Je krijgt een ingreep aan de balzak, omdat je een goedaardige zwelling hebt in de balzak. In medische termen heet dat een hydrocèle of spermatocèle. Een hydrocèle is een goedaardige zwelling, gevuld met vocht rond de zaadbal. Een spermatocèle is een holte gevuld met spermacellen. Een spermatocèle is vaak los van de zaadbal te voelen. In deze folder krijg je informatie over het ontstaan hiervan, de behandeling en de nazorg. Dit komt vaak voor en hoeft meestal niet behandeld te worden.

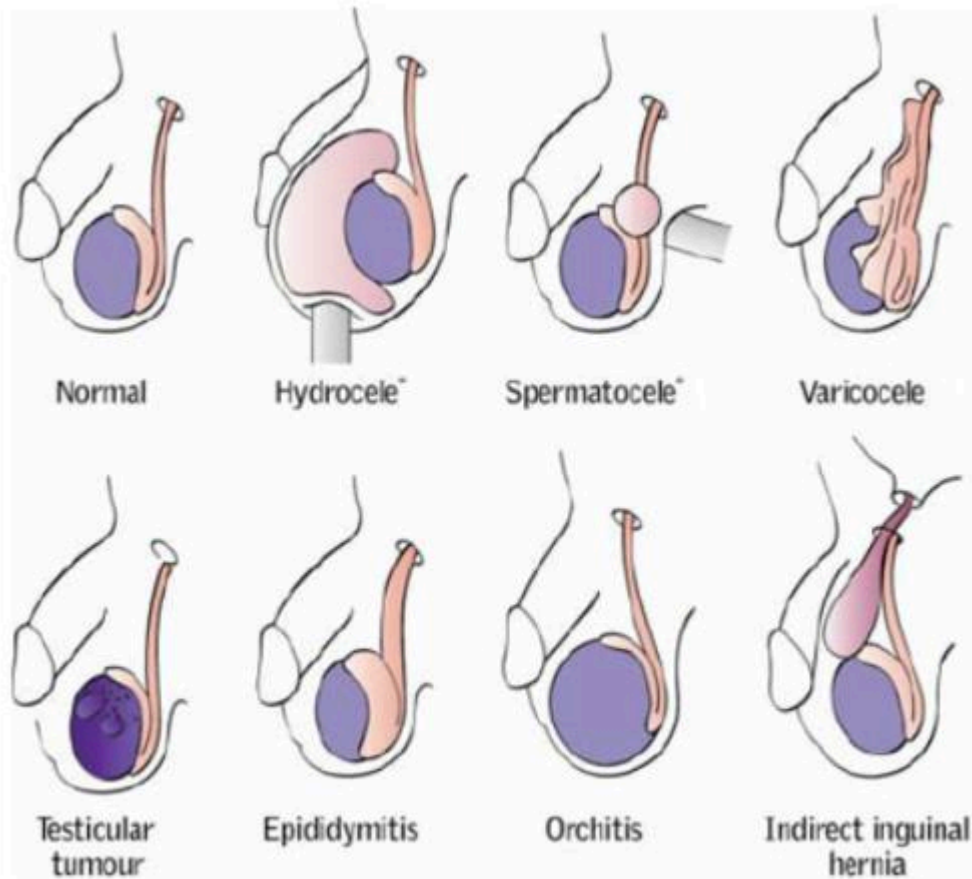


Fig 2. Diagnosis of scrotal masses. (*=transilluminates: position of pen torch shown in image)

bron: quizlet.com

Hoe ontstaat een hydrocèle?

Normaal worden de zaadballen omgeven door een met vocht gevuld vlies waarbinnen de zaadbal kan bewegen. Onder bepaalde omstandigheden, zoals bij een ongeval of een infectie, neemt de hoeveelheid vocht rond de bal sterk toe. Zo ontstaat een hydrocèle. Meestal is een lichamelijk onderzoek voldoende om de diagnose te stellen. Soms is een echografisch onderzoek van de balzak nodig. Vaak zijn hydrocèles klein en voelen ze zacht aan. Ze kunnen tot zo'n 15 centimeter groot worden. Na een operatie komt een hydrocèle bijna nooit terug.

Hoe ontstaat een spermatocele?

Een spermatocele is een holte, gevuld met spermacellen. Een spermatocele is vaak los van de zaadbal te voelen.

Spermatoceles ontstaan vanuit de bijbal. De bijbal bestaat uit heel veel kleine verzamelbuisjes, waardoor sperma wordt vervoerd. Als het vervoer van sperma van de bijbal niet helemaal goed verloopt, kan zo'n buisje wijder worden. Vaak blijft zo'n verwijding klein, maar soms wordt deze ook groter. Zo kan een spermatocele ontstaan. Na een spermatocele-operatie is het mogelijk dat een nieuwe spermatocele ontstaat.

Wanneer is een behandeling nodig?

Een hydrocele of een spermatocele gaat meestal niet vanzelf weg. Het zijn altijd goedaardige zwellingen en bijna nooit pijnlijk. Maar als ze groot zijn, kun je er toch last van hebben. Een operatie is alleen nodig als je er veel last van hebt of als je het niet mooi vindt.

Hoe verloopt de behandeling?

Het weghalen van een spermatocele of hydrocele gebeurt meestal in dagbehandeling. Dat betekent dat je na de behandeling dezelfde dag naar huis kunt. Soms is een korte opname nodig. Voor deze operatie krijg je volledige narcose of een ruggenprik. De anesthesist bespreekt dit van tevoren met je.

De uroloog maakt een sneetje in de balzak. Via dit sneetje bekijkt de uroloog de bal en bijbal en verwijdert de hydrocèle of spermatocèle. De operatie duurt ongeveer 30 minuten. De wond wordt met oplosbare hechtingen gesloten.

Gebruik je bloedverdunners of bloed je snel?

Wanneer je bloed verdunnende middelen gebruikt, moet je hier vaak voor de operatie tijdelijk mee stoppen. Je uroloog bespreekt dit voor de operatie met je.

Zijn er complicaties?

- **Nabloeding:** De vliezen van de balzak zijn heel goed doorbloed. Door de operatie heb je een groot inwendig wondgebied. Vaak is er een kleine bloeduitstorting. Deze herstelt geleidelijk. Soms is de bloeduitstorting zo groot dat deze pijn doet. Als de zwelling snel groeit in korte tijd, moet je altijd contact opnemen met het ziekenhuis.
- **Ontsteking:** De balzak is dan rood en pijnlijk. Je kunt ook koorts hebben.
- **Bij een spermatocèle** bestaat een kleine kans dat je onvruchtbaar kunt worden aan de geopereerde kant. Als je een actieve kinderwens hebt, moet je de ingreep van tevoren goed overwegen.

Wanneer kunt u met ontslag?

De uroloog bespreekt met je wanneer je weer naar huis mag. Dat hangt af van hoe je je voelt. Meestal kun je aan het einde

van de dag naar huis. Soms moet je een nachtje in het ziekenhuis blijven. In dat geval mag je de dag na de operatie naar huis.

Hoe verloopt het herstel na de operatie?

In de eerste periode thuis kun je last hebben van de volgende klachten en verschijnselen:

- De balzak kan na de operatie nog zes weken gezwollen en blauw/rood zijn. Dit verdwijnt vanzelf.
- De wond kan nog wat wondvocht lekken en rondom de hechtingen kan het wat gezwollen zijn. Dit is normaal.
- De gebruikte hechtingen zijn meestal van oplosbaar materiaal. Ze verdwijnen na ongeveer 3 tot 4 weken.
- Als je pijn hebt, kun je paracetamol 500 mg gebruiken. Je mag maximaal vier keer per dag twee tabletten, tenzij je behandelend arts anders heeft geadviseerd.

Waar moet u thuis op letten?

- Je mag thuis gewoon douchen. Na 2 weken mag je ook in bad.
- Draag een strakke onderbroek. Overdag eventueel met een strakke zwembroek erover. Dit helpt om de pijn en zwelling aan de balzak te verminderen.
- Doe de eerste week na de ingreep rustig aan.
- Het is verstandig de eerste week niet ver te lopen, niet te bukken en niet zwaar te tillen.

- Je mag de eerste twee weken niet zwemmen, fietsen of sporten.
- Geslachtsgemeenschap raden wij de eerste twee weken af.
- Je kunt meestal een week na de operatie weer werken.

Wanneer is de controleafspraak?

Ongeveer 6 weken na de operatie heb je een controleafspraak bij je behandelend arts. Als je eerder problemen of vragen hebt, kun je telefonisch contact opnemen met de polikliniek Urologie.

Contactgegevens

Tijdens kantoortijden (8:00-16:30)

- Locatie Den Haag via telefoonnummer (070) 210 6482
- Locatie Zoetermeer via telefoonnummer 079-3462860

Buiten kantoortijden (16:30-8:00)

- Locatie Den Haag met de afdeling SEH via telefoonnummer (070) 210 2060
- Locatie Zoetermeer met de afdeling SEH via telefoonnummer 079-3462932

Tot slot

Heb je na het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan gerust aan je uroloog. Of neem contact op met de polikliniek tijdens kantoortijden.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

250408042025