

Fietstest

In deze folder leest u meer over het longfunctieonderzoek fietstest. Een longfunctieonderzoek geeft de arts informatie over de werking van uw longen. De fietstest duurt ongeveer 90 minuten en kan soms vermoeiend zijn.

U kunt uw longmedicatie gewoon door gebruiken.

Heeft u kort geleden een medische ingreep gehad aan hoofd of borstkas? Neemt u dan contact op met de polikliniek Longgeneeskunde via:

Den Haag: telefoonnummer (070) 210 2076.

Zoetermeer: telefoonnummer (079) 346 2883

Let op: Bent u zwaarder dan 150 kg? Dan kan het onderzoek niet doorgaan. Neemt u in dat geval contact op met de polikliniek Longgeneeskunde, telefoonnummer: (070) 210 2076.

Vorbereiding

- Als u longmedicatie gebruikt, moet u dit blijven doen.
- Voor dit onderzoek hoeft u niet nuchter te zijn. U mag gewoon eten en drinken.

- Wij raden u aan op de dag van het onderzoek niet te roken.
- Voor de fietstest is het handig dat u makkelijke kleding of sportkleding aandoet en gemakkelijke schoenen of sportschoenen draagt. Draag bij voorkeur een BH zonder beugels.
- Het is belangrijk dat u rustig en ontspannen aan het onderzoek begint. Wij vragen u om 15 minuten voor het longfunctieonderzoek aanwezig te zijn. Doe voor het onderzoek geen zware lichamelijke inspanning.
- U mag iemand meenemen naar het ziekenhuis. Deze persoon mag niet aanwezig zijn tijdens het onderzoek. Hij of zij wacht in de wachtruimte op u. Dit geldt ook voor kinderen.

Fietstest

Bij de fietstest wordt onderzocht hoe u zich lichamelijk maximaal kunt inspannen. De test kan de oorzaak van een verminderd prestatievermogen laten zien. U krijgt een infuus (een flexibel naaldje) in de polsslagader. Aan dit naaldje zit een slangetje met een kraantje, dat tijdens het onderzoek blijft zitten. Hiermee kan de arts tijdens het onderzoek regelmatig bloed bij u afnemen. U hoeft hierdoor niet opnieuw geprikt te worden. De arts kan bloed ook via een pols- of vingerprik afnemen.

Het longfunctieonderzoek

De longfunctieanalist die het onderzoek uitvoert, legt u uit wat er gaat gebeuren en wat u moet doen.

- Wij meten uw lengte en gewicht.
- Wij vragen naar uw (eventuele) longmedicatie.
- De fiets wordt op de juiste hoogte ingesteld.
- Tijdens het fietsen krijgt u een bloeddrukmeter om uw arm.
- Mannen fietsen met een ontbloot bovenlichaam.
- Vrouwen fietsen met een operatie-hesje aan.
- Op uw borst worden ECG-plakkers geplakt. De plakkers zijn via draden aan ECG-apparaat verbonden. Hiermee wordt een hartfilmpje gemaakt.
- Voor én na de test laat u de longfunctieanalist op een schaal van 1 tot 10 weten hoe kortademig u bent en hoe vermoeid uw benen aanvoelen.
- Tijdens het fietsen draagt u een kapje dat over uw mond en neus gaat. U ademt de gewone lucht uit de kamer in. De lucht die u uitademt gaat door een slang naar de computer die de uitgeademde lucht analyseert.
- Voordat de fietstest begint blaast u een longfunctie.
- Na een korte warming-up begint de fietstest.
- Tijdens de test wordt het fietsen elke minuut zwaarder. Om een goed beeld te krijgen is het belangrijk dat u zich maximaal inspant. U wordt tijdens het fietsen daarom extra aangemoedigd.
- U bepaalt zelf wanneer u niet meer kunt fietsen.

- Na de fietstest blaast u nogmaals een longfunctie.
- Als u een infuus in uw pols had, wordt de prikplek verbonden met verband. Het verband moet een uur om uw pols blijven zitten.

Uitslag

De uitslag van de fietstest krijgt u van uw behandelend (long)arts.

Verhinderd of vragen?

Als u verhinderd bent, geef dit dan zo spoedig mogelijk door aan de polikliniek Longgeneeskunde. Ook voor vragen over het onderzoek of wanneer u twijfelt over welke longmedicatie u (eventueel) moet stoppen, belt u de polikliniek. Deze is bereikbaar:

- van maandag tot en met vrijdag van 8.00 - 16.30 uur
- Den Haag: telefoon (070) 210 2076
- Zoetermeer: telefoon (079) 346 2883
- E-mail secretariaat Longgeneeskunde:
infolongziekten@hagaziekenhuis.nl

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link:

<https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da

açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

250618122023