

## Hyperventilatietest

In deze folder leest u meer informatie over het longfunctieonderzoek hyperventilatietest. Een longfunctieonderzoek geeft de arts meer informatie over de werking van uw longen. De hyperventilatietest duurt ongeveer 45 minuten en is niet pijnlijk. Het onderzoek kan soms wel vermoeiend zijn.

U kunt uw longmedicatie gewoon door gebruiken.

Heeft u kort geleden een medische ingreep gehad aan hoofd of borstkas? Neemt u dan contact op met de polikliniek Longgeneeskunde via:

**Den Haag: telefoonnummer (070) 210 2076.**

**Zoetermeer: telefoonnummer (079) 346 2883**

## Vorbereiding

- Lees in de **afpraakbevestiging** of u uw longmedicatie vóór het longfunctieonderzoek moet stoppen of kunt blijven gebruiken.
- Voor dit onderzoek hoeft u niet nuchter te zijn. U mag gewoon eten en drinken.

- Wij raden u aan op de dag van het onderzoek niet te roken en geen strakke kleding aan te doen.
- Het is belangrijk dat u rustig en ontspannen aan het onderzoek begint. Wij vragen u om 15 minuten voor het longfunctieonderzoek aanwezig te zijn. Doe voor het onderzoek geen zware lichamelijke inspanning.
- U mag iemand meenemen naar het ziekenhuis. Deze persoon mag niet aanwezig zijn tijdens het onderzoek. Hij of zij wacht in de wachtruimte op u. Dit geldt ook voor kinderen.

## Hyperventilatie test

De hyperventilatie test is een provocatie test. Dit betekent dat tijdens de test gekeken wordt of hyperventilatie de oorzaak van uw klachten is. Het kan dus zijn dat u tijdens de test uw klachten herkent. Het is belangrijk dat u tijdens het onderzoek ontspannen en rustig blijft en de instructies van de longanalist goed opvolgt. De longfunctieanalist zal u vragen om een aantal keer op een bepaald moment diep in en uit te ademen. De longfunctieanalist geeft het tempo aan. Ook wordt er een vragenlijst afgenomen.

## Het longfunctieonderzoek

De longfunctieanalist die het onderzoek uitvoert, legt u uit wat er gaat gebeuren en wat u moet doen.

- Wij meten uw lengte en gewicht.
- Wij vragen naar uw (eventuele) longmedicatie en rookgedrag.
- Tijdens het onderzoek krijgt u een mondstuk in uw mond en een neusklem op. U kunt gewoon door uw mond blijven ademen.
- U wordt gevraagd om in uw eigen ademhalingstempo 3 minuten door het mondstuk te ademen.
- Daarna ademt u 3 minuten lang op het ademhalingstempo dat de longfunctieanalist aangeeft.
- Als laatste ademt u nog 5 minuten door het mondstuk in uw eigen ademhalingstempo.

- Na de test wordt er een vragenlijst ingevuld.
- Het kan zijn dat u tijdens de test klachten heeft zoals duizeligheid, snellere ademhaling of benauwdheid. Deze klachten verdwijnen vanzelf na de test.



## Uitslag

De uitslag van het longfunctieonderzoek krijgt u van uw behandelend (long)arts.

## Verhinderd of vragen?

Als u verhinderd bent, geef dit dan zo spoedig mogelijk door aan de polikliniek Longgeneeskunde. Ook voor vragen over het onderzoek of wanneer u twijfelt over welke longmedicatie u (eventueel) moet stoppen, belt u de polikliniek. Deze is bereikbaar:

- van maandag tot en met vrijdag van 8.00 - 16.30 uur
- Den Haag: telefoon (070) 210 2076
- Zoetermeer: telefoon (079) 346 2883
- E-mail secretariaat Longgeneeskunde:  
[infolongziekten@hagaziekenhuis.nl](mailto:infolongziekten@hagaziekenhuis.nl)

## Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

### **Spreekt u geen of slecht Nederlands?**

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

### **Do you speak Dutch poorly or not at all?**

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

### **Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?**

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

## Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

250724062025