

## Inbrengen JJ-Katheter

U krijgt binnenkort een JJ-katheter. We noemen dit ook wel een dubbel J-katheter. Een katheter is een dun soepel slangetje. Het slangetje is hol van binnen. We leggen het slangetje in uw urineleider. Aan de uiteinden zit een halve krul. Die lijkt op een J. Daarom noemen we het een dubbel J. In deze folder krijgt u informatie over de dubbel JJ-katheter. We leggen ook uit hoe we het slangetje inbrengen.



### Waarom is de JJ-katheter nodig?

In de meeste gevallen stroomt de urine vanzelf van de nier naar de blaas. Soms gaat dit niet. Dit kan komen door bijvoorbeeld een 'steentje', of een vernauwing van de urineleider. De urine stroomt dan niet goed door naar de blaas. De urine hoopt zich dan op in de nier. Dit noemen we stuwings van de nier. U kunt hierdoor pijn hebben en/of ontstekingen krijgen. Ook kan de functie van uw nier minder zijn. Door de dubbel J-katheter stroomt de urine weer soepel van uw nier naar uw blaas.

### De voorbereiding

- Soms is het nodig dat u vóór het inbrengen van de dubbel J een ontstekingsremmer (antibioticum) slikt. Als dit bij u zo is, slikt u 2 uur vóór het inbrengen dit medicijn.
- Gebruikt u bloedverduunners? Vertel het aan uw arts. Uw arts vertelt u dan of moet stoppen of dat u mag doorgaan met het gebruik hiervan. De kans op bloeding is klein. Over het algemeen mogen bloedverduunners gewoon door gebruikt worden.

### Waar vindt de behandeling plaats?

#### Polikliniek

- U meldt zich op de afgesproken dag en tijd op de polikliniek Urologie. De verpleegkundige brengt u naar de behandelkamer. U doet uw onderkleding uit. Daarna plast u op de wc zoveel mogelijk uit. U gaat liggen op de behandeltafel en doet uw benen in de beensteunen.
- De verpleegkundige ontsmet de plasbuis met een gaasje. Daarna spuit hij/zij een gel in uw plasbuis. De gel werkt verdovend. Het kan wel een prikkelend gevoel geven.
- De uroloog plaatst via de plasbuis een cystoscoop in de blaas. Een cystoscoop is een hulpmiddel met een camera om de blaas vanbinnen te kunnen bekijken.

- We vullen u blaas via de cystoscoop met water. U kunt het gevoel hebben alsof u moet plassen. Dit is normaal.
- De uroloog plaatst via de cystoscoop de JJ-katheter in uw urineleider. De arts schuift het ene eind van de katheter in de nier. Het andere eind blijft in de blaas achter. De krullen zorgen ervoor dat de JJ-katheter op zijn plaats blijft.
- Nadat we de katheter hebben ingebracht, verwijdert de arts de cystoscoop.
- Hierna gaat u naar de afdeling Radiologie voor het maken van een röntgenfoto. Na het maken van de röntgenfoto gaat u terug naar de Urologie polikliniek. De uroloog vertelt u of de katheter goed ligt.
- Het is belangrijk om na het inbrengen goed te blijven drinken. Drink minimaal 2 liter zolang u de JJ-katheter heeft.

### Operatiekamer

- We hebben u verteld waar u zich moet melden. Dit kan op de afdeling Dagbehandeling of de verpleegafdeling zijn.
- U blijft hier kort. Over het algemeen gaan patiënten dezelfde dag weer naar huis.
- U heeft met uw arts afgesproken wat voor verdoving u krijgt. De anesthesist geeft u die verdoving.
- De uroloog plaatst via de plasbuis een cystoscoop in de blaas. Een cystoscoop is een hulpmiddel met een camera om de blaas aan de binnenkant te kunnen bekijken.
- We vullen u blaas via de cystoscoop met water. U kunt het gevoel hebben alsof u moet plassen. Dit is normaal.
- De uroloog schuift via de cystoscoop de JJ-katheter in uw urineleider. De arts schuift het ene eind van de katheter in de nier. Het andere eind blijft in de blaas achter. De krullen zorgen ervoor dat de JJ-katheter op zijn plaats blijft.
- We maken een röntgenfoto. Dit doen we nog terwijl u op de operatiekamer bent. Als de katheter goed ligt, verwijdert de uroloog de cystoscoop.
- Soms plaatsen we voor een tijdje een verblijfskatheter.

### Hoe lang duurt de behandeling?

De behandeling duurt ongeveer 20 minuten.

Doen we de behandeling op de operatiekamer? Dan duurt de behandeling langer. Dit komt doordat we u in slaap moeten brengen.

### Onverwachte gevolgen/bijverschijnselen

Soms hebben mensen last van bijverschijnselen, zoals:

- drukkend gevoel in de nier tijdens het plassen;
- zeurende pijn onder in de buik;

- meer of heviger aandrang om te plassen;
- een beetje bloedverlies bij het plassen.

Dit is vervelend, maar niet erg. Uw behandelend arts geeft hier, als het nodig is, medicijnen voor. U kunt hiervoor bellen met de polikliniek Urologie. (zie gegevens 'Bereikbaarheid').

Heeft u één van de volgende verschijnselen?

- koorts (temperatuur >38.5 graden Celsius).
- koliekpijn. Dit is een hevige pijn, die in aanvallen komt. De pijn zit aan de kant waar de dubbel J zit. U kunt hierbij ook misselijk zijn, of u moet overgeven. Soms is er bewegingsdrang.

Bel dan meteen met de polikliniek Urologie.

De Urologie polikliniek is bereikbaar:

- van maandag tot en met vrijdag
- van 08.00 – 16.30 uur
- via telefoonnummer (070) 210 6482

Buiten deze tijden belt u alléén bij spoed met de Spoedeisende Hulp: telefoonnummer (070) 210 2060.

---

## Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen van de folder enkele vragen beantwoorden? De vragen vindt u via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Hartelijk bedankt alvast.

### Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

### Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

### Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

### Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

251601092023