

# Zelf JJ-katheter verwijderen (dubbel J-stent)

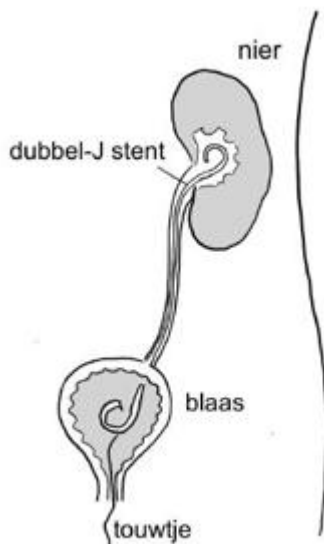
## dubbel J-stent

We hebben een operatie gedaan aan uw nier of urineleider. Aan het einde van de operatie hebben we een JJ-katheter achtergelaten. We noemen deze katheter ook wel een dubbel J-stent.

Het slangetje is een zacht en buigbaar slangetje. Hij gaat van uw nier naar uw blaas. Aan het eind van de katheter zitten krullen. Eén krul zit in de nier, de ander in uw blaas. Aan het eind van de katheter zitten gaatjes. Hierdoor stroomt uw urine van uw nier naar uw blaas.

Aan de katheter zit een draadje. Dit draadje hangt uit uw plasbuis. Door aan het draadje te trekken, verwijdert u de katheter.

U kunt met de dubbel J-stent normaal plassen. U kunt ook gewoon werken en sporten.



## Waarom een dubbel J-stent?

Na een operatie kan de binnenkant van de urineleider wat dikker zijn. Daardoor is de urineleider smaller. De dubbel J-stent zorgt ervoor dat de urine toch makkelijk naar de blaas kan stromen. Als u steengruis heeft, kan deze ook makkelijker van uw nier naar uw blaas stromen.

## Klachten door de dubbel J-stent

U kunt door de stent een paar klachten hebben. U kunt wat vaker en wat dringender moeten plassen. Ook kunt bij het plassen wat pijn ervaren in uw plasbuis of nier. Daarnaast kunt u wat bloed zien in uw urine. Deze klachten nemen meestal na een paar dagen af. Bij veel last kan de arts medicijnen geven.

## Zelf verwijderen van de dubbel J-stent

U kunt de dubbel-J-stent zelf verwijderen. Dit doet u 1 week na de operatie. Zegt uw arts anders? Houd u zich dan aan

zijn/haar adviezen. U verwijdert de dubbel-J door aan het touwtje dat uit uw plasbuis komt, te trekken. De stent is ongeveer 30 cm lang.

Verwijder de dubbel-J als u doucht of als u op de wc zit. Doe dit vóór 10.00 uur.

U kunt de dubbel-J daarna weggooien.

## **Na het verwijderen van de dubbel J-stent**

U kunt na het verwijderen van de dubbel-J een paar klachten hebben, zoals:

- uw urine is bloederig;
- tijdens het plassen heeft u een branderig gevoel;
- u heeft een zeurende druk in uw zij.

Probeer verdeeld over de dag 1,5 liter te drinken. Neem als het nodig is paracetamol als pijnstilling.

Neem contact op met de Urologie polikliniek bij:

- hevige pijn in de zij;
- koorts > 38,5 C;
- als het niet lukt om de dubbel-J stent te verwijderen.

# Bereikbaarheid Urologie polikliniek

De polikliniek Urologie is bereikbaar:

- van maandag tot en met vrijdag
- tussen 08.00 tot 16.30 uur
- via telefoonnummer (070) 210 6482

Buiten deze tijden neemt u alleen in spoedgevallen contact op met de Spoed Eisendehulp van ons ziekenhuis via telefoonnummer (070) 210 2060.

---

## Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

### Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

## **Do you speak Dutch poorly or not at all?**

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

## **Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?**

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

## **Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?**

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

252001092023