

Ramadan

Voor u als moslim is de Ramadan een belangrijke maand. De Ramadan staat in het teken van bezinning, religieuze toewijding, gezelligheid en saamhorigheid. Moslims vasten tijdens deze maand van zonsopgang tot zonsondergang. Het vasten is een religieus voorschrift voor iedere moslim die de puberteit heeft bereikt en hier geestelijk en lichamelijk toe in staat is.

Vasten en medicijngebruik

Gebruikt u medicijnen en vraagt u zich af of u mee kunt doen met het vasten? Of wilt u weten welke maatregelen u moet nemen? Dan is het verstandig om met uw (huis)arts om te bespreken wat voor u de mogelijkheden zijn. In sommige gevallen kan uw medicijngebruik aangepast worden. Elke situatie is anders. Het is niet de bedoeling dat u zelf het doseerschema van uw medicijnen aanpast. Volg altijd het advies van uw (huis)arts of apotheker. Zij kunnen het advies afstemmen op uw persoonlijke gezondheidssituatie, uw medicijngebruik en eventuele risico's.

Wel of niet vasten?

De Ramadan is een plicht voor alle moslims. De Koran geeft aan bij welke situaties iemand een definitieve of een tijdelijke vrijstelling kan krijgen voor het volgen van de Ramadan.

Mensen met een chronische ziekte, zoals bijvoorbeeld diabetes mellitus, hebben een definitieve vrijstelling. Als u twijfelt of u recht heeft op vrijstelling voor het vasten, kunt u dit overleggen met uw Imam.

Vasten in het HagaZiekenhuis

Ligt u of uw familielid op een afdeling in het HagaZiekenhuis, terwijl u of diegene meedoet aan de Ramadan? Vraag de verpleegkundigen dan of zij rekening kunnen houden met het aangepaste eetschema. In overleg mag eten van thuis meegebracht worden. Ook biedt ons patiëntmenu altijd een optie voor halal-verantwoord voedsel.

Tijdelijke vrijstelling	Compensatie
<ul style="list-style-type: none"> ● Mensen die tijdelijk ziek zijn ● Mensen voor wie het vasten een bedreiging vormt voor de gezondheid of vertragend werkt op herstel ● Zwangere vrouwen ● Vrouwen die borstvoeding geven ● Menstruerende vrouwen ● Mensen die op reis zijn 	<p>De niet gevaste dagen kan men op een later moment inhalen. Het liefst vóór de volgende Ramadan.</p>

Definitieve vrijstelling	Compensatie

<ul style="list-style-type: none"> ● Chronisch zieke patiënten met bijvoorbeeld diabetes mellitus, hart- of nierfalen, en een psychische aandoening waarvoor medicatie overdag noodzakelijk is ● Psychiatrische en dementerende mensen ● Verstandelijk gehandicapten ● Ouderen die te zwak zijn om te vasten 	<p>Iedere niet-gevaste dag kan men compenseren door 1 behoeftige voedsel te geven. Neem eventueel contact op met de islamitisch geestelijk verzorger voor meer informatie hierover.</p>
<ul style="list-style-type: none"> ● Kinderen tot aan hun puberteit 	<p>Geen compensatie.</p>

Wat verbreekt het vasten en wat niet?

Verbreekt het vasten	Verbreekt het vasten niet
<ul style="list-style-type: none"> ● Eten en drinken ● Sondevoeding ● Infuus voor vocht ● Bloedtransfusie ● Medicinaal infuus ● Opzettelijk braken 	<ul style="list-style-type: none"> ● Uit vergeetachtigheid eten of drinken ● Het spoelen van de mond ● Bloedafname ● Bloedneus ● Oog- en oordruppels ● Het gebruik van tandpasta ● Het doorslikken van speeksel

Heeft u vragen over het vasten in de maand Ramadan?



Of heeft u behoefte om met iemand van gedachten te wisselen? Onze islamitisch geestelijk verzorger Tarek Khater gaat graag met u in gesprek.

E-mailadres: t.khater@hagaziekenhuis.nl

Telefoonnummer: (070) 210 38 35

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

255123072023