

UVA-therapie voor handen en voeten

Zoals u met uw arts heeft besproken, begint u binnenkort met een lichtbehandeling. Dit heet UVA-therapie. In deze folder vindt u hierover de nodige informatie. Als u na het lezen van de folder nog vragen heeft, kunt u deze stellen aan uw arts of een van de medewerkers van de Dermatologie afdeling.

Wat is lichttherapie?

Lichttherapie is een behandeling met kunstlicht. Zonlicht (ultraviolet (UV) straling) is goed voor bepaalde huidaandoeningen. Bij lichttherapie wordt er gebruik gemaakt van UVA- straling. Deze straling komt voor in natuurlijk zonlicht. Lichttherapie wordt al jarenlang gebruikt als behandeling voor verschillende huidaandoeningen.

Wat is handen en/of voeten UVA therapie?

Voor de UVA-behandeling wordt medicijnoplossing Methoxsaleen 0.3% gebruikt. Deze medicijnoplossing wordt in een warm badje gedaan. Voordat de lichttherapie begint moet u 10 minuten met de handen en/of voeten in het warme badje. Hierbij is het belangrijk om met de handen en voeten door het water heen te bewegen. Vervolgens droogt u de handen en/of voeten af en legt u de handen en voeten op de glazen plaat van het apparaat. U bent dan verplicht een uv-bril te dragen.

De behandeling

De UVA-behandeling is 3 keer per week in het ziekenhuis. In het begin is de belichtingstijd kort. Hoe verder u in het traject bent, hoe langer uw belichtingstijd wordt. De duur van de behandeling is afhankelijk van de huidaandoening. De arts zal halverwege of na de lichttherapie behandeling het effect van de behandeling beoordelen.

Na de behandeling

De huid is na de behandeling gevoeliger voor het licht, dus moet u de eerste 24 uur voorzichtig zijn met zonlicht op de huid van de handen en voeten. Als u na de behandeling verbrand bent, moet u dit melden aan de assistente. Als u griep of koorts heeft mag u niet belicht worden. Als u andere medicijnen voorgeschreven krijgt moet u altijd aangeven dat u lichttherapie krijgt. Er zijn namelijk medicijnen die u gevoeliger maken voor licht.

Tijdens lichttherapiebehandeling kan de huid uitdrogen en schilferen. Ook kunt u last krijgen van jeuk. Smeer na de behandeling uw huid daarom goed in met een vette zalf die de dermatoloog voor u heeft voorgeschreven. Gebruik geen andere zalven.

Waar moet u rekening mee houden tijdens de behandeling?

- Tijdens het traject moet u zo veel mogelijk uit de zon blijven. Omdat u anders een hoge kans heeft om te verbranden. U mag ook niet onder de zonnebank. Bescherm uw huid met een zonnebrandcrème met minimaal beschermingsfactor 30.
- Probeer de behandelingen niet of zo weinig mogelijk te onderbreken. Als u de lichttherapie voor lange tijd onderbreekt, moet het weer langzaam opgebouwd worden.

- Voordat u belicht wordt, mag u geen producten gebruiken die de lichtgevoeligheid van de huid kunnen verhogen zoals parfum, eau de toilette, aftershave, cosmetica of koolteer.
- Als u gevoelig bent voor een koortslip kunt u een UV-werende lippenbalsem gebruiken.

Contact

De afdeling lichttherapie is bereikbaar voor het wijzigen of afmelden van afspraken:

- maandagochtend, woensdagochtend en vrijdagochtend
- van 08.00 tot 12.00 uur
- via telefoonnummer (070) 210 6028

De polikliniek Dermatologie is bereikbaar voor alle overige vragen of als de lichttherapie gesloten is:

- maandag t/m vrijdag
- van 8.00 tot 17.00 uur
- via telefoonnummer (070) 210 2532

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

