

## Behandeling overactieve blaas met PTNS

In overleg met uw arts heeft u gekozen voor een poliklinische behandeling van een overactieve blaas met PTNS, Percutaneous Tibial Nerve Stimulation.

### Wat is een overactieve blaas?

Bij een overactieve blaas moet iemand vaak ineens (dwingend) plassen en lukt het niet goed om de plas op te houden. Er zijn diverse behandelingen voor een overactieve blaas, zoals bekkenfysiotherapie, medicijnen, botoxinjecties in de blaas of PTNS.

U heeft in overleg met uw arts gekozen voor PTNS.

### Hoe verloopt een PTNS behandeling?

U komt voor deze behandeling 12 weken achter elkaar, 1 keer per week op de polikliniek Urologie. Elke behandeling duurt 30 minuten.

Bij de behandeling krijgt u een dun naaldje geprikt in het onderbeen, boven de enkel. Hier wordt een draad op aangesloten die verbonden is met een elektrostimulatie apparaatje. Een tweede draad wordt aangesloten op een zelfklevende elektrode (plakker). Deze draad wordt op uw voet geplakt.

Daarna wordt het apparaatje ingeschakeld en de stroom voorzichtig opgevoerd. U voelt een lichte stroom in uw voet.

Na de behandeling kan uw voet iets stijf aanvoelen. Als u weer gaat bewegen verdwijnt dit vaak binnen enkele minuten.

Na ongeveer 6 à 7 behandelingen kunt u effect gaan merken. Uw blaas wordt rustiger waardoor u minder vaak naar het toilet hoeft. Ook kunt u de aandrang beter beheersen. Na de laatste behandeling bespreekt de arts met u hoe verder te gaan. Als de behandeling een goed resultaat heeft, wordt de tijd tussen de behandelingen 2 weken. U krijgt dan dus 1 x per 2 weken een behandeling.

Uit onderzoek is gebleken dat 60 - 70% van de patiënten een positief resultaat heeft op deze behandeling.

### Wanneer is PTNS niet geschikt?

De behandeling is niet geschikt als u

- een pacemaker of een ander elektronisch implantaat heeft;
- ernstige hartritmestoornissen heeft;
- zwanger bent.

### Heeft u nog vragen?

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft of als u verhinderd bent, neemt u dan tijdig contact op met het Bekkenbodemcentrum van de polikliniek Urologie via telefoonnummer (070) 210 6482.

## Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

### Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

### Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

### Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

### Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

257006012023