

## Virtual Reality (VR) - Informatie voor kinderen

Het kan voor jou indrukwekkend zijn om regelmatig in het ziekenhuis te zijn. Misschien veroorzaakt dit angst of stress. In het Juliana Kinderziekenhuis gebruiken we sinds kort Virtual Reality (VR)-brillen. Uit onderzoek weten we dat deze bril kan helpen om angst en stress te verminderen. En je kan helpen om meer te ontspannen tijdens het ziekenhuisbezoek.

### Virtuele wereld

Met de VR-bril kan jij jezelf verplaatsen naar een 'virtuele wereld'. Zodra je de bril opzet zit je in een film die net echt lijkt. Ook kun je met de bril op ontspanningsoefeningen doen of een spelletje spelen.

De bril kan je afleiden tijdens een vervelende behandeling. Dit helpt je ontspannen. En kan zo zorgen voor minder angst en stress.

### Hoe werkt het?

De medewerker zet jou de VR-bril op. Je kunt zelf kiezen welke film je wilt bekijken. Of welk spelletje je wilt doen. Je krijgt hierbij uitleg en hulp. De medewerker blijft bij je terwijl je de bril gebruikt. En je kunt op elk moment stoppen.

Nadat je de bril gebruikt hebt vraagt de medewerker jou om een formulier in te vullen met een paar korte vragen. Deze vragenlijst is anoniem. Jouw naam en gegevens worden niet gebruikt. Met jouw antwoorden leren we nog meer over hoe we de VR-bril kunnen gebruiken. En hoe we met deze bril meer kinderen kunnen helpen.

Je beslist zelf of je de VR-bril wilt gebruiken. Dit heeft geen invloed op de behandeling of ziekenhuisopname. Je kunt de VR-bril helaas niet gebruiken:

- Als je last hebt van epilepsie.
- Als je aan je nek bent geopereerd.
- Als je in contactisolatie bent.

### Bijwerkingen

Sommige kinderen worden duizelig of draaiërig van de VR-bril. Of vinden de beelden te intens. Je kunt dan zonder problemen direct stoppen. De medewerker blijft de hele tijd bij je, als je de VR-bril gebruikt.

De medewerkers van de kinderafdeling wensen je meer ontspannen momenten toe.

---

### Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen van de folder enkele vragen beantwoorden? De vragen vindt u via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Hartelijk

bedankt alvast.

### **Spreekt u geen of slecht Nederlands?**

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

### **Do you speak Dutch poorly or not at all?**

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

### **Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?**

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

### **Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?**

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

257424072023