

Neusbijholtenontsteking (sinusitis)

U heeft een ontsteking aan de neusbijholten. Dit noemen we ook wel sinusitis. In deze folder leest u meer over de oorzaken en de behandeling van neusbijholtenontsteking.

Neusbijholten

In het hoofd zitten boven en naast de neus holle ruimten. Dit noemen we de neusbijholten. Het meest bekend zijn 2 voorhoofdsholten, die boven de ogen liggen en de 2 kaakholten onder de ogen. Minder bekend zijn de zeefbeenholten die liggen tussen de beide oogkassen en de Wiggebeensholte die ver achter in het hoofd ligt.

Al deze holten staan in verbinding met de neus. Ze zijn bedekt met slijmvlies en bevatten lucht.

Neusbijholtenontsteking (sinusitis)

Een bijholteontsteking (ook wel sinusitis genoemd) ontstaat meestal na een verkoudheid. Het neusslijmvlies loopt door in het slijmvlies dat de bijholtes bedekt. Hierdoor kan een virus, schimmel of bacterie zich makkelijk van de neusholte naar de bijholte verspreiden. Dit gaat sneller als u vaak uw neus snuit. Bij een verkoudheid is het neusslijmvlies vaak erg gezwollen. Door deze zwelling wordt soms de opening van een bijholte afgesloten. De pus die het ontstoken slijmvlies in de bijholten

maakt, kan dan niet weg. Hierdoor ontstaat druk in de bijholte. Andere oorzaken van afgesloten bijholten zijn:

- allergie
- neuspoliepen
- een scheef neustussenschot

Bij acute neusbijholtenontsteking zijn de klachten meestal hoofdpijn rond de ogen en wangen. Dit neemt toe als u bukt. Vaak is er ook groen/geel snot, reukverlies en/of koorts.

Diagnose

Bij een verdenking op neusbijholtenontsteking onderzoekt de arts uw neus met een neusspeculum of cameraatje om de oorzaak van de afgesloten bijholten op te sporen. Hij kijkt of er neuspoliepen zijn en of dat het neustussenschot scheef staat. Soms is het nodig om ook een CT-scan te maken om de diagnose te stellen.

Behandeling

Er is een verschil tussen acute en chronische neusbijholtenontsteking. Hieronder vindt u de behandeling van beide vormen van neusbijholtenontsteking.

Acute neusbijholtenontsteking

Hierbij duren de klachten niet langer dan 2 maanden of u heeft minder dan 4 keer per jaar een korte periode met klachten. De

neusbijholtenontsteking verdwijnt meestal vanzelf, als het nodig is met intensieve therapie. Deze therapie bestaat uit:

Neus spoelen met zoutoplossing :

Zie folder neusspoelen met zout water.

Doe dit 2 keer per dag, 14 dagen lang. Of vaker als u dat wilt. Door het spoelen met zoutoplossing zal het neusslijmvlies sneller genezen.

Medicijnen:

U krijgt antibiotica eventueel samen met een corticosteroid-bevattende pil voor een aantal dagen. Hierdoor kan de slijmvlieszwelling afnemen waardoor u klachten minder worden.

Chronische neusbijholtenontsteking

U heeft een chronische neusbijholtenontsteking als deze na 12 weken nog niet genezen is. Dit kan komen door de aanwezigheid van neuspoliepen of doordat uw neustussenschot scheef staat.

Chronische neusbijholtenontsteking is soms een indicatie voor een operatie aan de neusbijholten.

Tijdens de operatie maakt de KNO-arts de ontstoken holten (kaakholte, zeefbeenholte, wiggebeensholte en zo nodig de voorhoofdsholte) schoon. En hij maakt de natuurlijke openingen naar de neus ruimer. Hierdoor ontstaat er weer een open en functionele verbinding met de neus.

Zie folder operaties aan de neusbijholten (FESS)

Contactgegevens

Als u vragen heeft, kunt u contact opnemen met de polikliniek KNO, bereikbaar:

- van maandag tot en met vrijdag
- van 8.30 - 16.30 uur
- telefoon Den Haag: (070) 210 2602, telefoon Zoetermeer: (079) 346 2593

Buiten deze uren kunt u in dringende gevallen contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp, telefoon Den Haag (070) 210 2060, telefoon Zoetermeer (079) 346 2626.

In het geval van een levensbedreigende situatie: bel altijd 112.

Zie ook onze

website <https://www.hagaziekenhuis.nl/specialismen/kno/>

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

258504032025