

Mamaplus poli

Uw gynaecoloog, klinisch verloskundige, huisarts of verloskundige heeft u verwezen naar de Mamaplus poli. Deze poli biedt extra begeleiding tijdens de zwangerschap. In deze folder leest u meer over de Mamaplus poli.

Goede start

Ouders willen niets liever dan dat hun baby een goede start in het leven krijgt. Door omstandigheden kan dit soms lastiger zijn. Bijvoorbeeld door de woonsituatie of financiële situatie. Voor sommige aanstaande ouders is het lastig om helemaal zelf voor hun baby te zorgen. Anderen zijn door een (oude) verslaving of angst(en) extra kwetsbaar in de zwangerschap en de periode daarna. Aan deze groep ouders wil de Mamaplus poli in het HagaZiekenhuis graag extra begeleiding bieden. Er wordt één-op-één gekeken waar de kwetsbaarheid ligt en welke hulp nodig en gewenst is.

Voor wie is de Mamaplus poli bedoeld?

De Mamaplus poli is voor zwangere vrouwen, die bijvoorbeeld:

- pas laat weten dat ze zwanger zijn
- ongewenst zwanger zijn
- jonger dan 18 jaar zijn
- verslaafd zijn of zijn geweest aan bijvoorbeeld alcohol, medicijnen of drugs
- stoppen met roken
- problemen met een slaapplaats en/of geldzaken
- relationele problemen (familie of partner) ervaren
- een kleine groep mensen hebben die steun kunnen bieden
- veel stress ervaren aan de zwangerschap
- huiselijk geweld mee hebben gemaakt of meemaken
- eerder in contact geweest zijn met instanties als Veilig Thuis of Jeugdbescherming
- eerder psychiatrische problemen hebben ervaren, zonder nu medicatie te gebruiken (met actuele behandeling/medicatie wordt u verwezen naar onze collega's van het POP-poli team, zie de informatiefolder POP).

Team Mamaplus poli

Het team van de Mamaplus poli bestaat uit:

- Gynaecoloog
- Verloskundearts
- Verloskundige
- Maatschappelijk werker

- Kinderarts
- Kraamzorg
- Consultatiebureau

Intakegesprek en behandelplan

Eerst krijgt u een intakegesprek. Dit is een gesprek met een maatschappelijk werker en een verloskundige/verloskundearts van het Mamaplus team. Samen met u brengen zij in kaart wat de stressfactoren zijn. Er wordt ingeschat of u een verhoogd risico heeft om door de stressfactoren uit evenwicht te raken tijdens uw zwangerschap. Daarnaast wordt er met u besproken wat uw wensen zijn en of u op dit moment al hulp krijgt. Dit kan zijn van hulpverleners en/of bijvoorbeeld familie en vrienden. Als u al hulp krijgt en u hiervoor toestemming geeft, zal de arts, verloskundige of maatschappelijk werker die u tijdens het intakegesprek heeft gesproken na het gesprek contact opnemen met uw andere behandelaar(s). Uiteindelijk wordt er een behandeladvies of plan opgesteld.

Het Mamaplus team blijft (als dat nodig is) de hele zwangerschap uw vaste begeleiders. Ook voor medische controles. Daarnaast heeft het Mamaplus poli team contacten buiten het ziekenhuis om extra hulp in te schakelen indien noodzakelijk. Denk daarbij aan extra hulp zoals:

- stoppen met roken
- contact bij verslavingszorg
- voogdij regelen als je nog minderjarig bent
- geen geld voor babyspulletjes
- extra of langdurige begeleiding na de bevalling voor pasgeboren baby
- geen geld voor anticonceptie
- begeleiding met jeugdzorg

Vorbereiding

Als u al ergens onder behandeling bent, neemt u dan de naam of namen en telefoonnummer(s) mee van de hulpverlener(s) en instantie(s).

Afspraak

U kunt altijd iemand meenemen naar het intakegesprek en de vervolggesprekken. Als u de Nederlandse taal niet of onvoldoende beheerst, is het belangrijk dat u iemand meeneemt. Het intakegesprek duurt 30 tot 60 minuten. U kunt zich op ieder moment in de zwangerschap aanmelden voor de Mamaplus poli. Het liefst in een vroeg stadium.

De afspraken zijn in de polikliniek Verloskunde en Gynaecologie in het HagaZiekenhuis Den Haag, telefoonnummer: (070) 210 2002.

Vragen

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Stel ze aan uw zorgverlener.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

258814052023