

Rooming-in kraamvrouwen Unit A en B tot 28 dagen na geboorte

U bent van harte welkom om als ouder bij uw kind te blijven slapen. Wij noemen dat **rooming-in**. Wij kunnen dan samen met u voor uw kind zorgen. Voor uw kind is het belangrijk dat een ouder aanwezig is. Dit vermindert stress en zorgt ervoor dat uw kind zich veiliger voelt. Als ouder kunt u gebruik maken van de beschikbare bedbank.

Voor kraamvrouwen is een ziekenhuisbed beschikbaar, tot 28 dagen na de bevalling. U moet dan wel geregistreerd zijn als “gezonde moeder”. Wat dit betekent leest u verderop in deze folder onder Eigen Risico.

Wilt u als ouders samen blijven slapen? In het Ronald McDonald Huis en het geboortehotel zijn hiervoor voorzieningen. Vraag de verpleegkundige om meer informatie en de voorwaarden.

Zorg voor uw kind in de kraamweek

De zorg op onze afdeling is bedoeld voor uw kind. Tijdens uw verblijf leren wij u om zoveel mogelijk zelf voor uw kind te zorgen. Dit is belangrijk voor de binding met uw kind. Uiteraard houden we hierbij rekening met wat u aankan.

Als kraamvrouw kunt u de eerste 8 dagen zorg ontvangen vanuit het geboortehotel. Hier werken kraamverzorgenden. De verpleegkundige kan u hiervoor aanmelden. Hiervoor moet u eerst geregistreerd worden als “gezonde moeder”.

Voorzieningen

U kunt gebruik maken van de douche en toilet op de kamer. Handdoeken en beddengoed zijn aanwezig. U neemt zelf toiletspullen en (nacht)kleding mee. Wij vragen u om voor 09.00 uur de gordijnen open te doen en de bedbank af te halen. De kamer wordt 1x per dag schoongemaakt. Het is uw verantwoordelijkheid om de bedbank te verschonen.

Heeft u als kraamvrouw een ziekenhuisbed op de kamer? Dan verschonen wij uw bed voor u. Uiteraard kunt u als ouder 's middags rusten op de bedbank. Als kraamvrouw mag u de hele dag gebruik maken van het ziekenhuisbed. Om te buidelen met uw kind zijn er enkele buidelstoelen beschikbaar.

Op de kamer kunt u gebruik maken van de televisie. U kunt uw telefoon, tablet of laptop gebruiken (gratis WIFI). Wij vragen u om bij gesprekken met het personeel deze uit te zetten. Houd u daarnaast rekening met de rust van uw kind.

Het is in het belang van uw kind dat de kamer opgeruimd en schoon is en spullen niet in de looproute liggen. Neemt u niet te veel spullen mee. Ruim de kamer, tafel en vensterbank op.

Maaltijden

Als kraamvrouw krijgt u tot 28 dagen na de geboorte alle maaltijden aangeboden. U heeft een vrije keuze van de maaltijdkaart bij alle maaltijden en onbeperkt drinken. Dit geldt alleen als u geregistreerd bent als “gezonde moeder” (zie: Eigen risico).

Na 27 dagen (of als u als ouder geregistreerd bent als “rooming-in gast”) krijgt u alleen een basisontbijt aangeboden bij een overnachting (3 boterhammen, beleg, koffie/thee). De andere maaltijden moet u zelf verzorgen. In de pentry is een koelkast waarin u meegebrachte etenswaren kunt bewaren. Zet u hierop uw naam en datum. Ook is een magnetron aanwezig om maaltijden op te warmen. In de pantry kunt u onbeperkt koffie, thee, warme chocolademelk en koud water halen.

Bij het hotelteam kunt u een brood- of warme maaltijd bestellen. Het hotelteam komt met de maaltijdwagen langs op de afdeling. De kosten zijn:

- € 3,25 voor een lunch
- € 6,55 voor het avondeten.

Om te betalen koopt u een voucher bij de espressobar

Wilt u hier gebruik van maken? Geeft u dan voor 14.00 uur aan het hotelteam door dat u een maaltijd wilt bestellen.

Borstvoeding en kolven

Tot 28 dagen na de geboorte krijgt u dagelijks 2 wegwerp kolfsets aangeboden. U kunt deze 24 uur gebruiken. Ze hoeven niet uitgekookt te worden.

Na 27 dagen krijgt u 1 wegwerp kolfset. Het kolfapparaat is beschikbaar op de afdeling.

Wanneer u thuis verblijft, kunt u een apparaat huren bij Medipoint in de lichtstraat van het ziekenhuis. Hierbij koopt u een enkele of dubbele kolfset.

Voor vragen en ondersteuning bij het kolven zijn lactatiekundigen beschikbaar.

Isolatiekamer

Rooming-in kan ook als uw kind is opgenomen op een isolatiekamer. Houd er dan wel rekening mee dat er strikte regels gelden voor u, bezoek (alleen in overleg) en de hulpverleners. De verpleegkundige vertelt u hier meer over.

Eigen risico

Het verblijf voor moeders wordt tot 28 dagen na de bevalling vergoed door uw zorgverzekering. Als u als moeder medisch gezien naar huis mag, maar in het ziekenhuis moet blijven omdat uw kind is opgenomen, brengt het ziekenhuis kosten in rekening bij uw zorgverzekeraar. U wordt hiervoor geregistreerd als “gezonde moeder”. U kunt dan gebruik maken van de in deze folder beschreven rooming-in faciliteiten, zoals een

ziekenhuisbed, een dubbele kolfset en alle maaltijden. Ook ontvangt u de eerste 8 dagen kraamzorg vanuit het geboortehotel.

Houd er rekening mee dat deze kosten onder het eigen risico vallen. Voor vragen hierover kunt u bij uw zorgverzekeraar terecht.

Wilt u niet als “gezonde moeder” geregistreerd worden? Dan kunt u als “rooming-in gast” geregistreerd worden. In dit geval kunt u gebruik blijven maken van de basisfaciliteiten, zoals de bedbank, een enkele wegwerp kolfset en het basisontbijt. Voor de registratie vraagt de verpleegkundige of secretaresse naar uw naam en geboortedatum.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

259026062023