

Stereotactische radiotherapie - algemene folder

In deze folder vindt u informatie over stereotactische bestraling (radiotherapie) van verschillende gebieden. Voor de behandeling krijgt u een patiëntenvoorlichtinggesprek en een CT-scan. Algemene informatie over de bestraling en de CT-scan kunt u vinden in onze folder *Afdeling Radiotherapie*.

Stereotactische radiotherapie

Met stereotactische radiotherapie kan de tumor met grote nauwkeurigheid en met een hoge dosis bestraald worden. U komt u in aanmerking voor deze techniek omdat de tumor bij u nog klein is. Door de grote nauwkeurigheid van bestraling krijgt het gezonde weefsel rondom de tumor weinig straling. Hierdoor is de kans op bijwerkingen beperkt.

Vorbereiding

Na het gesprek met de radiotherapeut nemen wij telefonisch contact met u op om een afspraak te maken voor de voorbereiding van de bestraling. Deze bestaat uit:

- een voorlichtingsgesprek
- het maken van een CT-scan

De bestralingen worden voorbereid en uitgevoerd door de MBB'ers (Medisch Beeldvormings- en Bestralingsdeskundigen).

Voorlichtingsgesprek

Het voorlichtingsgesprek vindt plaats op de polikliniek Radiotherapie. De MBB'er vertelt u over de behandeling en laat u foto's hiervan zien. U krijgt informatie over eventuele bijwerkingen en wat u kunt doen om deze te verzachten. Ook krijgt u advies over huidverzorging en andere tips. U kunt uw vragen stellen en na afloop krijgt u een kaart mee met de afspraken voor de verdere voorbereiding.

CT-scan

Er wordt een nieuwe CT-scan gemaakt. Deze laat de organen, bloedvaten en de tumor zien. Deze informatie hebben wij nodig voor het maken van het bestralingsplan. Het maken van de CT-scan duurt ongeveer 45 minuten. Als u op de tafel ligt, plaatst de MBB'er een blokje op uw buik met een ademhalingssensor. Na afloop van de scan verwijdt de MBB'er deze ademhalingssensor en brengt 4 tatoeagepuntjes aan. Dit zijn referentiepunten voor de bestraling.

Bestralingsplan

Voordat wij met de bestraling beginnen, maakt de MBB'er in overleg met de radiotherapeut een bestralingsplan. Met dit plan zorgen zij ervoor dat de tumor zo precies mogelijk bestraald

wordt en dat het gezonde weefsel zo weinig mogelijk straling ontvangt.

Bij het maken van dit plan wordt gekeken hoeveel bestralingen voor u van toepassing zijn. Het aantal bestralingen per behandeling verschilt per patiënt.

De behandeling

De behandeling vindt plaats op de afdeling Radiotherapie. Wij halen u op in de wachtruimte en begeleiden u naar de bestralingsruimte. Als u voor het eerst komt krijgt u een korte uitleg over de behandeling. De MBB'ers leggen u in de juiste houding, stellen het bestralingstoestel in en brengen de tafel in positie. Daarna verlaten beide MBB'ers de ruimte. U ligt voor deze behandeling ongeveer 30 minuten op tafel.

Tijdens elke behandeling wordt er een scan gemaakt voor de juiste positionering.

Let op: op deze scan is het effect van de behandeling niet te beoordelen. De bestraling vindt plaats vanuit verschillende richtingen. Daarom draait het bestralingstoestel tijdens de bestraling om u heen.

De behandeling doet geen pijn. Het is belangrijk dat u rustig blijft liggen tot de MBB'ers u vertellen dat u weer mag bewegen. U kunt tijdens de behandeling met ons praten, uw hand opsteken en aangeven dat u bijvoorbeeld moet hoesten of niesen. De MBB'er onderbreekt dan onmiddellijk de bestraling.

Bijwerkingen (op korte termijn) en adviezen

Het is niet te voorspellen hoeveel last u krijgt van de bestralingen. Sommige patiënten hebben er veel last van, anderen merken weinig tot niets. Als u last heeft van een bijwerking, dan kunt dit altijd melden bij de MBB'ers.

Vermoeidheid

In de loop van de behandelingen kunt u vermoeidheidsklachten krijgen. Probeer dan uw activiteiten hierop aan te passen en voldoende rust te nemen.

Huidreactie

Uw huid kan gevoelig worden door de bestraling. Als u het prettig vindt kunt u de huid insmeren met Cetomacrogolcrème. Dit is te koop bij drogist of apotheek. De crème moet goed ingetrokken zijn in de huid vóór de bestraling. Gebruik hiervoor geen andere crèmes. Om de huid te beschermen is het beter dat u geen zeep, of alleen een PH neutrale zeep gebruikt bij het wassen.

Wij raden u aan om tijdens de periode van bestraling niet te zwemmen, niet in bad of in de sauna te gaan. Het is verstandig de eerste 3 maanden zon op de bestraalde huid te vermijden.

Stereotactische bestraling van klieren

Door de bestraling is het mogelijk dat uw darm geïrriteerd raakt. U kunt last krijgen van milde diarree. Meldt u dit dan bij de

MBB'ers.

Stereotactische bestraling van bot

U kunt botpijnen ervaren. Dit voelt vaak als een diepe, stekende of doffe pijn. Dit zal na een tijdje afnemen. U kunt hier paracetamol voor innemen.

Stereotactische bestraling van de wervel

In een enkel geval kan de bestraalde wervel inzakken of het ruggenmerg beschadigen.

Stereotactische bestraling van de nier/bijnier

U kunt bloed in uw urine zien als gevolg van de bestraling. Meestal is dit niet ernstig en veroorzaakt het geen bloedarmoede. U mag contact opnemen met de bestralingsarts of uroloog. Als het nodig is controleren wij uw ijzergehalte. Blijft u veel drinken: 2 liter water per dag. En zorg dat u goed blijft bewegen.

Follow-up

Na de behandelingen komt u voor controle bij de radiotherapeut en de maagdarmlever arts.

Heeft u nog vragen?

Neemt u dan contact op met de polikliniek Radiotherapie via telefoonnummer (070) 210 2659.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

260420092023