

Stereotactische radiotherapie van de nier

In deze folder vindt u informatie over stereotactische bestraling (radiotherapie) van verschillende gebieden. Voor de behandeling krijgt u een patiëntenvoorlichtinggesprek en een CT-scan. Algemene informatie over de bestraling en de CT-scan kunt u vinden in onze folder *Afdeling Radiotherapie*.

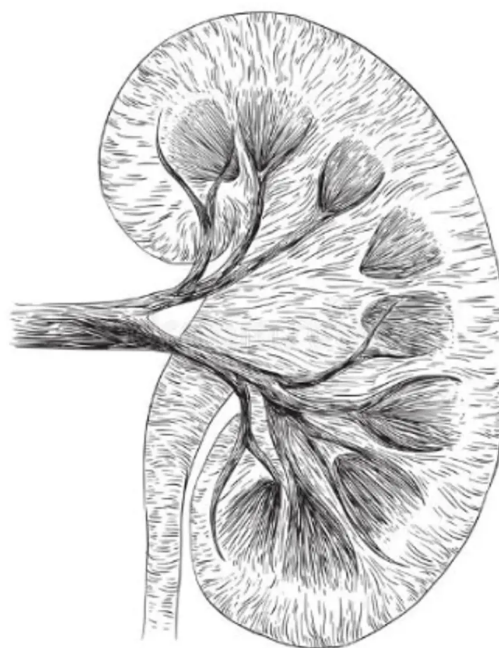
Stereotactische radiotherapie

Stereotactische radiotherapie maakt het mogelijk een tumor in de nier met grote nauwkeurigheid en met een hoge dosis te bestralen.

Omdat de niertumor bij u nog klein is, komt u in aanmerking voor deze techniek. Door de grote nauwkeurigheid ontvangt het gezonde weefsel rondom de tumor weinig straling.

Hierdoor is de kans op bijwerkingen beperkt. Als u

nuchter moet zijn, dan wordt dit verteld door uw arts.



Op de afbeelding hierboven is één van de nieren te zien.

Vorbereiding

Na het gesprek met de radiotherapeut neemt de afdelingssecreteresse telefonisch contact met u op om een afspraak te maken voor de voorbereiding van de bestraling. De bestralingen worden voorbereid en uitgevoerd door de MBB'ers (Medisch Beeldvormings- en Bestralingsdeskundigen).

Voorlichtingsgesprek

De afspraak voor het voorlichtingsgesprek vindt ook plaats op de polikliniek Radiotherapie. De MBB'er vertelt u met behulp van fotomateriaal over de behandeling. De mogelijke bijwerkingen worden besproken en wat u kunt doen om deze te verzachten. Ook krijgt u adviezen over huidverzorging en

andere tips. Vanzelfsprekend is er gelegenheid om vragen te stellen. Na afloop krijgt u een afsprakenkaart mee met de afspraken voor de verdere voorbereiding.

CT-scan

Een nieuwe CT-scan behoort tot de voorbereiding voor de radiotherapie. De CT-scan beeldt de organen, bloedvaten en de tumor af. De informatie van deze CT-scan is nodig voor het maken van het bestralingsplan.

Wanneer u op de tafel van de CT-scan ligt, plaatst de MBB'er een blokje op uw buik met daarin een ademhalingssensor.

Het maken van de CT-scan duurt ongeveer 45 minuten. Na de CT-scan verwijdt de MBB'er de band met de ademhalingssensor en brengt 4 tatoeagepuntjes aan als referentiepunten voor de bestraling.

Bestralingsplanning

Voordat wij met de bestraling beginnen, maakt de MBB'er in overleg met de radiotherapeut een bestralingsplan. In dit plan zorgen zij ervoor dat de tumor zo precies mogelijk bestraald wordt en het gezonde weefsel zo weinig mogelijk straling ontvangt. U hoeft bij het maken van het bestralingsplan niet aanwezig te zijn.

De behandeling

De behandeling vindt plaats op de afdeling Radiotherapie. U wordt opgehaald uit de wachtruimte en begeleidt naar de bestralingsruimte. Als u voor het eerst komt krijgt u nog een korte uitleg over de behandeling. De MBB'ers leggen u in de juiste houding, stellen het bestralingstoestel in en brengen de tafel in positie. Daarna verlaten beide MBB'ers de ruimte.

Gedurende de behandeling wordt dagelijks met het toestel een scan gemaakt voor de juiste positionering. **Let op:** op deze scan is het effect van de behandeling niet te beoordelen. De bestraling vindt plaats vanuit verschillende richtingen. Daarom draait het bestralingstoestel tijdens de bestraling om u heen.

De tijd dat u voor 1 behandeling op tafel ligt, is ongeveer 30 minuten. Het aantal bestralingen per behandeling verschilt per patiënt (1-3 behandelingen). Met het maken van het bestralingsplan wordt gekeken hoeveel behandelingen voor u van toepassing zijn.

De behandeling doet geen pijn. Het is belangrijk dat u rustig blijft liggen tot de MBB'ers u laten weten dat u weer mag bewegen. Als er tijdens de behandeling iets is, kunt u tegen ons praten of u steekt dan uw hand op. Bijvoorbeeld als u moet hoesten of niezen. De MBB'er onderbreekt dan onmiddellijk de bestraling.

Bijwerkingen (op korte termijn) en adviezen

Het is niet te voorspellen hoeveel last u zal krijgen van de bestralingen. Sommige mensen hebben er veel last van, anderen merken weinig tot niets. De volgende bijwerkingen kunnen optreden.

Vermoeidheid

Dit kan optreden in de loop van de behandeling. Zolang u er geen last van heeft, kunt u normaal actief zijn. Wanneer u vermoeidheidsklachten krijgt, probeer dan uw activiteiten hierop aan te passen en voldoende rust te nemen.

Huidreactie

De huid kan gevoelig worden door de bestraling. Als u het prettig vindt kunt u de huid insmeren met Cetomacrogolcrème. Dit is te koop bij drogist of apotheek. De crème moet goed ingetrokken zijn in de huid vóór de bestraling. Gebruik hiervoor geen andere crèmes. Om de huid te beschermen is het beter dat u geen zeep, of hooguit een PH neutrale zeep gebruikt bij het wassen. Om de huid niet onnodig te belasten raden wij u aan tijdens de bestralingsperiode niet te zwemmen, in bad of in de sauna te gaan. Het is verstandig de eerste 3 maanden zon op de bestraalde huid te vermijden.

Plasklachten

U kunt bloed in uw urine zien als gevolg van de bestraling. U mag contact opnemen met de bestralingsarts of uroloog, in de

meeste gevallen is het niet ernstig en veroorzaakt het geen bloedarmoede. U ijzergehalte zal bepaald worden mocht dit nodig zijn. Blijft u veel drinken, 2 liter water per dag en zorg dat u goed blijft bewegen.

Follow-up

Na de behandelingen komt u weer voor controle bij de radiotherapeut en de Maag-Darm-Leverarts.

Tot slot

Als u vragen hebt, kunt u contact opnemen met de Radiotherapie polikliniek, locatie Den Haag, bereikbaar via telefoonnummer (070) 210 2659.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder

samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

260520092023