

## Cortisol in speeksel

Deze folder bevat algemene informatie over het bepalen van Cortisol in speeksel. Cortisol is een hormoon dat door de bijnieren wordt gemaakt. De bepaling van Cortisol in uw speeksel dient om vast te stellen of er mogelijk sprake is van overactiviteit van de bijnieren. Aangezien middernacht het optimale tijdstip is om dit te meten, dient u voor dit onderzoek rond middernacht wat speeksel te verzamelen. Hoe u dit moet doen leest u in deze folder.

## Vorbereiding

Een uur voordat u het speeksel gaat verzamelen mag u niet eten en niet tandenpoetsen. Eventuele wondjes in uw mond of bloedend tandvles kunnen de test verstoren. Heeft u hier last van? Stel dan het verzamelen zo mogelijk uit of overleg met uw arts.

Controleer of uw naam en geboortedatum correct op de buis en het aanvraagformulier vermeld staan.

## Verzamelen

U moet tussen 23.00 uur en 24.00 uur wat speeksel verzamelen. U doet dit als volgt:

- In de gekleurde envelop vindt u een plastic zak met daarin een plastic doosje met de buis.
- Verwijder de dop van het bovenste compartiment van de buis en steek de wattenrol in uw mond.
- Kauw ongeveer 1 minuut zachtjes op het watje, totdat de wattenrol verzadigd is met speeksel.
- Stop het watje terug in het binnenste buisje. Plaats die weer terug in de grote buis en sluit af met de dop.
- De buis terugplaatsen in het plastic doosje. En daarna het plastic doosje terugplaatsen in de plastic zak. Plak de zak dicht.
- Bewaar de plastic zak in de koelkast.

## **Inleveren of terugsturen**

U kunt het buisje inleveren in het ziekenhuis of terugsturen.

### **Inleveren**

- Controleer of uw naam en geboortedatum op het aanvraagformulier en op het buisje vermeld staan.
- Noteer de datum en tijdstip van afname op het buisje.
- Lever het buisje met bijbehorend aanvraagformulier de volgende dag in bij de balie bloedafname HagaZiekenhuis Den Haag (Route A0.4)

## Terugsturen

U stuurt de volgende dag de plastic zak en het aanvraagformulier in de gekleurde envelop terug met TNT Post naar het laboratorium.

- U gebruikt daarvoor de envelop die al is voorzien van het retouradres.
- U hoeft geen postzegels te plakken.

## Uitslag

De uitslag van het laboratoriumonderzoek krijgt u van uw behandelend arts.

## Heeft u nog vragen?

Neemt u dan contact op nemen met de afdeling bloedafname van het HagaZiekenhuis

- bereikbaar tussen 8.00 en 16.30 uur
- telefoon: 070 – 210 2326

---

## Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

## **Spreekt u geen of slecht Nederlands?**

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

## **Do you speak Dutch poorly or not at all?**

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

## **Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?**

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

## **Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?**

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

261319022024