

## Screening zwangerschapsdiabetes (24e - 28e week)

Alle zwangeren in Nederland krijgen tussen de 24e en 28e week van de zwangerschap een controle (screening) op zwangerschapsdiabetes. De eerste controle gebeurt door bloedonderzoek. Voor dit bloedonderzoek is een voorbereiding nodig. Zie 'Vorbereiding' verderop in deze folder.

Van het afgenomen bloed wordt het nuchtere glucosegehalte bepaald. De uitslag is direct bekend. Als de glucosewaarde normaal is mag u weer naar huis.

Als de glucosewaarde verhoogd is dan krijgt u een zogenaamde Orale Glucose Tolerantietest. Daarover leest u verderop in deze folder meer.

### Vorbereiding

- De dagen voor de test moet u normaal eten. Overleg met uw arts als u een speciaal dieet volgt.
- Op de dag van het onderzoek moet u nuchter zijn. Dit betekent dat u de avond voor het onderzoek vanaf 22.00 uur niet meer mag eten en drinken. U mag alleen water drinken.
- Als u medicijnen gebruikt is het verstandig om in overleg met uw behandelend arts de medicijnen 's-morgens niet in te nemen.
- Zorg dat u een geldig identiteitsbewijs en het aanvraagformulier of het ZD (ZorgDomein) nummer bij u heeft.
- Meldt u aan bij de aanmeldzuilen bij de ingang van het ziekenhuis. U ontvangt een ticket waarmee u zich vervolgens bij de afdeling bloedafname kunt melden.
- Vlak voor en tijdens het onderzoek is het niet toegestaan te roken.
- Gezien de duur van het onderzoek raden wij u aan iets te lezen mee te nemen.

### Afspraak maken

U kunt een afspraak maken via [hagaziekenhuis.digitaal-inschrijven.com](https://hagaziekenhuis.digitaal-inschrijven.com) of scan de QR-code.

Lukt het niet om digitaal een afspraak te maken? Dan kunt u telefonisch een afspraak maken: afdeling Bloedafname van het HagaZiekenhuis via telefoonnummer 070 – 210 2326.



### Onderzoek

Op de dag van het onderzoek meldt u zich op de afgesproken tijd **nuchter** bij de balie van de afdeling bloedafname. Nadat u zich heeft gemeld wordt de eerste bloedafname verricht. Dit gebeurt met een vingerprik. De uitslag is meteen bekend. Is de glucosewaarde normaal? Dan kunt u naar huis.

Is het glucosegehalte verhoogd? Dan krijgt u een suikeroplossing te drinken (75 gram glucose in 300 water). Na 2 uur wordt opnieuw bloed afgenomen. Deze keer gebeurt dit uit de arm (elleboogholte).

Tijdens het onderzoek moet u rustig blijven zitten en mag u niet roken, eten of drinken. Na afloop van het onderzoek mag u weer eten en drinken zoals u gewend bent.

## Uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend arts.

## Heeft u nog vragen?

Neemt u dan contact op met een medewerker van de boedafname of met de afdeling diëtiëk:

- Afdeling Bloedafname. Telefoon: 070 - 210 2326
- Afdeling Diëtiëk. Telefoon: 070 - 210 2288

## Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

### Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

### Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

### Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

### Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

261622112023