

## **Urine onderzoek, Oxalaat, Citraat, Porfyrine**

Uw arts heeft een urineonderzoek aangevraagd, waarbij u gedurende 24 uur uw urine moet verzamelen. Het verzamelen van urine gedurende 24 uur is bedoeld om in de urine nauwkeurig de hoeveelheid van een bepaalde stof te meten. Het is noodzakelijk dat alle opgevangen urine wordt ingeleverd, omdat de uitslag anders negatief wordt beïnvloed.

### **Vorbereiding**

De speciale plastic urinebokaal die u voor het verzamelen nodig heeft, kunt u ophalen bij de balie van de bloedafname van het HagaZiekenhuis of het Juliana Kinderziekenhuis. Standaard krijgt u één 3-liter bokaal mee. Denkt u dat u meer nodig heeft? Geeft u dat dan aan.

### **Urine verzamelen**

Om een foutieve uitslag van het onderzoek te voorkomen dient dit zeer nauwkeurig te gebeuren. U kunt op elke dag van de week starten, maar liever niet op vrijdag.

- De allereerste ochtendurine hoeft u niet te bewaren. U plast 's-morgens direct na het opstaan zo volledig mogelijk uit op het toilet. Noteer de datum en tijd op het etiket van de bokaal.
- Vanaf dit moment vangt u alle urine op en verzamelt deze in de bokaal. Dus ook 's-avonds en 's-nachts. Gedurende de 24 uur van het verzamelen mag u gewoon eten en drinken.
- Er mag geen urine verloren gaan.
- De volgende ochtend moet u de eerste urine (na het opstaan) opvangen en verzamelen in de bokaal. Het is belangrijk dat deze laatste keer ongeveer op dezelfde tijd gebeurt als de vorige dag (de begintijd).

## Aandachtspunten

- Tijdens de menstruatie kunt u geen 24-uurs urine verzamelen.
- Er mag geen urine verloren gaan tijdens het verzamelen.
- Zorg dat de urine niet verontreinigd wordt door ontlasting tijdens de verzamelperiode.
- Als u naast de 24-uurs urine ook een portie urine in moet leveren dan moet deze portie apart worden opgevangen nadat u bent gestopt met het verzamelen van de 24-uurs urine.

## Hoe bewaren?

Sluit de bokaal steeds goed af. Tijdens en na het verzamelen bewaart u de urine op een koele, donkere plaats (in de

koelkast, bij 4°C). Het is raadzaam de urinebokaal niet in de buurt van kinderen te bewaren. Als de hoeveelheid te verzamelen urine groter is dan de inhoud van de urinebokaal (3 liter), haalt u een extra bokaal bij het laboratorium.

## Controleer gegevens

Ga na of de volgende gegevens op het aanvraagformulier en op het etiket van de urinebokaal genoteerd staan:

- uw naam;
- uw geboortedatum;
- de datum en begintijd van het verzamelen;
- de datum en eindtijd van het verzamelen;
- en het volume van de verzamelde urine.

Ontbreken gegevens? Schrijft u deze er dan alsnog bij.

## Inleveren

Zodra alle urine is verzameld, brengt u de urinebokaal zo snel mogelijk naar de bloedafname op één van de onderstaande locaties. Bij voorkeur vóór 12.00 uur:

- Bloedafname HagaZiekenhuis, route A0.4
- Bloedafname Juliana Kinderziekenhuis, route J0.2

Als er ook bloed bij u afgenomen moet worden dan moet u hiervoor een afspraak maken. U kunt een



afspraak maken via [hagaziekenhuis.digitaal-inschrijven.com](https://hagaziekenhuis.digitaal-inschrijven.com) of scan de QR-code hiernaast.

## Uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend arts.

## Heeft u nog vragen?

Neemt u dan contact op nemen met de afdeling bloedafname.

Telefoon: 070 – 210 2326 tussen 08.00 – 16.30 uur

---

## Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

### Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

### Do you speak Dutch poorly or not at all?

brochure with someone who can translate or explain the information to you.

## **Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?**

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

## **Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?**

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

261722112023