

Advies hulpverlening bij valpreventie

Valpreventieprogramma of cursus

Heeft u het advies gekregen om een valpreventie programma of cursus te gaan volgen?

- Op de website Sportief plus kunt u kijken of dit bij u in de buurt wordt aangeboden.
Voor meer informatie klikt u op de link: [Valpreventie – ‘Blijft Staan’](#)
- U kunt ook kijken op de website Sociale kaart Den Haag.
Voor meer informatie klikt u de op link: [sociale kaart Den Haag - Valpreventie](#).

Woont u niet in Den Haag?

- Kijkt u dan op de website van de sociale kaart van uw woonplaats waar u terecht kunt.

Sommige verzekeringen vergoeden alleen bepaalde valpreventiecursussen zoals: In Balans, Vallen verleden tijd of een Otago oefenprogramma. Kijkt u in uw polis of neemt u contact op met uw zorgverzekeraar of dit het geval is.

Fysiotherapeut

Bent u op zoek naar een fysiotherapeut? Kijkt u dan op de website [de Fysiotherapeut](#) voor een fysiotherapeut bij u in de

buurt. Als u een 'geriatrie fysiotherapeut of psychosomatisch fysiotherapeut' wordt geadviseerd, kunt u hier bij 'specialisme' specifiek naar zoeken.

Vraagt u voor het verbeteren van uw kracht of conditie, of de betreffende fysiotherapeut een oefenzaal heeft. Op termijn is het verstandig om voor het verbeteren van uw kracht of conditie in een oefenzaal te trainen.

Geeft u bij het eerste contact direct aan wanneer de fysiotherapeut bij u aan huis moet komen.

Fysiotherapie kan vanuit uw aanvullende verzekering worden vergoed. Ook al heeft u een verwijzing van uw arts, lees toch altijd uw polis na of fysiotherapie is meeverzekerd. Of neem contact op met uw zorgverzekeraar als u dit niet zeker weet.

Duizeligheidspoli fysiotherapie HagaZiekenhuis

Als u last heeft van duizeligheidsklachten kunt u terecht bij de gespecialiseerde fysiotherapeuten van het HagaZiekenhuis. Voor een afspraak belt u met telefoonnummer (070) 210 2392. Geeft u bij het maken van een afspraak door van wie u dit advies heeft gekregen, bijvoorbeeld tijdens een bezoek aan de 'valpolikliniek'.

Ergotherapeut

Heeft u het advies gekregen om een ergotherapeut in de schakelen? U vindt de ergotherapeut bij u in de buurt via de website [Ergotherapie Nederland](http://ErgotherapieNederland.nl). Vanuit de basisverzekering wordt 10 uur ergotherapie vergoed. Houdt u hierbij wel rekening met de kosten van uw eigen risico.

Orthopedisch schoenmaker

Er zijn verschillende orthopedisch schoenmakers in Den Haag. U kunt kiezen uit:

- Huykman & Duyvestein orthopedische schoentechniek, Zilverstraat 21, telefoon (070) 366 1898;
- Linneweever orthopedisch schoenatelier, Westeinde 32a, telefoon (070) 331 7700;
- Livit orthopedie, Volendamlaan 1158, telefoon (088) 245 20 00;
- Penders voetzorg, Vrederustlaan 180, telefoon (070) 305 2550 of
- Robert Schilte Orthopedie, Valeriusstraat 87, telefoon (070) 355 1384 en Frijdastraat 45 in Rijswijk, telefoon (070) 319 19 12.

(Semi) Orthopedische schoenen worden vergoed uit de basisverzekering, u moet wel een eigen bijdrage betalen. Hiervoor heeft u een verwijzing nodig van een medisch specialist.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

262115022024