

# Keelamandelen behandelen met een laser (Lasertonsillotomie)

## Wie komt in aanmerking voor de laser behandeling?

Vaak moeten we patiënten tevoren zien op de poli om een inschatting te kunnen maken of je geschikt bent om de amandelen te laten laseren. Om teleurstelling te voorkomen proberen we bij mensen die van ver komen telefonisch een inschatting te maken of het laseren zou kunnen lukken.

Daarvoor hebben we een telefonische afspraak met een van onze artsen waarbij de volgende vragen gesteld zullen worden:

Hoe lang kun je je adem inhouden? Tijdens het laseren is het beter de rook niet in te ademen, dus we laseren terwijl je de adem inhoudt of langzaam uitblaast. Fijn is als dat langer dan 30 seconden is.

Hoe ver kun je je mond open doen? Zie je dan de amandelen helemaal? Hierbij helpen foto's van de amandelen met de mond maximaal open. Zie de bijgevoegde foto's als voorbeeld. Deze foto kun je, voorafgaand aan de telefonische afspraak, sturen naar [polikno@hagaziekenhuis.nl](mailto:polikno@hagaziekenhuis.nl). Hierna wordt contact met je opgenomen door de poli KNO voor het plannen van een telefonische afspraak.

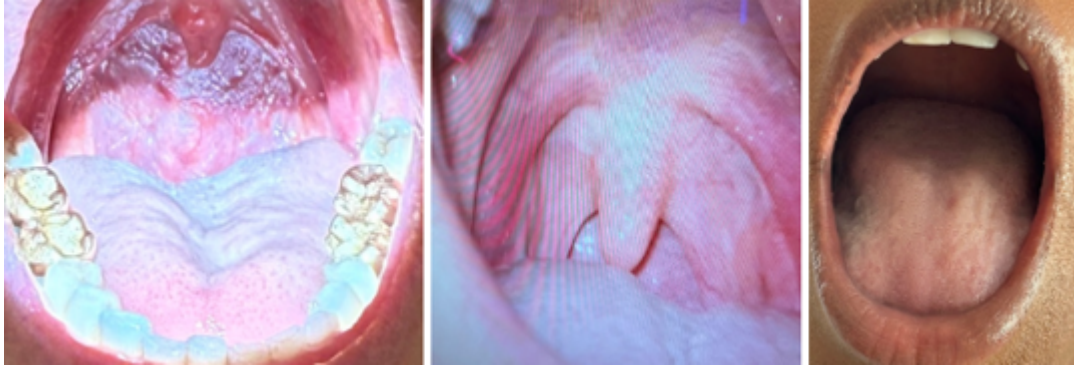


Foto 1: Goed licht en mondopening goed en de amandelregio goed te beoordelen

Foto 2: Redelijk licht, mondopening goed en amandelregio redelijk te beoordelen

Foto 3: Matig licht, mondopening beperkt, amandelen niet te beoordelen.

Heeft de patiënt snel last van kokken? We laseren achter in de keel en sommige mensen krijgen daar forse kok neigingen van. Als je met je tandenborstel de achterkant van de tong kan borstelen valt dat dan meestal wel weer mee. Ook is het een manier om de kok reflex door training minder gevoelig te maken.

Als er dan samen besloten is om de amandelen te laseren:

De keel-, neus- en oorarts (KNO-arts) heeft voorgesteld om je keelamandelen te behandelen. Er is met je een afspraak gemaakt voor een lasertonsillotomie. Je keelamandelen worden dan behandeld met een laser. In deze folder staat informatie over deze behandeling.

## Wat zijn amandelen en wat is hun functie?

Het lichaam heeft een uitgebreid systeem om infecties te bestrijden. Dit heet het lymfkliersysteem. De overgang van mond en neus naar de keel bevat veel lymfklierweefsel. Dat weefsel vangt zoveel mogelijk binnendringende ziekteverwekkers op en maakt ze onschadelijk.

Het lymfklierweefsel zit op 3 plaatsen: in de keel (tonsillen), in de neus-keelholte, en achter op de tong.

## Wat voor klachten kunnen de amandelen geven?

Een vergrote neusamandel geeft klachten als: een verstopte neus, door de neus 'praten' (nasale spraak), veel snotneuzen, ademen met open mond en snurken. De neusamandel verdwijnt meestal vanaf de leeftijd van 8 jaar.

Een acute ontsteking van de keelamandelen geeft klachten als: een korte periode van keelpijn met slikklachten, koorts en een gevoel van algeheel ziek zijn. Na de derde dag daalt de temperatuur meestal, waarbij ook de andere klachten langzaam verdwijnen. Dit kan meerdere keren per jaar voorkomen.

Een chronische (langdurige) ontsteking van de keelamandelen geeft klachten van moeheid, lusteloosheid, snurken, matige eetlust of slechte adem.

Ontstoken amandelen worden dik. Hierbij kunnen ook lymfklieren in de hals dikker worden en pijnlijk zijn. Bij uitzondering breidt de ontsteking van de keelamandel zich uit tot in het omliggende weefsel waarin zich pus ophoopt (peritonsillair abces). Hierbij kan nauwelijks geslikt worden, is er veel slijmvorming, kan de mond moeilijk geopend worden, zijn de lymfklieren in de hals dik en is er vaak hoge koorts.

## Wanneer worden keelamandelen behandeld/verwijderd?

De beslissing om de amandelen te behandelen met een laser of te verwijderen met een operatie, hangt af van de ernst van de klachten. Hoe vaak de klachten voorkomen speelt hierbij een belangrijke rol. Wanneer het onvoldoende lukt om de klachten met medicijnen (pijnstillers en/ of antibiotica) te bestrijden, of als er te vaak medicijnen moeten worden gebruikt, kan het verstandig zijn om de amandelen te behandelen of weg te nemen.

## Vorbereiding op de laserbehandeling

- Het is belangrijk om elke dag na het tandenpoetsen ook de achterkant van de tong goed te borstelen. Dit helpt het braakreflex geleidelijk uit te doven, je hoeft minder snel te kokhalzen. Zo kan er tijdens het laseren makkelijker ver in de keel behandeld worden.
- Je mag 2 uur voor de ingreep niets meer eten en drinken.

- Neem een half uur voor de afgesproken tijd 2 paracetamol 500 mg met een slokje water. Dit zorgt ervoor dat je na het uitwerken van de verdoving minder pijn heeft.
- Neem een flesje koud water mee en een stukje kauwgom mee. Deze helpen tegen de vieze, branderige smaak na afloop van de laserbehandeling.
- Oefen thuis alvast hoe lang je je adem in kunt houden. Bij het rustig uitademen kunt je oefenen alsof je voorzichtig en zo lang mogelijk bellenblaast in één ademteug.

Tijdens het laseren komt rook vrij. Deze wordt afgezogen, maar het is belangrijk dat je de rook niet inademt. Je moet daarom korte tijd je adem kunnen inhouden of heel langzaam uit kunnen ademen. Tijdens de ingreep kun je zelf een seintje geven als je wilt uitademen of pauzeren, bijvoorbeeld bij pijnklachten. Er wordt dan direct gestopt met laseren en je kunt je rustig voorbereiden op de volgende lasersessie. Hoe langer je je adem kunt inhouden of rustig kunt uitblazen, hoe langer er gelaserd kan worden en hoe eerder de behandeling klaar is.

## De laserbehandeling

De KNO-arts verdooft eerst je keel met een aantal kleine prikjes. Dan start de behandeling met de laser. Tijdens de ingreep draag je een bril die je ogen beschermt tegen het laserlicht. Als je het prettig vindt, wordt er een knijper op je neus gezet zodat je minder last hebt van de rook. De behandeling duurt 20 tot 40 minuten. Om eventuele onvoorziene reacties te

monitoren, wacht je na de behandeling nog 30 minuten in de wachtkamer.

Bekijk hier het filmpje uit het JOVE-artikel van Justin Wong Chung over dit onderwerp: [Video: CO2-Lasertonsillotomy Under Local Anesthesia in Adults](#)

## Na de laserbehandeling

- Omdat de keel het eerste uur na de behandeling nog verdoofd is, moet je voorzichtig zijn met slikken, omdat je dan makkelijk kunt verslikken. Direct na de behandeling kun je kleine slokjes water nemen.
- Wij raden je af om zelf terug te rijden. Neem dus iemand mee.
- De eerste dagen is het verstandig om zacht en niet te warm voedsel te eten en drinken. Waterijsjes en vaak slokjes koud water kunnen pijnstillend werken. Sla harde korsten en sterk gekruid eten even over.
- Tegen de pijn kun je 4 keer per dag 2 tabletten van 500 mg paracetamol innemen.

## Contactgegevens

Als je nog vragen hebt, kun je contact opnemen met de polikliniek KNO, bereikbaar:

- van maandag tot en met vrijdag

- van 8.30 - 16.30 uur
- telefoon Den Haag: (070) 210 2602, telefoon Zoetermeer: (079) 346 2593

Buiten deze uren kun je in dringende gevallen contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp, telefoon Den Haag (070) 210 2060, telefoon Zoetermeer (079) 346 2626.

**In het geval van een levensbedreigende situatie: bel altijd 112.**

Zie ook onze

website <https://www.hagaziekenhuis.nl/specialismen/kno/>

---

## Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

### Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

## **Do you speak Dutch poorly or not at all?**

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

## **Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?**

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

## **Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?**

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

262617072025