

# Keelamandelen behandelen met een laser (Lasertonsillotomie)

De keel-, neus- en oorarts (KNO-arts) heeft voorgesteld om uw keelamandelen te behandelen. Er is met u een afspraak gemaakt voor lasertonsillotomie. Uw keelamandelen worden dan behandeld met een laser. In deze folder staat alle informatie over deze behandeling.

## Wat zijn amandelen en wat is hun functie?

Het lichaam heeft een uitgebreid systeem om infecties te bestrijden. Dit heet het lymfkliersysteem. De overgang van mond en neus naar de keel bevat veel lymfklierweefsel. Dat weefsel vangt zoveel mogelijk binnendringende ziekteverwekkers op en maakt ze onschadelijk.

Het lymfklierweefsel zit op 3 plaatsen: in de keel (tonsillen), in de neus-keelholte, en achter op de tong.

## Wat voor klachten kunnen de amandelen geven?

Een vergrote neusamandel geeft klachten als: een verstopte neus, door de neus 'praten' (nasale spraak), veel snotneuzen, ademen met open mond en snurken. De neusamandel verdwijnt meestal vanaf de leeftijd van 8 jaar.

Een acute ontsteking van de keelamandelen geeft klachten als: een korte periode van keelpijn met slikklachten, koorts en een gevoel van algeheel ziek zijn. Na de derde dag daalt de temperatuur meestal, waarbij ook de andere klachten langzaam verdwijnen. Dit kan meerdere keren per jaar voorkomen.

Een chronische (langdurige) ontsteking van de keelamandelen geeft klachten van moeheid, lusteloosheid, snurken, matige eetlust of slechte adem.

Ontstoken amandelen worden dik. Hierbij kunnen ook lymfklieren in de hals dikker worden en pijnlijk zijn. Bij uitzondering breidt de ontsteking van de keelamandel zich uit tot in het omliggende weefsel waarin zich pus ophoopt (peritonsillair abces). Hierbij kan nauwelijks geslikt worden, is er veel slijmvorming, kan de mond moeilijk geopend worden, zijn de lymfklieren in de hals dik en is er vaak hoge koorts.

## **Wanneer worden keelamandelen behandeld/verwijderd?**

De beslissing om de amandelen te behandelen met een laser of te verwijderen met een operatie, hangt af van de ernst van de klachten. Hoe vaak de klachten voorkomen speelt hierbij een belangrijke rol. Wanneer het onvoldoende lukt om de klachten met medicijnen (pijnstillers en/ of antibiotica) te bestrijden, of als er te vaak medicijnen moeten worden gebruikt, kan het verstandig zijn om de amandelen te behandelen of weg te nemen.

# Vorbereiding op de laserbehandeling

- Het is belangrijk om elke dag na het tandenpoetsen ook de achterkant van de tong goed te borstelen. Dit helpt het braakreflex geleidelijk uit te doven, u hoeft minder snel te kokhalzen. Zo kan er tijdens het laseren makkelijker ver in de keel behandeld worden.
- U mag 2 uur voor de ingreep niets meer eten en drinken.
- Neem een half uur voor de afgesproken tijd 2 paracetamol 500 mg met een slokje water. Dit zorgt ervoor dat u na het uitwerken van de verdoving minder pijn heeft.
- Neem een flesje koud water mee en een stukje kauwgom mee. Deze helpen tegen de vieze, branderige smaak na afloop van de laserbehandeling.
- Oefen thuis alvast hoe lang u de adem in kunt houden. Bij het rustig uitademen kunt u oefenen alsof u voorzichtig en zo lang mogelijk bellenblaast in één ademteug.

Tijdens het laseren komt rook vrij. Deze wordt afgezogen, maar het is wel belangrijk dat u de rook niet inademt. U moet daarom korte tijd uw adem kunnen inhouden, of heel langzaam uit kunnen ademen. Tijdens de ingreep kunt u zelf een seintje geven dat u uit wilt ademen of pauzeren bij bijvoorbeeld pijnklachten. Er wordt dan direct gestopt met laseren en kunt u zich rustig voorbereiden op de volgende lasersessie. Hoe langer u uw adem in kunt houden/rustig uitblazen, hoe langer er gelaserd kan worden en hoe eerder de behandeling klaar is.

## De laserbehandeling

De KNO-arts verdooft eerst uw keel met een aantal kleine prikjes. Dan start de behandeling met de laser. Tijdens de ingreep draagt u een bril die uw ogen beschermt tegen het laserlicht. Als u het prettig vindt, wordt er een knijper op de neus gezet zodat u minder last heeft van de rook. De behandeling duurt 20 tot 40 minuten. Om eventuele onvoorziene reacties te monitoren, wacht u na de behandeling nog 30 minuten in de wachtkamer.

## Na de laserbehandeling

- Omdat de keel het eerste uur na de behandeling nog verdoofd is, moet u voorzichtig zijn met slikken, omdat u zich dan makkelijk kunt verslikken. Direct na de behandeling kunt u kleine slokjes water nemen.
- Wij raden u af om zelf terug te rijden. Neem dus iemand mee.
- De eerste dagen is het verstandig om zacht en niet te warm voedsel te eten en drinken. Waterijsjes en vaak slokjes koud water kunnen pijnstillend werken. Sla harde korsten en sterk gekruid eten even over.
- Tegen de pijn kunt u 4 keer per dag 2 tabletten van 500 mg paracetamol innemen.

## Contactgegevens

Als u vragen heeft, kunt u contact opnemen met de polikliniek KNO, bereikbaar:

- van maandag tot en met vrijdag
- van 8.30 - 16.30 uur
- telefoon Den Haag: (070) 210 2602, telefoon Zoetermeer: (079) 346 2593

Buiten deze uren kunt u in dringende gevallen contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp, telefoon Den Haag (070) 210 2060, telefoon Zoetermeer (079) 346 2626.

**In het geval van een levensbedreigende situatie: bel altijd 112.**

Zie ook onze

website <https://www.hagaziekenhuis.nl/specialismen/kno/>

---

## Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

## **Spreekt u geen of slecht Nederlands?**

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

## **Do you speak Dutch poorly or not at all?**

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

## **Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?**

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

## **Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?**

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

262617022025