

Aanleren van zelfkatheterisatie (CIC)

In overleg met uw behandelend arts is besloten dat u gaat leren om uzelf te katheteriseren. In deze folder wordt besproken wat zelfkatheterisatie is en wordt de procedure van het aanleren besproken. U meldt zich op de polikliniek Urologie (Soms op de dagbehandeling, dit wordt verteld indien op u van toepassing.). Er is een uur de tijd voor u ingepland.

Vorbereiding

U krijgt een informatiefolder zelfkatheterisatie mee van de beroepsvereniging V&VN (Verpleegkundige & Verzorgenden Nederland). Deze kunt u thuis lezen en meenemen naar de afspraak. Aan de hand van de folder zal uw persoonlijke situatie nader worden toegelicht. U wordt verzocht 2 uur voorafgaand aan de afspraak niet te plassen. Als u vragen heeft is het wellicht een idee deze op te schrijven en mee te nemen.

Zelfkatheterisatie

Dit is met behulp van een dunne holle slang (katheter) om de blaas leeg te maken of de plasbuis wijder maken (zelfdilatatie). Tevens is het mogelijk om een blaasspoeling zelf in te brengen.

Procedure aanleren

Eerst krijgt u de gelegenheid om vragen te stellen. De informatiefolder wordt met u besproken. Aan de orde komen onder andere de volgende onderwerpen:

Wat het voor u betekent; doel katheteriseren; uitleg urinewegen; hoe vaak katheteriseren; hygiëne; drinken.

U krijgt nog een aanvullende folder: het stappenplan. Vervolgens krijgt u uitleg over de katheter en gaat u uzelf katheteriseren. Dit wordt nabesproken.

Katheters

U krijgt gelijk een aantal katheters mee. De verpleegkundige schrijft een machtiging voor een medisch speciaalzaak waar u zelf de katheters kunt bestellen. U krijgt de gegevens van de medisch speciaalzaak mee. Deze worden binnen twee dagen bij u thuis bezorgd.

Nazorg

De verpleegkundige belt u een week later om te bespreken hoe het zelfkatheteriseren is gegaan. Zo nodig krijgt u nog een afspraak voor herhaling bij de verpleegkundige. Verdere afspraken krijgt u bij de uroloog/physician assistant. Bij vragen of problemen altijd contact opnemen met de polikliniek Urologie.

Tot slot

Op onze polikliniek worden ook geregeld spoedprocedures uitgevoerd of duren behandelingen soms langer dan vooraf voorzien en gepland. Wij vragen uw begrip als u onverhoopt langer moet wachten voordat u geholpen wordt.

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Urologie. De polikliniek is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 16.30 uur via telefoonnummer: (079) 3462860.

Wij stellen uw mening op prijs. Heeft u opmerkingen of suggesties over deze folder of over uw behandeling, laat ons dit dan weten.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder

samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

500501082023