

Aderlating

Inleiding

Uw behandelend arts heeft u naar het laboratorium verwezen om een aderlating te laten verrichten. Hierbij wordt een halve liter bloed afgenomen om het ijzergehalte in uw bloed en/of het aantal rode bloedcellen te verlagen. In deze patiënteninformatie leest u meer over deze behandeling.

Waarom een aderlating?

Een aderlating is bedoeld om het overtollige ijzer en/of het teveel aan rode bloedcellen te verwijderen. Dit is alleen nodig als uw lichaam die balans zelf niet goed reguleert. Dat kan zo zijn bij de ziekte “hemochromatose” of “polycytemia vera”. Bij de ziekte hemochromatose haalt het lichaam meer ijzer uit de voeding dan nodig is. Het lichaam stapelt het ijzer op in gewrichten, alvleesklier, huid, hart en schildklier. Dit kan tot orgaanbeschadigingen leiden.

Om de ijzerstapeling te verminderen of zelfs te voorkomen kan het nodig zijn om regelmatig aderlatingen bij u uit te voeren. Bij een aderlating wordt een halve liter bloed bij u afgenomen. De aderlating zorgt ervoor dat er bloed en ijzer wordt afgevoerd. Uw lichaam reageert hierop en gaat weer bloed aanmaken waar ijzer voor nodig is en zal hiervoor het opgeslagen ijzer in uw organen gaan gebruiken. De ziekte zorgt er echter voor dat

er gedurende de tijd toch weer teveel ijzer wordt opgeslagen. Regelmatige aderlatingen zorgen er uiteindelijk voor dat het ijzergehalte in uw bloed gaat zakken.

Hoe vaak dit nodig is, verschilt per persoon. Dit wordt bepaald door regelmatig uw bloed te onderzoeken. De frequentie van de aderlatingen wordt op basis van het laboratoriumonderzoek door uw arts bepaald.

Uw arts informeert u hierover.

Vorbereiding

Afspraak

Voor een aderlating dient u een afspraak te maken bij de bloedafnamepoli in het HagaZiekenhuis Zoetermeer. Dit kan telefonisch op 079-346 25 72 of aan de balie van de bloedafnamepoli, route 12. De datum en het tijdstip van de afspraak kunt u hieronder noteren. Mocht u onverhoopt verhinderd zijn op de dag van het onderzoek, wilt u dit dan via hetzelfde telefoonnummer doorgeven?

Het onderzoek is op
om uur op de bloedafnamepoli , route 12 in het HagaZiekenhuis Zoetermeer.

Patiëntvoorbereiding

Het is belangrijk dat u voor de afspraak goed gegeten en gedronken heeft. Dit kan de bijverschijnselen van de aderlating

mogelijk voorkomen. Sommige mensen worden wat duizelig of licht in het hoofd door de behandeling. Dit kan gebeuren door de combinatie van nervositeit, de hoeveelheid bloed die wordt afgenomen en een lege maag.

Daarom raden wij u aan om in ieder geval iets te eten voor de behandeling en een paar glazen vocht extra te drinken. Neem ook wat te eten mee voor na de aderlating. Duur van de behandeling is ongeveer een half uur.

De behandeling

Op de afgesproken dag/tijd komt u naar de poli bloedafname (route 12) in het HagaZiekenhuis Zoetermeer. Meld u zich bij loket en neem daarna plaats in de wachtruimte.

De aderlating vindt plaats in een prikstoel in een van de prikruimtes en wordt uitgevoerd door een medewerker van de bloedafname. Het bloed wordt afgenomen met een naald die door middel van een slangetje verbonden is met een aderlatingzak. Hier wordt het bloed in opgevangen. Het bloed dat bij u wordt afgenomen wordt na afloop vernietigd.

Na het afnemen van het bloed wordt de insteekopening met een verbandje verbonden.

U krijgt iets te drinken aangeboden.

Na afloop

U kunt weer naar huis als u zich goed voelt. U kunt zich na de aderlating wat duizelig voelen. Dit komt doordat de bloeddruk tijdelijk iets kan dalen door het bloedverlies. Zweeten of moeheid kan ook voorkomen. Bespreek met de bloedafnamemedewerker hoe u zich voelt. Zodra u zich weer goed voelt mag u naar huis.

Het verbandje om uw arm kunt u thuis weer verwijderen. Als u bloedverdunners gebruikt raden we aan het verband langer te laten zitten. Afhankelijk van hoe u zich voelt, doet u het de eerste uren na de behandeling rustig aan. Bij de eerste behandeling raden wij u aan om iemand mee te nemen die u naar huis kan brengen.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze patiënteninformatie nog vragen? Of bent u na de aderlating ongerust ergens over? Neem dan contact op met uw behandelaar.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

501024022026