

# Amyotrofische Schouder Neuralgie (ASN)

## **Wat is het?**

Neuralgische amyotrofie betekent letterlijk vermindering van spiermassa (amyotrofie) en zenuwpijn (neuralgie). De zenuwpijn wordt veroorzaakt door een zenuwontsteking (neuritis) van de plexus brachialis, een zenuwvlechtwerk in de hals die een verbinding verzorgt tussen het ruggenmerg enerzijds en de spieren en de huid van de arm anderzijds. Amyotrofische schouderneuralgie wordt ook welneuritis van de schoudergordel genoemd.

## **Waar heb je last van?**

De eerste klachten zijn een plotseling opkomende, hevige pijn, gewoonlijk in het schoudergebied. Deze pijn kan enkele uren tot een aantal weken duren. Vervolgens ontstaat er spierzwakte en verlies van spierweefsel in de schouder en bovenarm. Er zijn echter veel varianten op deze klassieke vorm zo kan het ook in het been ontstaan of kan de pijn niet op de voorgrond staan.

## **Wat is de oorzaak?**

De exacte oorzaak van de zenuwontsteking is niet bekend maar waarschijnlijk wordt er door een vergissing van het afweersysteem per ongeluk afweerstoffen gemaakt tegen de zenuwcellen. Zenuwen zijn een soort electriciteitsdraden die signalen doorgeven. Als een zenuw beschadigd raakt, geeft hij

signalen niet of niet meer goed door, daardoor ontstaan klachten in het gevoel (tintelingen, doofheid, pijn), aansturen van de spieren (krachtsverlies) en stoornissen in de doorbloeding van de huid.

Er is een idiopathische vorm, waarbij de oorzaak niet bekend is en soms kan ASN erfelijk zijn, dat willen zeggen dat meerdere mensen in de familie de ziekte krijgen. Het belangrijkste verschil is dat bij de erfelijke vorm de kans groter is dat het nog een keer terugkeert.

### **Hoe wordt de diagnose gesteld?**

De diagnose wordt gesteld op grond van de klachten van de patiënt en de bevindingen bij het lichamelijk onderzoek.

Aanvullende onderzoeken, zoals elektromyografie (EMG), kunnen de diagnose bevestigen.

### **Wat kun je eraan doen?**

Een genezende behandeling is er niet; het belangrijkste in de beginfase is verlichting van de pijn met medicijnen. Het is verstandig begeleiding te krijgen van een fysiotherapeut die oefeningen kan geven gericht op herstel en om overbelasting van de spieren te voorkomen. Binnen enkele maanden treedt bij de meeste mensen herstel op en vaak is er na 2 tot 3 jaar een bijna volledig herstel. Het herstel is afhankelijk van hoe ernstig de zenuwen beschadigd zijn geraakt tijdens de aanval.

U kunt (samen met de fysiotherapeut) kijken naar de website van het Radboud UMC, waar de mogelijkheden van behandeling staan vermeld.

In sommige gevallen, als er bij voorbeeld sprake is van ernstige uitval, is verwijzing naar een revalidatiearts zinvol.

### **Meer informatie**

[www.vsn.nl](http://www.vsn.nl)

[www.radboudumc.nl](http://www.radboudumc.nl)

<https://www.neurologie.nl/>

## **Tot slot**

De polikliniek Neurologie is bereikbaar:

- van maandag t/m vrijdag
- van 08.00 tot 16.30 uur
- telefoonnummer: (079) 346 2563

Wij stellen uw mening op prijs. Heeft u opmerkingen of suggesties over deze folder of over uw behandeling, laat dit ons dan weten. Dit kan via [communicatie@hagaziekenhuis.nl](mailto:communicatie@hagaziekenhuis.nl)

---

## **Wat vindt u van deze patiënteninformatie?**

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

## **Spreekt u geen of slecht Nederlands?**

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

## **Do you speak Dutch poorly or not at all?**

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

## **Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?**

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

## **Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?**

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

502418042023