

Begeleidingstraject gynaecologische ingreep (met meerdaagse opname)

Stap 1: Voortraject

Doorverwijzing

- Afspraak bij de gynaecoloog
- Uw gynaecoloog heeft u verwezen voor een operatie en opname. U krijgt deze informatie en eventueel een operatiefolder mee.

Bezoek aan afdeling planning

Zodra bekend is dat u geopereerd gaat worden dient u zich te melden bij de afdeling 'planning', (route 5, tel (079)-346 26 28. Deze afdeling:

- Plant voor u een afspraak in voor de pre-operatieve screening.
- Geeft u de voorlopige operatiedatum mee.
- Geeft u informatie over opname, anesthesie en pijnbestrijding.

Bezoek aan pre-operatieve screening (route 5)

Volgens afspraak brengt u een bezoek aan de pre-operatieve screening. Hier krijgt u informatie over de verschillende

mogelijkheden en de verdovingstechniek. U heeft vervolgens afspraken met:

- apothekersassistente
- doktersassistente
- anesthesist
- verpleegkundige

Vragen voorafgaand aan de ingreep en opname

Heeft u vragen voorafgaand aan de ingreep neem dan telefonisch contact op met de patiënt supervisor. Zij heeft uitgebreid de tijd om uw vragen te beantwoorden.

Stap 2: Opname en operatie

Dag van opname en operatie

- Op de dag van de ingreep meldt u zich op de verpleegafdeling waar u zult worden opgenomen.
- U wordt ontvangen door een vaste verpleegkundige.

Operatie

- Vervolgens vindt de operatie plaats.
- Hierbij worden de chirurgische techniek en verdovingstechniek toegepast die met u zijn afgesproken tijdens de pre-operatieve screening.
- Na de operatie wordt u weer teruggebracht naar de verpleegafdeling.

- Wanneer u pijn heeft kunt u dit meteen aangeven bij uw vaste verpleegkundige.
- Afhankelijk van de soort ingreep duurt uw opname in het ziekenhuis één tot meerdere dagen.

Nuchter melden

Voor de operatie dient u nuchter te zijn. Dit houdt in:

- Vanaf 6 uur voor de operatie niets meer eten of roken;
- Drinken van heldere (=doorzichtige!) drank zoals thee en water is toegestaan tot 2 uur voor de operatie. Daarna niets meer nuttigen.

N.B. Melkproducten, dranken met vruchtvlees, suiker, alcohol en andere toevoegingen in de drank zijn niet toegestaan.

Stap 3: Ontslag en natraject

Ontslag

De verpleegkundige voert met regelmaat controles bij u uit. Op de dag dat u ontslagen wordt uit het ziekenhuis volgt een zogenoemd ontslaggesprek. Ook geeft de verpleegkundige u instructies mee voor thuis.

Bij het ontslag krijgt u een afspraak mee voor een nacontrole bij uw gynaecoloog.

Telefonisch contactmoment met de patiënt supervisor

De patiënt supervisor belt u 10 tot 14 dagen na thuiskomst uit het ziekenhuis op en informeert naar de operatie, opname, pijnbestrijding, wondgenezing en leefregels. De patiënt supervisor maakt een verslag van dit gesprek voor uw behandelend arts.

Problemen thuis

De eerste 24 uur na de operatie kunt u bij problemen tot 17:00 uur contact opnemen met de verpleegafdeling waar u opgenomen bent geweest via telefoonnummer (079) 346 26 26.

Van 17:00 uur tot 07:30 uur de volgende dag kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp via telefoonnummer (079) 346 26 26.

Bij niet spoedeisende vragen kunt u contact opnemen met uw patiënt supervisor via telefoonnummer (079) 346 25 89 (optie 2).

Contact opnemen

Neem contact op bij de volgende klachten:

- Hevige bloeding
- Toenemende pijnklachten (ondanks de pijnstillers)
- Flinke zwelling van de wond met roodheid in wondgebied
- Koorts hoger dan 38,5° C

Leefregels na een gynaecologische operatie

- Het is belangrijk goed naar uw lichaam te luistert. Als u na bepaalde handelingen de buik of bekkenbodem voelt, heeft u te veel gedaan.
- Trappen lopen mag
- Niet te lang stilstaan, lopen is beter, niet te ver, alleen kleine stukjes
- Geen zwaar huishoudelijk werk, zoals stof- zuigen, dweilen, bedden verschonen en zware tassen dragen
- Niet teveel rekken, strekken en bukken
- De eerste 2 weken mag u niet autorijden
- Eerste 6 weken mag u niet fietsen
- U mag de eerste 4 weken niet baden, zwemmen of naar de sauna, douchen mag wel
- U mag de eerste 6 weken niet sporten
- De eerste 6 weken geen seksuele gemeenschap, na 6 weken kan het nog wel gevoelig in de buik zijn

Let op

Indien u een voor- en/of achterwandplastiek heeft ondergaan, dan mag u uw bekkenbodemspieren niet trainen tot de polikliniekafpraak.

Patiënt Supervisor

Vragen of problemen voor, tijdens of na uw opname?

De patiënt supervisor begeleidt u hierbij. Meestal kan zij u direct een antwoord geven.

Als dit niet mogelijk is, overlegt zij met de specialist en belt u zo snel mogelijk terug.

Telefonische bereikbaarheid

De patiënt supervisor is te bereiken van maandag tot en met vrijdag van 9:00 tot 16:00 uur.

Het telefoonnummer is (079) 346 25 89, kies voor optie 2. U bent nu rechtstreeks verbonden met de polikliniek.

Is uw patiënt supervisor niet aanwezig, dan kunt u uw naam en telefoonnummer achterlaten bij de poli assistente. De patiënt supervisor belt u dan terug.

Overige taken

De patiënt supervisor zal 10 tot 14 dagen na uw ontslag uit het ziekenhuis telefonisch contact met u opnemen.

Op verzoek van de specialist informeert zij bij u over de operatie, de opname en de herstelperiode thuis.

Zij stelt vragen over bijvoorbeeld uw mobiliteit, de wondgenezing, pijn en dergelijke. Uiteraard krijgt u ook de gelegenheid om tijdens dit contactmoment uw eigen vragen te stellen. De patiënt supervisor maakt een verslag van het

gesprek. Zo is de specialist al op de hoogte van het verloop van uw herstel voordat u op controle komt.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność,

postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

504223072023