

Besnijdenis bij een kind (circumcisie) in HagaZiekenhuis Zoetermeer

Uw huisarts heeft uw zoon naar de uroloog of chirurg verwezen voor een kleine operatieve ingreep aan de voorhuid; besnijdenis ofwel circumcisie. In deze folder geven wij u hier informatie over. De arts bespreekt een aantal zaken uit deze folder met u.

Wat is een besnijdenis?

Een besnijdenis of circumcisie is een ingreep waarbij de voorhuid van de penis wordt verwijderd.

Waarom een besnijdenis?

Besnijdenis kan om verschillende redenen worden gedaan:

- Vanwege een vernauwing van de voorhuid ofwel phimosis. Hierdoor kunnen ontstekingen van de voorhuid of eikel ontstaan.
- Ook kunnen er moeilijkheden zijn bij het plassen en pijn tijdens erectie.
- Bepaalde godsdiensten schrijven besnijdenis bij jongens voor.
- Uit hygiënisch oogpunt.

De reden voor de ingreep kan dus verschillend zijn, maar de behandeling is hetzelfde. Afhankelijk van uw persoonlijke

voorkeur, en/of die van uw zoon, wordt besloten de voorhuid geheel of gedeeltelijk te verwijderen.

Vorbereiding

Hoe bereidt u uw kind voor op de operatie?

Het is belangrijk dat u vóór de operatie zo goed mogelijk uitlegt wat er gaat gebeuren. De manier waarop dat gebeurt is uiteraard afhankelijk van de leeftijd en het begripsvermogen van uw zoon en kunt u, als ouder, het best bepalen.

De operatie gebeurt onder algehele anesthesie, hetgeen inhoudt dat uw zoon in slaap wordt gebracht en de operatie dus **pijnlijk** kan worden uitgevoerd.

Heeft uw zoon de dag van de opname koorts (38°C of hoger) of is hij in contact geweest met een kind dat een besmettelijke ziekte heeft, meld u dit dan aan de afdeling.

De operatie van uw zoon vindt plaats in dagbehandeling, dit betekent **in principe** dat hij dezelfde dag weer naar huis mag. (zie ook de informatie over kinderdagbehandeling)

Tips

- Neem een knuffelbeer of ander speelgoed mee.
- Geef uw zoon de ochtend van de operatie een bad of douche en trek hem schoon ondergoed aan.

- Als uw zoon geen luiers meer draagt, neem dan extra onderbroeken (strak model) mee. Daar overheen zit een zachte wijde broek het prettigst. Een spijkerbroek is nogal hard.
- Denk eraan dat u zelf wel wat eet.

Nuchter beleid

Voor een operatie of bepaalde onderzoeken dient uw zoon nuchter te zijn. Dit om te voorkomen dat tijdens de operatie de inhoud van de maag in de luchtpijp en longen terechtkomt.

Indien uw zoon niet nuchter is kan de operatie niet doorgaan en zal deze worden uitgesteld. Het is echter ook belangrijk dat uw kind nog voor de opname wat drinkt.

Naast dat lang nuchter blijven leidt tot dorst en discomfort, geeft lang vasten bij kinderen kans op lagere bloedsuiker waarden en een lagere bloeddruk tijdens de narcose. Eten en helder drinken tot de toegestane tijden kan dit tegengaan.

Hiervoor kennen wij de 6 - 4 - 1 regel:

- Tot 6 uur voor opnametijd mag uw zoon eten en drinken.

- Tot 4 uur voor opnametijd mag slechts borstvoeding en/of helder vocht gegeven worden.
- Tot 1 uur voor opnametijd mag uw zoon alleen nog heldere vloeistoffen: kraanwater, thee/koffie (evt. met suiker, geen melk!) appelsap (**geen** biologische appelsap), sportdrink of aanmaaklimonade. Alle overige dranken zoals: roosvicee, melkproducten en koolzuurhoudende dranken zijn **niet** toegestaan.

Binnen het laatste uur voor opnametijd is het dus absoluut niet toegestaan te eten en/of te drinken, behalve een slokje water voor eventuele medicijnen!

De opname in het ziekenhuis

Op de afgesproken dag en tijd komt u met uw kind naar afdeling Kindergeneeskunde, 1e etage, routenummer 54, telefoonnummer: 079-3462107.

De verpleegkundige neemt gewicht en temperatuur op. Uw zoon wordt voorbereid op de operatie. Hij krijgt een operatiejasje aan.

Er mag één ouder mee naar de operatiekamer. De anesthesie wordt toegediend zoals is afgesproken met de anesthesist. Dit kan zijn door middel van een kapje of prikje. Er kan door de anesthesist gekozen worden voor de Buzzy, zodat uw kind niks voelt van het prikje. Dit is een trilapparaatje met een koelelement die we op een plek tussen de pijn en de hersenen

plaatsen. Doordat het trillen, het koelen en de pijn tegelijkertijd aan de hersenen worden doorgegeven, worden de hersenen minder bewust van de pijn, waardoor uw kind het niet meer voelt of bijna niet meer voelt.

Zodra uw zoon slaapt, verlaat de ouder de operatiekamer. Ook bij een spoedoperatie mag een van beide ouders bij de narcosetoediening aanwezig zijn. Na de operatie mag een van beide ouders direct bij het kind op de uitslaapkamer. Als uw zoon weer wakker is, gaat hij zo snel mogelijk terug naar de kinderafdeling.

De operatie

Als uw zoon slaapt maakt de arts een kleine snee in de voorhuid waarna de huid geheel of gedeeltelijk wordt verwijderd. Hierdoor komt de eikel geheel of gedeeltelijk bloot te liggen.

Bij chronische ontstekingen en religieuze besnijdenissen verwijdert de arts in het algemeen de gehele voorhuid. Als er verklevingen worden aangetroffen tussen de eikel en de voorhuid zullen deze tijdens de operatie worden losgemaakt.

De wond rond de eikel wordt gehecht met een krans van hechtingen. Deze lossen vanzelf op. De ingreep duurt ongeveer 20 - 30 minuten. Na de operatie gaat uw zoon naar de verkoeverkamer om wakker te worden. Een van de ouders mag dan bij hem zijn.

Terug op de afdeling

Zodra uw zoon goed wakker is, mag hij weer drinken en eten. De verpleegkundige controleert de polsslag, en voert de wondcontrole uit.

Uw kind moet geplast hebben voordat hij naar huis toe mag.

Voor ontslag moet uw kind nog gezien worden door de specialist, dit mag ook een arts assistent, of de Physician Assistant zijn. Als uw kind niet misselijk is en het wondje niet meer bloedt, dan mag hij, in overleg met de verpleegkundige, naar huis.

Instructie nazorg

- Thuis geeft u uw zoon weer wat eten en drinken en geleidelijk aan gewoon eten.
- Uw zoon is waarschijnlijk de dag van de operatie, en paar dagen daarna, wat hangerig.
- Omdat de eikel na de operatie onbedekt is, is de eikel de eerste dagen erg gevoelig. Daarnaast is er ook roodheid en zwelling ten gevolge van de operatie. Dit is niet verontrustend en verdwijnt in de loop van de week. Het beste kunt u de penis omhoog leggen, richting navel.
- Bij pijn kunt u uw zoon drie - vier maal daags een paracetamol tablet of zetpil geven. Zie de bijsluiter voor de juiste dosering.

- Twee à drie keer per dag een schone, stevige onderbroek aantrekken als uw zoon zindelijk is.
- Uw zoon kan enkele dagen een branderig gevoel hebben bij het plassen. Bij doorplassen verdwijnt dit gewoonlijk weer.
- Controleer bij uw zoon, als hij nog luiers draagt, regelmatig of de luier niet te nat is. De luier moet regelmatig worden verschoond.
- Basisregel van de wondbehandeling is het schoon en droog houden van het wondgebied.
- Uw zoon mag na een dag douchen, maar **niet** in bad.in bad.
- Omdat de eikel nu onbedekt is kan de huid van de eikel wat uitgedroogd tonen. Zo nodig kan daarvoor een dun laagje steriele vaseline worden opgebracht om de eikel soepel te houden.
- Pas de eerste dagen op voor stoten tijdens het spelen in verband met de kans op nabloeden.
- Uw zoon kan ongeveer twee dagen niet naar school. Na ongeveer twee weken kan hij weer sporten. Als de wond geheel is genezen, kan hij ook weer zwemmen en in bad.
- De oplosbare hechtingen lossen na ongeveer tien dagen op.

Wat krijgt u mee?

- Een afspraak voor een controlebezoek op de polikliniek.
- Zonodig een recept voor pijnstillers.

Waarschuw uw behandelend arts:

- als de pijn steeds erger wordt.
- wanneer er pus of bloed uit de wond komt.
- als er een bloeditstorting optreedt.
- wanneer de penis steeds dikker wordt.
- als uw zoon koorts krijgt boven 38°C.

Bij problemen kunt u bellen met de polikliniek waar u voor het eerste gesprek bent geweest. Van maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 16.30 uur. Polikliniek chirurgie: (079) 346 2585, polikliniek kindergeneeskunde 079 – 346.25.58. of polikliniek urologie: 079 – 346.28.60. 's Nachts en in het weekend met de Spoed Eisende Hulp telefoonnummer (079) 346 2539.

Tot slot

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de Polikliniek chirurgie: 079-346.25.85 of polikliniek urologie: 079-346.28.60. Of afdeling Kindergeneeskunde: 079-3462107.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

505003062025