

Besnijdenis bij volwassenen (circumcisie) in HagaZiekenhuis Zoetermeer

Uw huisarts heeft u naar de uroloog verwezen voor een kleine operatieve ingreep aan de voorhuid; besnijdenis ofwel circumcisie. In deze folder geven wij hierover informatie. De arts bespreekt een aantal zaken uit deze folder met u. Heeft u nog vragen, stelt u ze dan gerust.

Wat is een besnijdenis ?

Een besnijdenis of circumcisie is een ingreep waarbij een gedeelte of de gehele voorhuid van de penis wordt verwijderd.

Waarom een medische besnijdenis ?

Besnijdenis kan om verschillende redenen worden gedaan:

1. vanwege een vernauwing van de voorhuid ofwel phimosis. Hierdoor kunnen ontstekingen van de voorhuid of eikel ontstaan. Ook kunnen er moeilijkheden zijn bij het plassen en pijn tijdens erectie, bepaalde godsdiensten schrijven besnijdenis bij mannen voor,
2. uit hygiënisch oogpunt,

De reden voor de ingreep kan dus verschillend zijn, maar de behandeling is hetzelfde. Afhankelijk van de mate van afwijking

kan besloten worden de voorhuid geheel of gedeeltelijk te verwijderen.

Meldt onderstaande aan uw behandelend arts :

- Als u ergens overgevoelig/allergisch bent. (denk aan Jodium)
- Als uw bloed verdunnende medicatie gebruikt.

Vorbereiding indien operatie onder algehele narcose:

Dit betekent dat u in slaap wordt gebracht en de operatie dus pijnloos kan worden uitgevoerd. U moet hiervoor **nuchter** komen. Dit betekent dat u de avond voor de opname vanaf 24.00 uur niets meer mag eten. Tussen 24.00 uur en 4.00 uur mag u nog wat heldere vloeistof drinken (water, thee, heldere limonade, géén melk). Uw operatie vindt plaats in dagbehandeling, dit betekent in principe dat u dezelfde dag weer naar huis mag.

Vorbereiding indien operatie onder lokale verdoving:

De operatie gebeurt onder lokale verdoving, door middel van een verdovende injectie aan de basis van de penis. U hoeft niet nuchter te zijn. Na de ingreep mag u vrijwel direct naar huis.

De opname in het ziekenhuis

Op de afgesproken dag en tijd komt u naar de afdeling. U wordt voorbereid op de operatie. Heeft u op dat moment koorts (38°C of hoger) graag melden.

De operatie

Als u onder narcose bent gebracht of als de penis verdoofd is maakt de arts een kleine snee in de voorhuid waarna de huid geheel of gedeeltelijk wordt verwijderd. Hierdoor komt de eikel geheel of gedeeltelijk bloot te liggen. Bij chronische ontstekingen en religieuze besnijdenis sen verwijdert de arts in het algemeen de gehele voorhuid. Als er verklevingen worden aangetroffen tussen de eikel en de voorhuid zullen deze tijdens de operatie worden losgemaakt. De wond rond de eikel wordt gehecht met een krans van hechtingen. Deze lossen vanzelf op. Als de operatie klaar is wordt de penis losjes met gaasjes verbonden. De ingreep duurt ongeveer 20 - 30 minuten.

Terug op de afdeling

Zodra u goed wakker bent, mag u weer eten en drinken. De verpleegkundige controleert de polsslag, bloeddruk en voert de wondcontrole uit. Als u geplast heeft, niet misselijk bent en het wondje niet meer bloedt, dan mag u, in overleg met de verpleegkundige, naar huis. In geval van twijfel wordt er overlegd met de arts die de operatie heeft uitgevoerd of u nog een nachtje moet blijven.

Instructie nazorg

- Thuis kunt u weer wat eten en drinken en geleidelijk aan gewoon eten.
- U voelt zich waarschijnlijk de dag van de operatie, en één of twee dagen daarna, wat hongerig.
- Doordat de eikel na de operatie onbedekt is, is de eikel de eerste weken gevoelig.
- Daarnaast is er de 1^e dagen ook roodheid en zwelling ten gevolge van de operatie. Dit is niet verontrustend en verdwijnt in de loop van de week. Het beste kunt u de penis omhoog leggen, richting navel.
- Bij pijn kunt u drie- vier maal daags een paracetamol tablet of zetpil van 1000 mg nemen. U kan enkele dagen een branderig gevoel hebben bij het plassen. Bij doorplassen verdwijnt dit gewoonlijk weer.
- Basisregel van de wondbehandeling is: schoon en droog houden. Wel 2 keer daags vaseline smeren op het wondgebied.
- Omdat de eikel nu onbedekt is kan de huid van de eikel wat uitgedroogd tonen. Zo nodig kan daarvoor een dun laagje steriele vaseline worden opgebracht om de eikel soepel te houden.

- U kunt ongeveer drie dagen niet werken. Na ongeveer twee weken kunt u weer sporten. Als de wond geheel genezen is en de hechtingen zijn uitgevallen/opgelost, mag u ook weer zwemmen.
- Geslachtsgemeenschap kunt u na enkele dagen weer hebben. Begin met een condoom, die kunt u als het weer prettig voelt achterwege laten.

Wat krijgt u (niet) mee?

- U krijgt geen afspraak voor een controlebezoek.
- Tube vaseline.

Waarschuw uw behandelend arts:

- als de pijn steeds erger wordt;
- wanneer er pus of bloed uit de wond komt;
- wanneer de penis steeds dikker wordt;
- als u koorts krijgt boven 38°C.

De eerste 24 uur na de operatie kunt u bij problemen contact opnemen met de afdeling Dagbehandeling via telefoonnummer: **(079) 346 23 05**. Daarna kunt u bij problemen contact opnemen met de polikliniek Urologie tel: **(079) 346 28 60**. 's Nachts en in het weekend kan er contact worden opgenomen met de afdeling Spoedeisende hulp via het algemene telefoonnummer van het ziekenhuis: **(079) 346 26 26**.

Tot slot

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen. Van maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 16.30 uur. Polikliniek Chirurgie: **(079) 346 25 85** of polikliniek Urologie via telefoonnummer: **(079) 346 28 60** .

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

505104062023