

Eten en drinken tijdens opname in HagaZiekenhuis Zoetermeer

Tijdens uw ziekenhuisopname is het (extra) belangrijk om voldoende en goed te eten en drinken. Als u goed eet en drinkt knapt u sneller op en is de kans op complicaties kleiner.

Tijdens uw opname worden uw maaltijden verzorgd door onze voedingsdienst. De voedingsassistenten delen de maaltijden uit. Het ontbijt wordt uitgeserveerd tussen 08.00-09.00 uur, de lunch tussen 12.00-13.00 uur en de warme maaltijd tussen 17.00-18.00 uur.

Wanneer u een risico heeft op ondervoeding (SNAQ-score ≥ 2), of als de diëtist u heeft aanbevolen om een energie- en eiwitrijk voedingsadvies dient te volgen, krijgt u 2-3 keer daags een SNAQ (energie- en eiwitrijk tussendoortje) aangeboden.

Mocht het nodig zijn dat u een speciaal dieet volgt (op advies van de arts) dan kan de diëtist bij u in consult komen. Zij zal met u bekijken of uw voeding goed is samengesteld en of er aanpassingen nodig zijn om een goede voedingstoestand te bereiken.

Het is belangrijk dat u informatie over een eventueel dieet, dat u al volgt, bijvoorbeeld in verband met een allergie/intolerantie bij opname met uw verpleegkundige en/of arts bespreekt.

Hier kan dan met de maaltijden rekening mee worden gehouden. Welke producten in uw dieet passen kan de gastvrouw aan u vertellen.

Broodmaaltijden (ontbijt en lunch)

Het ontbijt en de lunch worden geserveerd vanuit de 'broodkar'. Deze broodkar is een rijdend buffet waaruit u uw ontbijt en lunch kan kiezen. In het HagaZiekenhuis Zoetermeer is het assortiment van de maaltijden aangepast aan de grotere behoefte van zieke mensen. Om deze reden worden er vollere producten verstrekt.

Warme maaltijden

De warme maaltijd is samengesteld door Marfo. De maaltijd wordt bereid door gebruik te maken van de meest verse ingrediënten. Er wordt gebruik gemaakt van in het seizoen vers geteelde groenten die uitsluitend afkomstig zijn van erkende leveranciers, dagelijks vers geleverd. Dit zorgt voor de garantie van kwaliteit, versheid en voedselveiligheid. De voedingsassistent bespreekt met u uit welke maaltijden u kunt kiezen.

Heeft u weinig trek in een 'standaard' warme maaltijd, dan kunt u in overleg met de gastvrouw bijvoorbeeld kiezen voor een slaatje, poffertjes, of pannenkoek in plaats van een warme maaltijd.

Snaq-assortiment

Bij opname is gevraagd naar uw gewichtsverloop en eetlust. De verpleegkundige kan hiermee beoordelen of er een risico bestaat op een minder optimale voedingstoestand. Wanneer dit

het geval is (een SNAQ-score ≥ 2), of als de diëtist heeft aanbevolen dat u een energie- en eiwitrijk voedingsadvies dient te volgen, krijgt u energie- en eiwitrijke producten en krijgt 2-3 keer daags een SNAQ (energie- en eiwitrijk tussendoortje) aangeboden. U kunt een keuze maken uit onderstaand SNAQ-assortiment.

SNAQ-kaart energie- en eiwitrijke tussendoortjes

		
Roomijs 100 Kcal, 2g eiwit	Breaker proteïne yoghurt 106 Kcal, 11,4g eiwit	Halfvolle kwark naturel 138 Kcal, 8g eiwit
		
Bifi-worstje 120 Kcal, 6g eiwit	Pinda's 368 Kcal, 16g eiwit	Kasstick 148 Kcal, 10g eiwit
		
Glas eiwitrijke sinaasappelsap 105 Kcal, 10g eiwit	Chocolademelk 213 Kcal, 7,9g eiwit	
		
Mueslireep 229 Kcal, 10g eiwit	Mini bouwsteentje 100 Kcal, 5,5g eiwit	

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

505206032023