

Aanvullend onderzoek na bevolkingsonderzoek Borstkanker

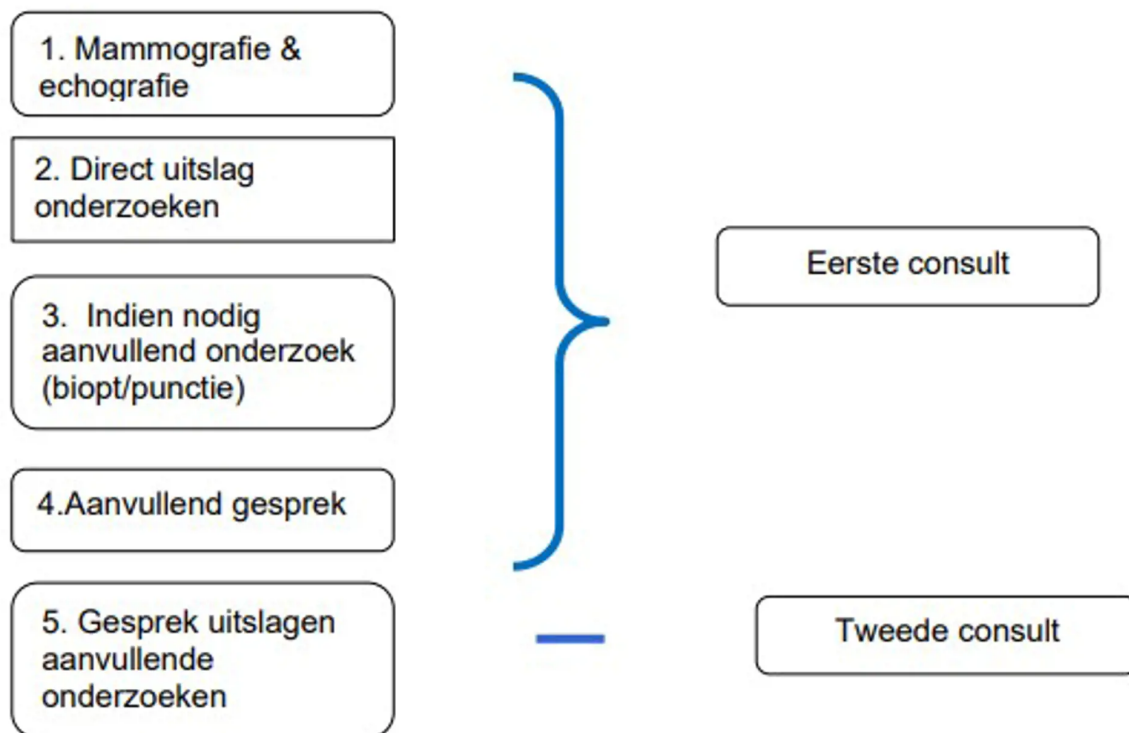
U heeft deelgenomen aan het bevolkingsonderzoek Borstkanker. De uitslag van het onderzoek heeft u via uw huisarts gekregen. De huisarts heeft u verwezen naar de afdeling radiologie van het HagaZiekenhuis Zoetermeer voor aanvullend onderzoek. Er zullen extra röntgenfoto's, een echografieonderzoek en eventueel een biopsie gedaan moeten worden, om een definitieve uitslag te kunnen geven. Hiervoor kunt u op korte termijn terecht in het HagaZiekenhuis Zoetermeer. Alle onderzoeken vinden indien mogelijk binnen één consult plaats.

U kunt zelf een afspraak maken voor dit onderzoek of u kunt de assistente van de huisarts voor u een afspraak laten maken. Hiervoor kan op werkdagen contact worden opgenomen via telefoonnummer (079) 346 25 20.

Hieronder leest u meer over het onderzoek.

Vorbereiding

- Als u nog geen afsprakenkaart heeft van HagaZiekenhuis Zoetermeer, laat deze dan voorafgaand aan uw afspraak maken bij de receptie. U heeft hiervoor een identificatiebewijs en de gegevens van uw zorgverzekering nodig.
- Neem de verwijsbrief met het zorgdomeinnummer mee naar uw afspraak
- Smeer uw borsten de avond en ochtend voor het onderzoek niet in met bodylotion. Uw borsten worden dan te glad om een mammografie uit te voeren.
- Gebruik geen deodorant of talkpoeder de avond en ochtend voorafgaand aan het onderzoek. Dit kan het onderzoek namelijk beïnvloeden.
- Als u erg gevoelige borsten heeft, neem dan eventueel 2 tabletten paracetamol 500 mg voorafgaand aan het onderzoek.



Onderzoek

Het onderzoeken van de borsten bestaat uit de volgende stappen:

Stap 1: Mammografie en echografie

Voor het eerste consult meldt u zich bij de balie van de afdeling Radiologie in de centrale hal van het ziekenhuis (route 8).

Daarna volgen de volgende onderzoeken:

Mammografie (röntgenfoto van beide borsten)

Voor dit onderzoek dient u het bovenlichaam uit te kleden. Bij het onderzoek wordt gebruik gemaakt van röntgenstraling. Tijdens het onderzoek vertelt de laborante wat er gaat gebeuren. Voor de foto's wordt uw borst op een fotoplaat gelegd. Om zoveel mogelijk van uw borst af te beelden, zal de laborante proberen uw

borst geheel op de plaat te plaatsen. Om een goede afbeelding te krijgen van het borstweefsel, is het erg belangrijk dat de borst zo plat mogelijk is. Daarom wordt de borst door middel van een kunststof plaat aangedrukt. Dit kan gevoelig zijn, maar is absoluut noodzakelijk voor een duidelijke foto en zorgt er tevens voor dat er minder straling nodig is. Zodra de foto genomen is, gaat de druk er automatisch vanaf.

Elke borst wordt vanuit twee richtingen gefotografeerd. De foto's worden direct door de radioloog beoordeeld. Indien nodig worden er aanvullende foto's gemaakt.

Echografie

Voor dit onderzoek moet u het bovenlichaam uitkleden. De assistent(e) vraagt u daarna op een onderzoekstafel te gaan liggen, waarna de radioloog wat gel op de borst aanbrengt en met een echokop de borst(en) onderzoekt. Het onderzoek is niet pijnlijk.

Stap 2: Direct uitslag van de onderzoeken

U krijgt direct de uitslagen van de mammografie en de echografie te horen. Afhankelijk van de uitslag is het mogelijk dat u wordt terugverwezen naar uw huisarts of dat er nog aanvullende onderzoeken nodig zijn. Het is meestal mogelijk om deze aanvullende onderzoeken (zoals een biopt of een punctie) direct tijdens uw eerste consult uit te voeren.

Soms is er aanvullend onderzoek nodig dat op een andere dag zal plaatsvinden. Dit is vaak het geval indien u wordt verwezen via het bevolkingsonderzoek met zogenaamde kalkspatjes/ calcificaties. Kalkspatjes zijn in de meeste gevallen niet

zichtbaar met de echo, maar alleen met mammografie. Er wordt dan een afspraak gemaakt om onder begeleiding van de mammograaf biopten te nemen (zogenaamde vacuümbiopten).

Ook bij goedaardige afwijkingen kan aanvullend onderzoek nodig zijn. Dat er aanvullend onderzoek nodig is betekent dus niet direct dat de uitslag niet goed is.

Stap 3 : Indien nodig aanvullend onderzoek (biopt/punctie)

Tijdens het maken van de echografie neemt de radioloog, indien nodig, een biopt of punctie af.

Biopt

Bij een biopt wordt de huid eerst verdoofd waarna er een klein sneetje gemaakt wordt. Door deze opening wordt er met een dikkere naald weefsel verkregen. Er worden meestal meerdere biopten genomen.

Punctie

Bij een (cytologische) punctie, worden er losse cellen uit de borst of lymfeklier gehaald.

De afname van het biopt of de punctie kan gevoelig of pijnlijk zijn. Het onderzoek duurt enkele minuten.

Het weefsel en/of de cellen worden door een patholoog beoordeeld. De uitslag van het weefselonderzoek is meestal de

volgende (werk)dag bekend. De weefseluitslagen na een vacuümbiopt volgen na een aantal dagen.

Stap 4: Aanvullend gesprek

Aansluitend, na het biopt of de punctie, gaat u naar de poli (route 24) voor een gesprek met de mammacare verpleegkundige of verpleegkundig specialist. Zij zal u de afspraak voor de uitslagen meegeven en een aantal vragen met u doornemen. U kunt uiteraard ook uw vragen stellen.

Stap 5: Gesprek uitslagen van aanvullende onderzoeken.

In een tweede consult komt u terug voor een gesprek op de poli Chirurgie. Hier worden de uitslagen van de aanvullende onderzoeken met u besproken. Het kan prettig zijn, wanneer iemand u vergezelt. Tijdens dit consult hoort u de uitslagen van de aanvullende onderzoeken. Bij dit gesprek is behalve de chirurg ook de mammacare-verpleegkundige of verpleegkundig specialist aanwezig. Zij zijn speciaal opgeleid om u na afloop van dit gesprek extra uitleg te geven en uw vragen te beantwoorden.

Afhankelijk van de uitslagen zijn er de volgende mogelijkheden:

- U wordt terugverwezen naar uw huisarts;

- Er is nog meer aanvullend onderzoek, dan wel controle-onderzoek nodig.
- U krijgt een diagnose waarvoor een behandeling noodzakelijk is.

Multidisciplinair overleg

Wanneer een behandeling nodig is worden de uitslagen eveneens besproken in een multidisciplinair overleg. Dit is een overleg waarbij de chirurg, plastisch chirurg, radioloog, patholoog, bestralingsarts en oncoloog aanwezig zijn en om gezamenlijk de beste behandeling vast te stellen.

Als er meerdere behandelingen mogelijk zijn, kunt u samen met de chirurg de voor- en nadelen bespreken. Als u bedenktijd nodig heeft, is dit uiteraard geen enkel probleem. Wellicht wilt u de mogelijkheden ook met uw naasten bespreken. Uiteindelijk stelt u samen met uw chirurg een persoonlijk behandelplan op. Dit behandelplan is voor u op maat gemaakt.

Contact

Telefonisch

U kunt van maandag tot en met vrijdag van 09.00 uur -13.00 uur telefonisch contact opnemen via (079) 346 28 14. Bij afwezigheid of dringende vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek Chirurgie via (079) 346 28 85.

Beter Dichtbij app

Ook kunt u via de app Beter Dichtbij contact opnemen met de Mammacareverpleegkundige (voor niet-spoedeisende vragen). U krijgt uiterlijk binnen 3 werkdagen een reactie. De Mammacareverpleegkundige zal u uitnodigen om deel te nemen.

E-mail

U kunt eveneens contact per mail opnemen via mammacare@hagaziekenhuis.nl. Dit e-mailadres graag alleen gebruiken voor niet-dringende zaken aangezien de mailbox niet dagelijks wordt gelezen.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

505508052023