

Borstverkleining (mammareductie) en borstlift

Hieronder vindt u informatie over een borstverkleining en borstlift.

Grote en zware borsten zijn voor veel vrouwen een probleem, zowel lichamelijk als psychisch. Vrouwen die een borstverkleinende operatie laten uitvoeren, doen dit dus over het algemeen niet om cosmetische redenen.

Lichamelijke problemen

- Pijn in schouders, rug en hals.
- Pijnlijke en gevoelige borsten.
- Bh-bandjes die knellen.
- Een belemmering bij sporten en intensief bewegen.
- Huidirritatie onder de borsten.
- Het vinden van passende kleding.

Psychische problemen

- Het kan vervelend zijn als de omgeving opmerkingen maakt over grote borsten.
- Het eigen idee over grote borsten.

Belangrijk

Borstverkleiningen worden in de regel niet uitgevoerd als iemand te zwaar is. Overgewicht kan leiden tot complicaties bij en na de operatie. Het is raadzaam om, in overleg met de huisarts, een afslankkuur te doen. Zodra het gewenste gewicht is bereikt kan een nieuwe afspraak met de plastisch chirurg worden gemaakt. De operatie kan dan zonder onnodige risico's worden uitgevoerd.

Vorbereidingen thuis

- Meld uw arts van tevoren indien u bloedverdunners (Acenocoumerol= Sintrommitis of Fenprocoumon= Marcoumar) gebruikt. Geef ook door als u aspirinehoudende pijnstillers zoals APC, Aspirine, Ascal, Asprobruis, Diclofenac of Naprosyne gebruikt. Uw arts zal met u bespreken hoeveel tijd u voor de operatie moet stoppen met het slikken van één van deze medicijnen.
- Nicotine vergroot de kans op problemen bij wondgenezing. U wordt geacht voor de operatie te stoppen.
- Breng pyjama's met knoopsluiting mee. De operatiewond kan dan makkelijker verzorgd worden.
- Neem de bh, die u op de poli heeft gekregen, mee op de dag van de operatie.

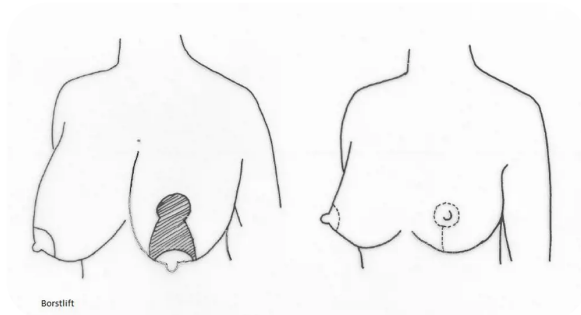
Voor de operatie

Er bestaan verschillende operatietechnieken voor een borstverkleining. Uw plastisch chirurg zal met u bespreken welke techniek bij u nodig is en waarom. Voor de operatie wordt in zittende houding het

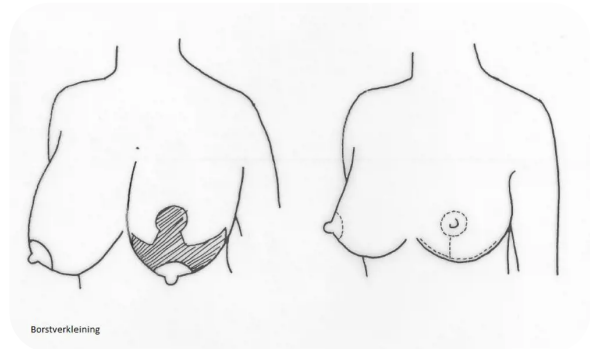
“operatiepatroon” met een viltstift op uw borsten getekend. De operatie wordt uitgevoerd langs de afgetekende lijnen. Mogelijk worden er ook nog foto’s van uw borsten gemaakt.

De operatie

De operatie duurt ongeveer twee uur en wordt gedaan onder narcose. Meestal wordt de borst verkleind door het weghalen van huid en klierweefsel aan de onderkant. Om de natuurlijke borstvorm te bereiken wordt een figuurnaad aangelegd van de tepel recht naar beneden. Vervolgens wordt de tepel verplaatst. Vaak wordt een verkleining van de tepelhof uitgevoerd. Drains worden meestal niet gebruikt.



Borstlift



Borstverkleining

Na de operatie

- Afhankelijk van het tijdstip waarop u geopereerd wordt, kunt u dezelfde dag of 1 dag na de operatie naar huis.
- De eerste 24 uur heeft u mogelijk wat pijn. Uw borsten kunnen strak en gespannen aanvoelen, dit verdwijnt geleidelijk.
- Uw borsten zijn stevig ingepakt in een steun gevend plakverband, dit mag u zelf na 48 uur verwijderen.
- Na het verwijderen van het verband moet u een stevige bh dragen.
- U krijgt een afspraak mee voor een poliklinische controle na 2 weken. De hechtingen worden 12 á 14 dagen na de operatie verwijderd.
- Het duurt circa drie maanden voor uw borsten hun definitieve vorm hebben.

Het resultaat

Na de operatie zijn de borsten kleiner en steviger, maar er zijn wel blijvende littekens. Hoe deze littekens eruit zien verschilt per patiënt. Er kan helaas geen garantie gegeven worden voor een goed resultaat of een absolute symmetrie van de borsten. Het uiteindelijke resultaat kan soms tegenvallen door enige ongelijkheid van de borsten, of doordat de tepels minder gevoelig zijn geworden.

Houdt er rekening mee dat:

- Door pilgebruik, zwangerschap of gewichtstoename de borsten weer groter kunnen worden.
- Door vermagering kunnen de borsten verslappen.
- Na een borstverkleinende operatie is over het algemeen borstvoeding niet meer mogelijk.

Complicaties

U wordt uiteraard naar beste kunnen behandeld, maar bij elke operatie is er kans op complicaties zoals: allergische reactie op gebruikte verdovingsvloeistoffen of materialen, bloeduitstorting, nabloeding, infectie, ontstaan van een hypertrofisch litteken en trombose. Deze complicaties komen echter zelden voor.

Specifieke complicaties na een borstverkleining kunnen zijn verminderd gevoel van de borst/tepel, meestal herstelt het gevoel zich geheel of gedeeltelijk. Rond de littekens zal de huid gevoelloos raken en dit kan geruime tijd zo blijven. In enkele gevallen keert het gevoel rondom de littekens niet of niet helemaal terug.

Verstoorde wondgenezing en weefselversterf komen zeer zelden voor. Deze verschijnselen kunnen leiden tot een tegenvallend resultaat.

Absolute symmetrie bij dubbelzijdige operaties is niet te garanderen.

Deze risico's en complicaties, evenals het belang van het stoppen met roken zijn tijdens het consult met de arts met u besproken. Hoewel de operatie met de grootste zorg zal worden uitgevoerd, maar het genezingsproces per individu verschilt, is het voor ons niet mogelijk om garanties te geven.

Vergoeding

Wij zullen een aanvraag voor een borstverkleinende operatie versturen naar uw zorgverzekering. U krijgt meestal binnen 2-3 weken bericht hiervan. De verzekeringsarts kan u soms oproepen voor het spreekuur.

Ter voorbereiding

Besluit u tot de behandeling over te gaan, dan volgen hieronder alvast enkele adviezen ter voorbereiding:

- Het is van belang dat u tijdig stopt met het innemen van uw medicijnen, indien nodig. U heeft dit met de plastisch chirurg besproken.
- Bij pijn kunt u paracetamol slikken, alle andere pijnbestrijdende middelen geven een bloedverdunding.
- Vitamine C 1000 mg helpt bij een goede wondgenezing. Wij adviseren hier twee weken voor de operatie mee te starten en door te gaan tot een week na de operatie.
- Wij adviseren u te stoppen met roken, omdat dit enorm bevorderend kan zijn voor het genezingsproces.
- Wij raden u aan 24 uur voor tot 24 uur na de ingreep geen alcohol te drinken.

Voor de ingreep dient u nuchter te zijn. De anesthesist zal u hier meer over vertellen.

Adviezen na een operatieve borstverkleining

- Het foamverband mag u er na 2 dagen zelf afhalen, hierna moet u een stevige bh dragen, gedurende 2 weken dag en nacht en in totaal 6 weken overdag.
- Controle op de polikliniek vindt plaats na 2 weken.

- Na 48 uur mag de wond nat worden, mits het foamverband eraf is. U mag niet weken gedurende 4 weken.
- Na het verwijderen van de hechtingen mag u de littekens insmeren met vaseline of iets dergelijks.
- Sauna, zonnebaden en zonnebank moet u de eerste zes weken mijden.
- Eerste week rust houden, daarna rustig dagelijkse bezigheden oppakken, voorkom wel dat er spanning op de borsten ontstaat.
- Afhankelijk van het herstel kunt u na 1-2 weken autorijden.
- Het volledige herstel duurt gemiddeld 6 weken, dan mag u in principe weer maximaal inspannen zoals sporten en dergelijke. Voor bovengenoemde geldt alles op geleide van het herstel en klachten.
- Probeer de eerste zes weken niet op uw buik te slapen.
- Er wordt afgeraden om de eerste drie maanden na de operatie te roken.
- Een mammografie (borstonderzoek) is na drie maanden toegestaan.

Tot slot

Indien u vragen heeft na de ingreep kunt u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie. Bij nood, buiten kantooruren, kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp.

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie. De polikliniek Plastische Chirurgie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 08:00 tot 16.30 uur via telefoonnummer: **(079) 346 28 04**.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen van de folder enkele vragen beantwoorden? De vragen vindt u via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Hartelijk bedankt alvast.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

506712122022