

## **Celontherapie (radiofrequente thermotherapie) / concha caustiek / conchotomie**

De neusschelp en de slijmvliesplooien, die aan de zijwand van de neusholte vastzitten, kunnen opzetten door bijvoorbeeld een overgevoeligheid van het slijmvlies. Hierdoor kan neusverstopping ontstaan. Soms geeft neusverstopping problemen zoals bijholteontstekingen, hoofdpijn, snurken, een slechte functie van de buis van Eustachius, vermindering van reuk of problemen in de onderste luchtwegen.

Wanneer het slijmvlies in de neus is opgezet, wordt eerst een behandeling ingesteld met sprays. Mogelijk wordt die gecombineerd met adviezen voor een eventuele allergie. Heeft dit geen effect of is een grote neusschelp aanwezig? Dan kan een ingreep worden overwogen.

### **Verschillende opties:**

#### **1. Celontherapie of concha caustiek.**

Deze behandelingen veroorzaken een inwendige verhitting van de neusschelpen, de conchae. Door de verhitting verschrompelt het weefsel en neemt het volume af.

### **Duur van de behandeling**

De Celonbehandeling / concha caustiek is een poliklinische ingreep, wat inhoudt dat u na de ingreep weer naar huis mag. U bent ongeveer een uur in het ziekenhuis.

### **Verdoving**

Om de behandeling goed en pijnloos uit te voeren, krijgt u twee plaatselijke verdovingen: de eerste een op met watjes gedrenkt medicament. De watjes worden in de neus gebracht en moeten ongeveer 15 minuten blijven zitten. De tweede verdoving krijgt u op de poliklinische behandelkamer door middel van een prik in de neus.

### **Voor de behandeling**

#### **Eten en drinken**

Voor de behandeling mag u gewoon eten en drinken.

#### **Geen alcohol**

Wij adviseren u zeker 24 uur voor de behandeling geen alcoholhoudende drank te gebruiken.

### **De behandeling**

Tijdens de behandeling wordt direct in de neusschelpen geprikt met een naald die de warmte geleidt.

### **Na de behandeling**

#### **Eten en drinken**

Het eerste uur na de behandeling kunt u in verband met de verdoving bij voorkeur niet eten of drinken.

## Pijnbestrijding

Bij pijn kunt u paracetamol tabletten 500 mg innemen, maximaal 2 tabletten per keer, maximaal 4x 2 tabletten per dag.

## Medicijngebruik

U kunt eventuele medicijnen gewoon blijven gebruiken, bloedverdunners hoeven in de meeste gevallen niet gestaakt te worden. Voor deze tabletten dient u contact op te nemen met de trombosedienst of de arts die u de tabletten heeft voorgeschreven.

## Controleafspraak

Na ongeveer één tot twee weken komt u ter controle op de polikliniek KNO.

## Weer thuis

### Leefregels en adviezen

Wij adviseren u om de eerste drie dagen uw neus niet te snuiten. Het is belangrijk dat u uw neus goed vochtig houdt (6x per dag) door te spoelen met zout water. U krijgt een folder mee naar huis over zoutspoeling. Hiermee mag u de dag na de behandeling beginnen. U blijft spoelen met zout tot uw volgende afspraak op de polikliniek. Daarnaast smeert u de binnenkant van de neusvleugels 2x daags in met zalf, dit om harde korstvorming na de Celon behandeling te voorkomen.

### Complicaties en contact

Mocht u na de behandeling problemen ondervinden, neem dan contact op met het ziekenhuis.

### 2. Conchotomie

Hierbij wordt de neusschelp verkleind door een klein reepje slijmvlies met bot te verwijderen. Deze behandeling vindt plaats onder algehele narcose.

Uw behandeld arts zal u hierover aanvullend informeren.

## Contactgegevens

Als u vragen heeft, kunt u contact opnemen met de polikliniek KNO, bereikbaar:

- van maandag tot en met vrijdag
- van 8.30 - 16.30 uur
- telefoon Den Haag: (070) 210 2602, telefoon Zoetermeer: (079) 346 2593

Buiten deze uren kunt u in dringende gevallen contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp, telefoon Den Haag (070) 210 2060, telefoon Zoetermeer (079) 346 2626.

**In het geval van een levensbedreigende situatie: bel altijd 112.**

Zie ook onze website <https://www.hagaziekenhuis.nl/specialismen/kno/>

## Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

### Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

### Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

### Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

### Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

508711032025