

Gebroken sleutelbeen bij pasgeborene (Claviculafractuur)

Tijdens de geboorte heeft uw kindje zijn/haar sleutelbeen gebroken (claviculafractuur). In deze folder leest u waar u op moet letten tot de breuk genezen is.

Wat is een claviculafractuur?

Een claviculafractuur is een breuk van het sleutelbeen. Bij deze breuk is het botvlies vaak nog heel, waardoor de botdelen tegen elkaar blijven liggen. Uw kindje kan echter wel pijn hebben en zijn/haar armpje minder gebruiken. Vaak wendt hij/zij het hoofd naar de gezonde schouder.

Na een week ontstaat er een bobbel ter hoogte van de breuk: dit geeft aan dat de botdelen vanzelf weer aan elkaar groeien.

Waar moet u op letten?

Om de breuk te laten herstellen is het belangrijk dat u uw kindje de eerste twee weken voldoende rust geeft. Ook moet u in deze periode voorzichtig zijn met het vasthouden en verzorgen van uw kindje, zodat u hem/haar niet onnodig pijn doet.

Wat is een goede houding voor de arm?

Zorg ervoor dat de arm van uw kindje dicht bij het lichaam blijft. Dit kunt u doen door het armpje op de borst van uw kindje te leggen met het handje bij zijn/haar mond. Voordeel van deze houding is bovendien dat uw kindje zijn eigen gezicht kan voelen en ook op zijn/haar vingertjes kan sabbelen. Het is prettig voor uw kindje als de handjes elkaar kunnen raken.

Eventueel kunt u het armpje extra ondersteunen door de mouw op de borst aan het truitje vast te spelden met een veiligheidsspeld. Doe dit alleen als uw kindje pijn heeft, en zeker niet te lang! Eventueel kunt u uw kindje op een kussen leggen en zo aan de kraamvisite geven.

Welke houdingen kunt u beter vermijden?

- U mag de aangedane arm niet te ver optillen. De hoek tussen de romp en de bovenarm mag niet groter worden dan 90 graden (haakse hoek) (afbeelding 3)
- Laat de aangedane arm niet naar achteren afhangen. Zo voorkomt u dat het hele gewicht van de arm aan de schouder hangt.
- Trek uw kindje niet aan de armpjes omhoog.
- Vermijd om uw kindje onder de oksels op te tillen.
- Laat uw kindje niet op de buik liggen.

Welke houdingen mogen wel?

Als uw kindje geen pijn aangeeft mag hij zowel op de rug als op beide zijden liggen.

Verzorging:

- Let er bij het baden op dat de aangedane arm niet te veel naar beneden wegzakt.
- Bij het afdrogen mag u de aangedane arm gerust een stukje optillen om onder de oksel goed af te kunnen drogen. Zolang u er maar voor zorgt dat de hoek tussen de bovenarm en de romp niet groter wordt dan 90 graden (afbeelding 3)
- Wij adviseren u bij het aankleden eerst te beginnen met de aangedane arm. Bij het uitkleden is het precies andersom. Hemdjes en truitjes met een wijde hals of met een overslag zijn handig.

Hoe kunt u uw kindje het beste optillen?

U kunt uw kindje het beste optillen met een hand onder de billen of in het kruis. De andere hand houdt u rond de schouders en het hoofd. Bij het optillen is het vaak prettig uw kindje eerst een beetje naar de gezonde zijde te draaien, zodat de aangedane arm op de buik van uw kindje blijft liggen. Met uw arm, die rond de schouder ligt, kunt u het handje op de buik vasthouden (afbeelding 1).

U kunt uw kindje het beste dragen met de aangedane arm tegen u aan. Zo houdt u het armpje met uw lichaam op zijn plaats (afbeelding 2). De aangedane arm legt u op de borst van uw kindje.

Als u uw kindje met de gezonde zijde tegen u aan draagt, let er dan op dat u uw arm rond de schouders van uw kindje legt. Dit houdt de aangedane arm op de juiste plaats. Met uw andere hand ondersteunt u de billen.

Wanneer u uw kindje rechtop tegen uw schouder houdt (voor bijvoorbeeld een boertje), dan kunt u uw kindje het beste ondersteunen met een hand onder de billen. Met uw andere hand ondersteunt u de aangedane arm, zodat de elleboog gebogen blijft.

Hoe geeft u borstvoeding?

Wij raden u aan om bij borstvoeding uw kindje op een kussen te leggen. Zo ligt uw kindje op een goed hoogte en hoeft het nauwelijks op de zij te draaien.

Als het draaien op de aangedane zijde te pijnlijk is, dan laat u uw kindje op de gezonde zijde liggen. U verplaatst het kussen van de ene naar de andere borst. Let erop dat de armpjes bij het voeden op de buik of borst van uw kindje liggen.



Afbeelding 3

Autostoeltje

Bij vervoer in een autostoeltje adviseren wij u de aangedane arm op een opgerolde handdoek te leggen of het mouwtje even vast te spelden aan het truitje ter hoogte van de borst. Dit voorkomt dat de schouder en arm te ver naar achteren zakken.

Na de eerste 2 weken

- Na de eerste 2 weken mag uw kindje meer bewegen. U mag de aangedane arm rustig hoger optillen dan een hoek van 90 graden. Als de beweging pijn geeft mag u niet verder bewegen.
- Na 4 weken is de breuk meestal geheel genezen.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

509130102024