

Contourherstellende operatie na massief gewichtsverlies

Obesitas is een erkend medisch probleem in de westerse wereld. Behalve preventie bij de jeugd, is behandeling door middel van bariatrische chirurgie (maagverkleinende ingreep) geen discussiepunt meer bij patiënten die in het stadium van morbide obesitas zijn gekomen.

Wanneer u veel bent afgevallen door succesvolle bariatrische chirurgie, dan wel verandering in levensstijl, resteert er vaak nog overtollig huid-vetweefsel. Dit kan fysieke, hygiënische en/of psychosociale klachten geven.

Bij contourherstellende plastische chirurgie zijn alle operaties gericht op **functieherstel**, met bijkomend verbetering van de lichaamscontour bij patiënten na fors gewichtverlies met klachten van het overtollige huid-vetweefsel. In deze folder geven we een kort overzicht van de operatieve mogelijkheden en wat u daarvan wel en niet kunt verwachten. In specifieke folders kunt u meer lezen over de verschillende operaties zelf.

Voorwaarden contourherstellende chirurgie

Voor het uitvoeren van contourherstellende chirurgie zijn bepaalde voorwaarden gesteld, namelijk:

- Het gewicht is minstens 12 maanden stabiel;
- De bariatrische ingreep is in principe minstens 18 maanden geleden verricht;
- Het BMI is < 35;
- Er zijn geen psychologische contra-indicaties;
- Er bestaan geen (corrigeerbare) voedingsdeficiënties;
- Het bariatrische traject van vijf jaar dient te worden afgerond.

Overzicht operaties voor functie/contourverbetering van het lichaam

Er zijn vaak meerdere operaties aan verschillende lichaamsdelen noodzakelijk om het gewenste eindresultaat te bereiken. Soms is het mogelijk om verschillende lichaamsdelen gecombineerd te opereren. De meest geopereerde lichaamsdelen bij contourherstellende chirurgie zijn: buik, borsten, billen, armen en benen.

Met een **abdominoplastiek** wordt alleen uw buik strakker gemaakt. Hiervoor zijn verschillende methodes. Bij een **lower bodylift** wordt naast het strakker maken van de buik tevens het weefsel van rug, billen en zijkant van de bovenbenen gelift.

De binnenkant van de bovenbenen kunnen met een **medial thigh lift** worden gelift.

Om de contour van de borsten te herstellen is een borstlift nodig (in het geval van vrouwen). Indien er te weinig borstweefsel is overgebleven na het gewichtsverlies, is het soms nodig om een prothese te plaatsen voor het gewenste resultaat. Bij mannen is het ook mogelijk om een correctie van de borsten te verrichten. Dit bestaat vaak uit het weghalen van overtollig weefsel.

Een lift van de bovenarmen kan los worden uitgevoerd maar ook in combinatie met een borstlift. Dan wordt er gesproken over een **upper bodylift**.

Een totale bodylift is niet haalbaar in verband met de uitgebreidheid van de operatie en de kans op complicaties. In overleg met uw behandelend arts zal bekeken worden welke operaties er geïndiceerd zijn en of er operaties gecombineerd kunnen worden. Indien er meerdere operaties nodig zijn moet hier voldoende tijd voor herstel tussen zitten, dit zal ongeveer 6 tot 12 maanden zijn.

Wat u kunt verwachten

Zoals al eerder aangegeven, is het voornaamste doel van de operaties functieherstel en hiermee ook contourherstel. Operaties laten altijd littekens achter en omdat contourherstellende chirurgie vaak grote operaties betreft, kunt u opvallende littekens krijgen. Sommige littekens zijn goed te verbergen onder de kleding, echter niet allemaal. Omdat de huid tijdens de operatie over een groot gedeelte is losgemaakt, is het gevoel in het operatiegebied enige tijd nagenoeg verdwenen. Dit herstelt zich in de loop van het jaar vrijwel grotendeels of geheel.

Het eindresultaat is uiteindelijk afhankelijk van meerdere factoren zoals: uw algemene gezondheid, de staat van uw huid, uw gewicht, de wondgenezing, eventueel ontstane complicaties, uw littekenvorming en het nakomen van de adviezen na de operatie.

Vergoeding zorgverzekeraars van contourherstellende chirurgie

Of uw zorgverzekeraar de operaties vergoedt, hangt af van de polisvoorwaarden en de medische indicatie. Tevens wordt er gekeken naar de eerdergenoemde voorwaarden. Soms vraagt de verzekering om extra informatie of foto's, waardoor uw klachten beter ingeschat kunnen worden. De machtiging voor de operaties wordt door uw plastisch chirurg aangevraagd. U ontvangt hierna zelf bericht van uw zorgverzekeraar over hun beslissing voor wel of geen vergoeding. Indien een aanvraag voor een vergoeding is afgewezen, kunt u bij uw zorgverzekeraar daartegen bezwaar indienen. Als u niet voor vergoeding in aanmerking komt, is er de mogelijkheid om de operaties zelf te bekostigen. U kunt dan bij het secretariaat van de plastische chirurgie terecht voor een prijsopgave.

Risico's en complicaties

U wordt uiteraard naar beste kunnen behandeld, maar bij elke operatie is er kans op complicaties. Bij de patiëntengroep die in aanmerking komt voor een contourherstellende chirurgie, is de kans op complicaties hoger. Dit wordt veroorzaakt door de duur en grootte van de operatie, maar ook door de meestal gestoorde voedingstoestand na veel afvallen, de slechte huidkwaliteit en eventueel aanwezige aandoeningen. Specifieke complicaties staan apart beschreven in de specifieke folder over de ingreep welke u zult ondergaan.

Vorbereidingen op de operatie

Na het gesprek en lichamelijk onderzoek door de plastisch chirurg, worden de mogelijkheden voor contourverbeterende chirurgie besproken. De complicaties zullen ook besproken worden. Voor in uw dossier worden op de polikliniek gestandaardiseerde foto's genomen van de lichaamsdelen welke geopereerd zullen worden.

Ten behoeve van de wondgenezing is het zeer belangrijk dat u minimaal 3 maanden voor en 3 maanden na de operatie stopt met roken. Dit is noodzakelijk, omdat het risico op complicaties en wondgenezing aanzienlijk verhoogd wordt door nicotinegebruik.

Na de operatie zult u gemiddeld 1 tot 3 dagen in het ziekenhuis verblijven. Het is verstandig om voor de eerste 1-2 weken hulp in huis te regelen, zodat u alle rust heeft om te herstellen. U zult voor controle van de wonden en het herstel gecontroleerd worden op de polikliniek van de plastische chirurgie.

Specifieke folders

Onderstaande folders zijn beschikbaar voor meer informatie over specifieke operaties na fors gewichtsverlies:

- [Buikwandcorrectie na massief gewichtsverlies.](#)
- [Beenlift.](#)
- [Armlift van de bovenarmen.](#)
- [Borstverkleining en borstlift.](#)

Tot slot

Indien u na het lezen van deze folder of na de ingreep nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie. Bij nood buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp.

Direct contact opnemen bij:

- Snel toenemende pijn.
- Fors nabloeden van de wond.
- Het ontstaan van een acute zwelling.
- Koorts boven 38,5 °C.
- Plotseling ontstane benauwdheid.
- Plotselinge pijn in de onderbenen.

De polikliniek Plastische Chirurgie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 08.00 tot 16.30 uur via telefoonnummer: **(079) 346 28 04** .

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

509703102022