# De specialistisch Astma/COPD-verpleegkundige

Een Astma /COPD-verpleegkundige is een gespecialiseerd verpleegkundige met specifieke kennis over de chronische longaandoeningen Astma en COPD.. Hieronder kunt u lezen wat een gespecialiseerd Astma /COPD-verpleegkundige doet en met welke vragen u bij haar terecht kunt.

## Het verpleegkundig spreekuur

Tijdens het spreekuur van de verpleegkundige ligt het accent op de begeleiding van de behandeling van uw aandoening. Deze ondersteuning is een specifieke aanvulling op het bezoek aan de specialist.

In het gesprek met de Astma /COPD-verpleegkundige kunnen onder meer de volgende vragen en onderwerpen aan de orde komen:

- Wat is Astma en/of COPD
- Adviezen rondom leefregels bij Astma en/of COPD
- Helpen om inzicht te krijgen en vaardigheden op te doen in het herkennen van (benauwdheids-) klachten zodat adequaat gehandeld kan worden
- Wat is de werking van de inhalatiemedicatie
- Instructie geven bij inhalatiemedicatie
- Controle van de inhalatietechniek
- Instructie bij vernevelen
- Werking en gebruik van zuurstof
- Conditie verbetering
- Het doel van fysiotherapie
- De rol van de ergotherapeute
- Het belang van goede voeding voornamelijk bij COPD
- Wat is een gezond gewicht
- Begeleiding bij het stoppen met roken
- Psychosociale begeleiding
- Saneringsadviezen bij huisstofmijtallergie
- De werksituatie
- Revalidatie traject

Kortom al die vragen die met uw aandoening te maken kunnen hebben. De verpleegkundige kan u voorzien van tips en adviezen en heeft daarnaast ook adressen van bijvoorbeeld patiëntenverenigingen en lotgenotencontactgroepen.

Een vriendelijk verzoek van de verpleegkundige aan u: Neem uw inhalatiemedicatie en voorzetkamer mee naar het spreekuur.

## Tot slot

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek longgeneeskunde. Van maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 17.00 uur via telefoonnummer: 079 – 346.28.83

---

## Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen van de folder enkele vragen beantwoorden? De vragen vindt u via deze link: https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228. Hartelijk bedankt alvast.

### Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

### Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

### Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

### Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

512115092023