

DEXA meting (onderzoek naar botdichtheid)

Deze folder geeft u informatie over de DEXA meting (Dual Energy X-ray Absorptionmetry).

Osteoporose

In de loop van het leven neemt bij iedereen de botdichtheid af. Dit proces verloopt sneller bij vrouwen dan bij mannen. De belangrijkste factoren die dit proces kunnen beïnvloeden zijn: uw eetgewoontes, lichaamsbeweging, roken, vrouwelijke hormonen en het gebruik van medicijnen (bijvoorbeeld corticosteroïden). Met een DEXA-scan kunnen we de botdichtheid bij u bepalen. Zo kunnen we zien of er bij u sprake is van meer dan normale botontkalking.

DEXA meting

De DEXA meting vindt plaats op de afdeling Radiologie. Bij een DEXA meting wordt een scan gemaakt van een heup en de onderrug met behulp van röntgenstraling. Na de scan wordt door een computer bekeken hoe de botdichtheid is in vergelijking met een gemiddelde vrouw van 35 jaar oud (de zogenoemde T-score) en in vergelijking met uw eigen leeftijdsgroep (de zogenoemde Z-score).

Vorbereiding

Bij aankomst in het ziekenhuis dient u zich te melden bij de balie van de afdeling Radiologie. Daar verwijzen de assistentes u door naar de juiste wachtkamer. Vanuit de wachtkamer wordt u opgehaald door de (assistent)radiodiagnostisch laborant, die het onderzoek zal uitvoeren.

Voorafgaand aan het onderzoek worden uw gewicht en lengte gemeten. Zo nodig wordt u gevraagd op welke leeftijd u in de overgang kwam. Voor de DEXA meting ontkleedt u zich, met uitzondering van sokken, onderbroek en een eventueel T-shirt of hemd, zonder metaal.

Het onderzoek

U moet plat op uw rug op de onderzoekstafel liggen met een kussen onder het hoofd. Voor de scan van uw heup wordt tussen uw benen een driehoek geplaatst, waartegen de voet van de te scannen heup wordt geplaatst. Voor de scan dient u enkele minuten stil te blijven liggen. Aansluitend wordt een tweede scan van uw onderrug gemaakt. Hiervoor komt er onder uw benen een hoog, schuimrubber blok te liggen. Dit zorgt ervoor dat uw rug zo plat mogelijk op de tafel ligt. Ook voor deze scan dient u enkele minuten stil te liggen. Daarna wordt in een andere richting nog een scan van uw rug gemaakt. Het totale onderzoek duurt ongeveer 20 minuten.

Na de DEXA meting

De (assistent)radiodiagnostisch laborant werkt de gegevens met behulp van de computer uit en controleert of het onderzoek technisch is gelukt. Bij twijfel wordt er overlegd met de radioloog. In een enkel geval kan ervoor gekozen worden een aanvullende röntgenfoto van de onderrug te maken. Dit krijgt u direct te horen en wordt direct uitgevoerd.

De interpretatie van de DEXA meting wordt gedaan door een radioloog (de arts van de afdeling Radiologie).

Uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u op de eerstvolgende afspraak met de behandelend arts. Deze afspraak dient u zelf te maken.

Belangrijk!

Sommige onderzoeken voorafgaand aan een DEXA-scan kunnen invloed hebben op de betrouwbaarheid van uw botdichtheidsonderzoek.

Neemt u in de volgende gevallen contact op met de afdeling Radiologie:

- U heeft in de week voorafgaand aan uw DEXA-scan een CT-scan op de afdeling Radiologie gehad, waarvoor u een contrastmiddel moest drinken (Een CT-scan van de buik); of een dunne darm of dikke darmonderzoek waarbij er contrastmiddel in de darm is ingebracht.
- U heeft in drie dagen of minder voorafgaand aan uw DEXA-scan een onderzoek op de afdeling Nucleaire Geneeskunde gehad.

Het is ongewenst dat het röntgenonderzoek wordt uitgevoerd tijdens de zwangerschap. Bij patiënten die in onzekerheid verkeren over het feit of zij zwanger zijn, dient dit röntgenonderzoek te worden uitgevoerd in de eerste week na het begin van de menstruatie.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

512702092022