

Hulpmiddelen voor kinderen met diabetes mellitus

De Glucosemeter (CareSens Dual)

Bij de glucosemeter hoort ook een eigen prikpen, deze is bij de meter ingesloten.

De glucosemeter is normaal gesproken al ingesteld op datum en tijd, zo niet dan geeft de meter dit aan en kunt u de gegevens invoeren door op de pijltoetsen te drukken.

Was de handen met warm water en zeep en droog ze af.

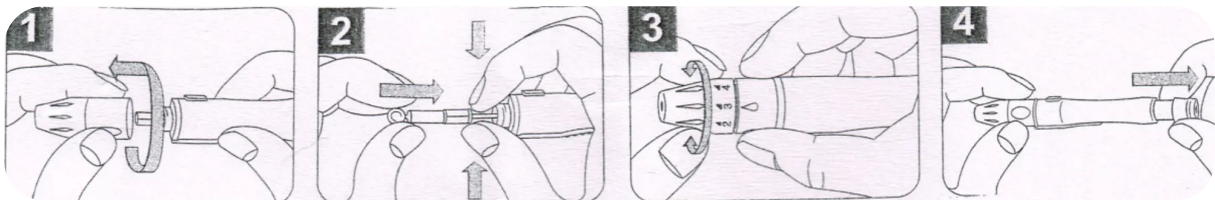
Glucose meten werkt als volgt:

- Controle bloedteststrip, is de houdbaarheidsdatum nog goed?
- De verpakking openen en de bloedteststrip met het gouden gedeelte naar boven in de glucosemeter plaatsen. De meter vraagt om bloed en is nu gebruiksklaar.

De Prikpen

- Draai de dop van de prikpen en plaats het naaldje (plaatje 1 en 2).
- Stel de diepte van de naald in (plaatje 3).
- Span de prikpen (plaatje 4).

- Prikpen tegen zijkant van de vingertop of in de tenen drukken en op het groene vlak van de prikpen drukken. Liever niet in de duim en wijsvinger prikken en niet op de toppen van de vingers i.v.m. aanwezige zenuwuiteinden en daardoor gevoeligheid van de huid.
- Niet in de vinger knijpen, maar van onder aan de vinger naar de top strijken om een bloeddruppel te verkrijgen. Te hard knijpen beïnvloedt de uitslag.



Glucose meten

- Teststrip recht in de bloeddruppel steken, waardoor het bloed opgezogen kan worden, de glucosemeter piept bij voldoende bloed. Uitslag wordt na een paar seconden weergegeven op de meter.
- Gebruikte naald uit prikpen verwijderen en in naaldencontainer wegwerpen.

Let op

Bij HI of LO: meet met een nieuwe teststrip nogmaals ter controle. (HI = high: bloedsuiker is hoger dan maximale waarde van de meter. LO = low: bloedsuiker is lager dan de minimale waarde van de meter).

Bij HI: meet ketonen, spuit extra insuline volgens afspraak en

drink water

Bij LO: volg het hypobeleid

Ketonen meten:

Met glucosemeter CareSens Dual kun je ook ketonen meten.

Dit werkt hetzelfde als glucose meten , maar dan met een lila kleurig stripje.

Strip met 'KetoSens' naar boven in de meter stoppen. Iedere ketonenstrip is apart verpakt.

Standaardwaarden:

- Onder de 0,6 mmol/l: extra controle.
- Tussen 0,6-1,5 mmol/l: overleg kinderdiabetesverpleegkundige of kinderarts,
- Boven de 1,5 mmol/l: direct bellen met kinderdiabetesverpleegkundige of kinderarts i.v.m kans op ketoacidose

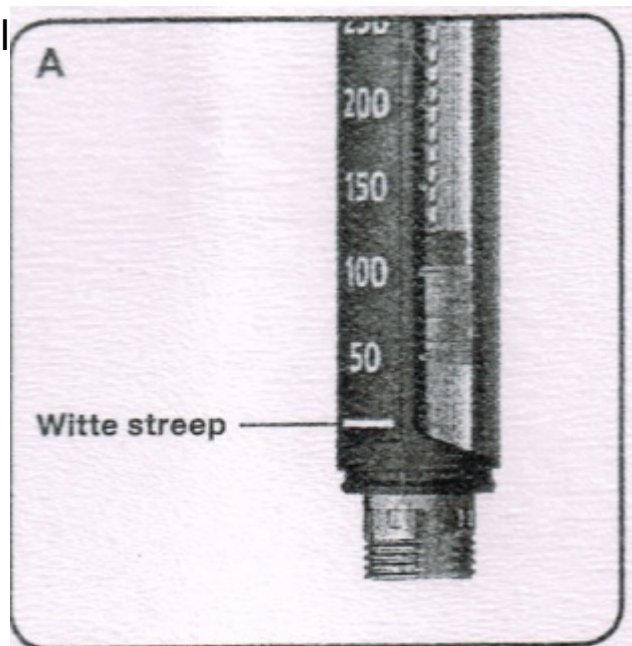
Bij braken

Bloedsuiker meten, ketonen meten, temperatuur meten en altijd contact opnemen:

- tijdens kantoortijden: kinderdiabetesverpleegkundige tel 079-346 2480
- buiten kantoortijden: dienstdoende kinderarts (via de kinderafdeling) tel 079-346 2106

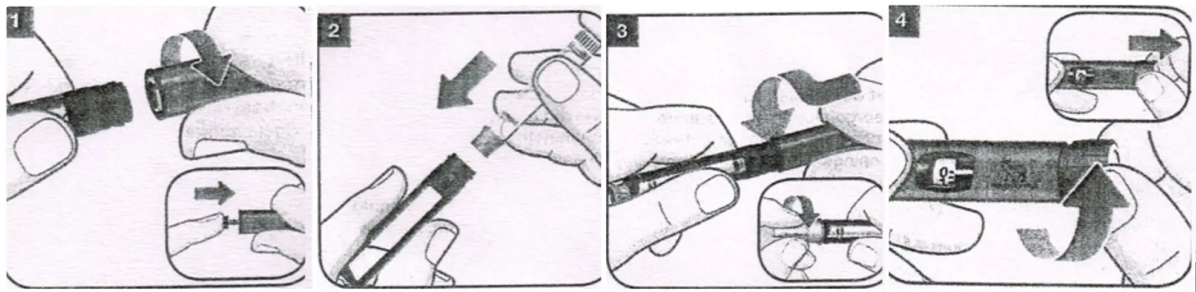
De insulinepen (Novopen Echo)

- Graag de Novorapid in de rode pen en de Tresiba/Levemir in de blauwe pen om vergissing te voorkomen.
- Dop van de pen halen. (zie plaatje 1)
- Controleer de insulineampul op:
 - soort insuline,
 - houdbaarheidsdatum,
 - eventuele beschadigingen van de ampul,
 - hoeveelheid aanwezige insuline. Is de rubber stamper zichtbaar onder de witte streep, dan een nieuwe ampul plaatsen. Zie figuur A.



- Pen ontluchten.
- Naald op de pen draaien en beschermhoesjes verwijderen, kleine beschermhoesje kan weg (zie plaatje 3).
- Pen ontluchten door de doseerknop uit te trekken, 2 eenheden opdraaien en deze in het grote beschermhoesje van de naald spuiten. Er moet een druppel insuline aan de naald zichtbaar zijn, zo niet de procedure herhalen.

- Let op: **De naald mag nergens tegenaan komen in verband met eventuele beschadiging van de naald. Ook niet de druppel insuline van de naald vegen!**
- De voorgeschreven hoeveelheid insuline opdraaien. Zie plaatje 4. Je kunt de pen opdraaien door de doseerknop van je af te draaien. De pen is nu gebruiksklaar. Bij verkeerd opdraaien, kun je de pen weer terug op 0 zetten en opnieuw beginnen.

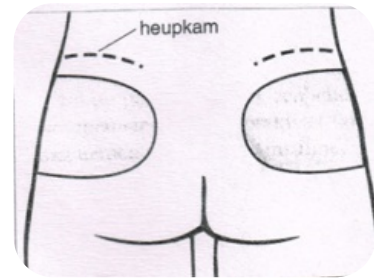
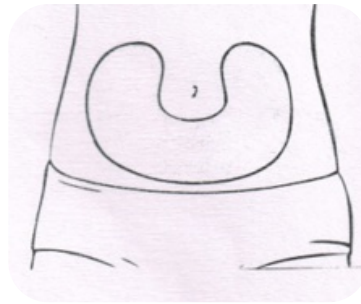


Insuline injecteren:

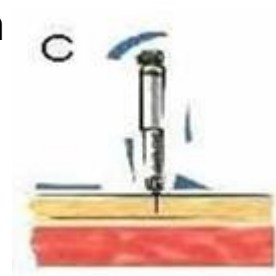
Prikken in benen, billen en buik (vanaf ongeveer 10 jaar).

Naaldje van 4 mm lengte gebruiken.

- Pen klaar maken.
- Voorgeschreven hoeveelheid, soort en houdbaarheid insuline controleren.
- Prikplaats bepalen en controleren op bulten, schijven of rode plekken.

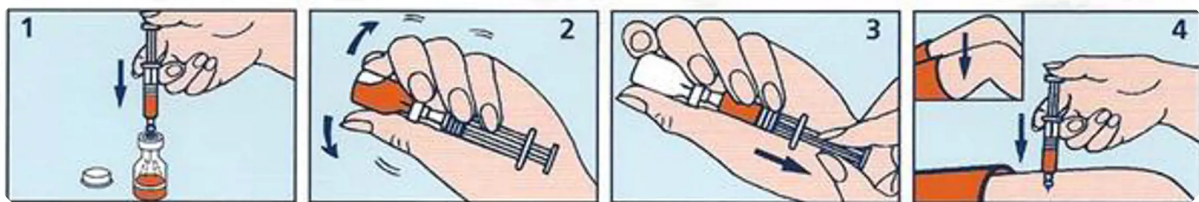


- Huid desinfecteren (alleen in het ziekenhuis, in thuissituatie niet nodig).
- Insuline spuiten met de 'rechttop techniek' (zie figuur c).
- Bij prikken in de buik: rondom de navel is de huid gevoeliger, het is raadzaam om 2 vingers rondom de navel niet te gebruiken.
- Spuitplaatsen: het is belangrijk dat de plekken steeds gewisseld worden, op deze manier wordt de kans op ophoping van insuline kleiner. De Tresiba/Levemir in de benen of billen spuiten en de Novorapid in de buik of benen, dit i.v.m. de opnameduur van de insuline en het goed kunnen spreiden.
- Na het spuiten de naald van de pen draaien en in de naaldencontainer wegwerpen.



Glucagen spuiten bij kinderen tot 4 jaar

- < 26 kg = halve dosis Glucagen
- > 26 kg = hele dosis Glucagen geven.
- Glucagen doos openen.
- Voorgevulde spuit aan ampul toevoegen.
- Ampul omzwenken en vloeistof in spuit optrekken.
- Injectieplaats bepalen.
- Intramusculair injecteren in het been of de bil.
- 15 Min. na de gift Glucagen 10 gram koolhydraten geven en na een uur een extra bloedsuikercontrole.
- Neem contact op met het kinderdiabetesteam



Het toedienen van Glucagen via de neusspray vanaf 4 jaar (Baqsimi)

- Verwijder het folie van de koker
- Haal de neusspray uit de koker.



- Houd de verpakking voor eenmalig gebruik vast tussen de vingers en de duim. Druk de zuiger niet in voor het aanbrengen.
- Breng de tip voorzichtig in een neusgat tot de vinger de buitenkant van de neus raakt.
- Druk de zuiger helemaal in met je duim. De dosis is volledig toegediend als de groene lijn niet langer zichtbaar is op de zuiger.

Let op bevat maar 1 dosis, je kunt dus niet van tevoren testen



15 min na gift Baqsimi 10 gram koolhydraten geven en na een uur een extra bloedsuiker controle.

Bereikbaarheid kinderdiabetesteam

Tijdens kantooruren: kinderdiabetesverpleegkundige tel: 079-346 2480

Buiten kantooruren: dienstdoende kinderarts via de kinderafdeling tel: 079-346 2106

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder

samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

512814092023