

Diabetische voet

Informatie voor patiënten met suikerziekte en hun mantelzorgers.

Wat is een diabetische voet?

Een diabetische voet is één van de mogelijke complicaties van diabetes. Bij iemand die aan diabetes lijdt, ook wel diabetes mellitus of suikerziekte genoemd, is de kans groot dat er problemen ontstaan met de ogen, de nieren en met de voeten. Door diabetes kan de bloedsomloop in de benen en voeten verminderen, het gevoel in de voeten kan verminderen of uitvallen en de voeten kunnen van stand veranderen. De voeten van diabetespatiënten kunnen dus extra kwetsbaar zijn.

Waaraan herkent u een diabetische voet?

- **Niet genezende wond**

Door een verminderde bloed- en zuurstoftoevoer, genezen wondjes aan de voeten minder goed.

- **Verminderd gevoel in de voet**

Door een beschadiging van de zenuwen als gevolg van diabetes, kan het gevoel in de voeten verminderen of volledig uitvallen. Hierdoor worden wondjes vaak (te) laat opgemerkt. Deze kunnen vervolgens weer moeilijk genezen of gaan infecteren. Ook het tijdig signaleren van veranderingen als overmatige eeltvorming wordt lastiger.

- **Droge, schilferige huid met kloven**

Door een zenuwbeschadiging kan de huid erg droog worden, schilferen en kloven gaan vertonen.

- **Regelmatig voorkomen van infecties**

Patiënten met diabetes hebben een verlaagde weerstand en hun voeten zijn hierdoor gevoeliger voor infecties. Hiertoe behoren onder andere schimmelinfecties en kalknagels.

- **Verandering van de stand van de voet**

Diabetes kan uitval van de kleine voetspieren veroorzaken, met als gevolg standsveranderingen van de voet. Door problemen met de suikerstofwisseling kunnen de voetgewrichten stijf worden en minder goed functioneren. Dit geeft een groter risico op overmatige eeltvorming, dat weer kan leiden tot wondjes onder het eelt.

Hoe kunt u een diabetische voet voorkomen?

Wanneer u uw voeten dagelijks goed verzorgt, kunt u veel voetproblemen voorkomen. Voor een goede voetverzorging gelden de volgende adviezen:

- Controleer uw voeten dagelijks op wondjes, kloofjes of blaren (ook tussen de tenen).
- Was uw voeten dagelijks met lauw water en weinig zeep, gebruik geen voetenbadjes.
- Droog natte voeten goed af, vooral tussen de tenen (niet te hard wrijven).

- Laat uw nagels regelmatig knippen door een medisch pedicure of pedicure met de aantekening diabetische voet om wondjes te voorkomen.
- Smeer de voeten dagelijks in (bijvoorbeeld met een beetje lotion of hydraterende crème) zodat de huid niet uitdroogt.
- Draag wollen of katoenen sokken zonder dikke naden en verschoon deze dagelijks.
- Loop nooit op blote voeten.
- Draag niet te nauwe gesloten schoenen en laat eelt en likdoorns professioneel behandelen door een podotherapeut of gediplomeerd pedicure met de aantekening diabetische voet.
- Controleer de binnenkant van uw schoenen dagelijks op oneffenheden, zoals een spijkertje of een opgerolde binnenzool.
- Let bij de aankoop van nieuwe schoenen op de stiksels aan de binnenzijde van de schoenen. Koop schoenen aan het einde van de dag, dan zijn uw voeten al wat opgezet.
- Wissel zo mogelijk dagelijks van schoenen.
- Voorkom overbelasting en langdurige druk op dezelfde plekken van uw voet.
- Gebruik geen hete kruiken, want daardoor kunnen brandblaren ontstaan.
- Laat uw voeten minstens eenmaal per jaar onderzoeken door een daartoe geschoolde zorgverlener, bijvoorbeeld uw huisarts.

Als u moeite heeft met de voetverzorging kan een medisch pedicure of pedicure met de aantekening diabetische voet u daarbij helpen.

Behandeling van een diabetische voet

U bent als patiënt met diabetes onder behandeling van uw huisarts en/of diens praktijkondersteuner. Op basis van voetonderzoek in de huisartspraktijk wordt vastgesteld in welke mate u risico loopt om een wond in de huid van uw voet te ontwikkelen. Afhankelijk hiervan wordt bepaald hoe vaak u op controle moet komen en of u onder behandeling van de huisarts en/of diens praktijkondersteuner blijft, of wordt doorverwezen naar een medisch pedicure of pedicure met de aantekening diabetische voet.

Heeft u een diabetische voet en ontstaat er een wond of infectie aan de voet? Neem dan gelijk contact op met uw behandelaar.

Vergoeding

De behandeling door de huisarts en/of diens praktijkondersteuner valt onder de basisverzekering. De huisarts kan u voor behandeling doorverwijzen naar een medisch pedicure of pedicure met de aantekening diabetische voet. Als u wilt weten of deze behandeling wordt vergoed, bekijk dan de polisvoorwaarden van uw zorgverzekering.

Contact Poli Chirurgie Zoetermeer

Route 43

Tel: 079-3462585

Tel: 079-3462326 (Wond Expertise Centrum)

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

512903072023