

Het geven van donormelk

Als een baby bijvoeding nodig heeft, dan zal er altijd naar gestreefd worden om, indien beschikbaar, moedermelk van de eigen moeder te geven. Soms is dit echter niet mogelijk of toereikend en wordt er op verzoek van ouders donormelk gegeven.

Omdat het geven van donormelk risico's met zich meebrengt (zoals het doorgeven van overdraagbare aandoeningen) is er besloten dat in het HagaZiekenhuis Zoetermeer alleen donormelk wordt gegeven als enerzijds de donormoeder een goede bloedtest overhandigd en meewerkt aan onze screening.

Anderzijds schriftelijke toestemming (informed consent) is verkregen van de ouders die het gezag hebben over hun kind. Wilt u gebruik maken van donormelk van een voor u bekende donor? Vertel dit aan uw arts of verpleegkundige. Dit verzoek noteren wij in het medisch dossier van uw kind.

Gebruik van donormelk

Wij raden u daarbij sterk aan om de moedermelk te pasteuriseren. Melk is gepasteuriseerd als het minstens 15 seconden tot ca. 75C wordt verhit. Op deze manier dood je handbacteriën, virussen en schimmels die tijdens het kolven de

melk kunnen besmetten. Indien u er voor kiest om de melk niet te pasteuriseren / verhitten, dan neemt u daarmee een risico.

Risico's

Het HagaZiekenhuis Zoetermeer draagt er zorg voor dat wij naast een goede voorlichting, er ook voor zorgen dat de donormelk zo veilig en goed mogelijk is. Zo moet de donormoeder een negatieve bloedtest van niet ouder dan 3 maanden kunnen overdragen. Er wordt getest op herpesvirussen (CMV), Hepatitis B C en E, HIV en Syfilis. Ook wordt de donor gescreend / ondervraagd over het gebruik van: roken, (recreatieve) drugs gebruik, medicijnen gebruik, alcohol gebruik etc.

Ook al doen wij ons best om donormelk aan te bieden van een zo hoog mogelijke kwaliteit, wij kunnen niet garanderen dat de test of uitslag 100% juist is. Ook kunnen wij niet garanderen dat de moeder de vereiste gezonde levensstijl volgt. In alle gevallen zijn de risico's u bekend. Onderaan deze folder treft u websites aan waar u meer informatie kunt vinden over donormelk.

Informed consent

Zoals aangegeven, het geven van donormelk aan uw kind valt onder uw eigen verantwoordelijkheid. In deze folder hebben wij u daarop gewezen of verwezen waar u meer informatie over dit onderwerp kunt vinden. Voordat uw donormelk ontvangt, vragen wij u een formulier te ondertekenen. Dit formulier dient u te

ondertekenen waarmee u aangeeft bekend te zijn met de risico's en hiervoor de verantwoordelijkheid neemt.

Dit formulier wordt in het medisch dossier van uw kind bewaard, daarna wordt de papieren versie vernietigd of aan u gegeven indien gewenst.

Voor meer informatie kunt u terecht bij:

- <https://www.vumc.nl/zorg/voorzieningen-amsterdam-umc-locatie-vumc/vumc-in-de-lift/moedermelkbank.htm>
- <https://moedermelknetwerk.nl/donormelk/protocol-donormelk>

Eventuele vragen kunt u stellen aan de arts of lactatiekundige via telefoonnummer: (079) 346 2108.

Informatie voor de donor

Belangrijk voor u als donor zijn de volgende punten:

- Advies is om niet te roken, geen gebruik te maken van nicotinepleisters en/of nicotinekauwgom.
- Nuttig geen alcohol, gebruik geen drugs, dit mag u ook het afgelopen jaar niet hebben gebruikt.
- Gebruikt u medicatie overleg dit dan met de arts.
- Volg geen (crash-)dieet
- U mag niet afkomstig zijn uit een Jacob-Creuzfeld groep
- U mag op het moment niet ziek zijn of een gezinslid hebben die bekend is met een virusinfectie

Bloedtest

- Moedermelk wordt van bloed gemaakt, hierdoor kunnen er onbedoeld bacteriën en virussen doorgegeven worden, daarom vragen wij uw moedermelk donor een bloedtest te laten doen. De eigen huisarts kan de hieronder genoemde testen aanvragen. De kosten van deze testen worden niet vergoed door de zorgverzekeraar.
- De bloedsuitslagen van de donor worden in het elektronisch patiëntendossier van uw kind bewaard. De papieren versie wordt vernietigd.
- Er wordt getest op CMV, Hepatitis B C en E, HIV en Syfilis

Hygiëne

De donor dient hygiënisch te werk te gaan tijdens het afkolven. Voor het kolven handen wassen en kolven met schoon materiaal. Als het om moedermelk voor een te vroeggeboren baby gaat is het wenselijk het kolfmateriaal dagelijks uit te koken.

Pasteuriseren

Door de bloedtest zijn vele risico's op overdraagbare ziektes onderzocht. Het is echter verstandig de melk van een donor ook te pasteuriseren. Dit om hand bacteriën, virussen en schimmels die tijdens het kolven de melk kunnen besmetten te inactiveren. Pasteurisatie wordt door de ontvangende partij gedaan. Dit kan op twee manieren:

Pretoria Pasteurisatie

- Giet zoveel water in een pan zodat het niveau van de melk in de fles en het niveau water in de pan op dezelfde hoogte zijn (probeer verschillende maten pan)
- Je hebt ongeveer 450 ml. Water per 50/150 ml melk nodig.
- Kook het water in de pan (zonder fles melk)
- Als het water kookt, zet je het vuur uit.
- De afgesloten, ontdooide fles melk wordt in de pan met water gezet.
- Let op dat de fles(sen) niet gaan drijven.
- Zwenk de fles melk tussendoor zodat alle delen verwarmd worden.
- Laat de fles melk 15 minuten in het gekookt water staan.
- Na het pasteuriseren wordt de fles melk in een snel tempo afgekoeld. Dit kan onder koud stromend water of in de vriezer. De fles melk tijdens dit proces een paar keer zwenken zodat alle delen gekoeld worden.
- Hierna is de melk gereed voor gebruik, koelkast of voor invriezing.

Flash Heating

- Giet zoveel water in een pan zodat het niveau van de melk in de fles en het niveau water in de pan op dezelfde hoogte zijn (probeer verschillende maten pan)
- Je hebt ongeveer 450 ml water per 50 /150 ml melk nodig.

- Afgesloten, ontdooide fles(sen) melk worden in de pan met water gezet
- Let op dat de fles(sen) niet gaan drijven.
- Gebruik glazen flessen of potten i.v.m. de hoge temperatuur!
- Breng het water in de pan mét de fles(sen) melk aan de kook.
- Wanneer het water borrelt, haal je de fles(sen) melk uit het water.
- Na het pasteuriseren wordt de fles melk in een snel tempo afgekoeld. Dit kan onder koud stromend water of in de vriezer. De fles melk tijdens dit proces een paar keer zwenken zodat alle delen gekoeld worden.
- Hierna is de melk gereed voor gebruik, koelkast of voor invriezing.

N.B. Gekolfde, ontdooide en daarna gepasteuriseerde moedermelk mag terug ingevroren worden omdat pasteuriseren een bewerkingsproces is.

Voor meer informatie kunt u terecht bij:

- <https://www.vumc.nl/zorg/voorzieningen-amsterdam-umc-locatie-vumc/vumc-in-de-lift/moedermelkbank.htm>
- <https://moedermelknetwerk.nl/donormelk/protocol-donormelk>

Eventuele vragen kunt u stellen aan de arts of lactatiekundige.

Toestemmingsverklaring voor het geven van donormelk

Ik ben op de hoogte van de risico's die het met zich meebrengt als de donor geen negatieve bloedtest kan overhandigen

☐ Ja

☐ Nee

Ik ben op de hoogte van de risico's die het met zich meebrengt als de donormelk niet gepasteuriseerd is

☐ Ja

☐ Nee

Met het ondertekenen van de toestemmingsverklaring vindt u zich hiermee akkoord.

Ik verklaar hierbij dat mijn kind donormelk mag ontvangen en aanvaard de aansprakelijkheid die dit met zich meebrengt.

Voornaam (namen) baby

Achternaam baby

Geboortedatum baby

Naam ouder of wettelijke
vertegenwoordiger:

Naam ouder of wettelijke vertegenwoordiger:

Handtekening

Handtekening

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

513609082023