

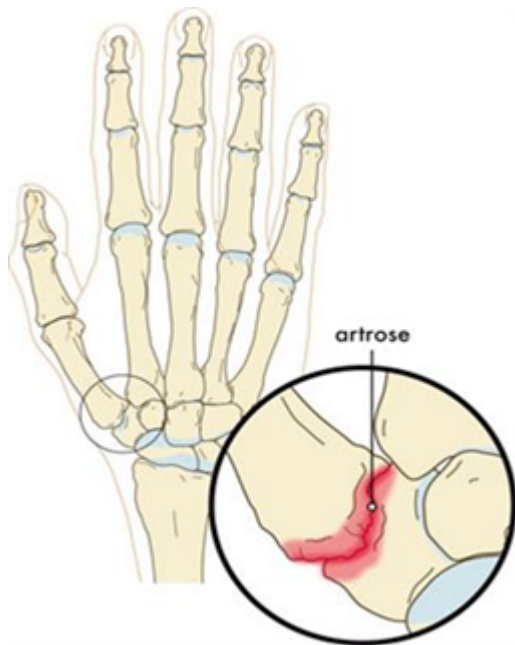
Duimbasisartrose

Inleiding

In deze lees je algemene informatie over duimbasisartrose en de behandelmogelijkheden hiervan.

Wat is duimbasisartrose?

In normale gewrichten zijn de uiteinden van de botten geheel bedekt met kraakbeen, waardoor deze soepel en pijnloos langs elkaar bewegen. Bij artrose slijt deze kraakbeenlaag, waardoor de botten direct met elkaar in contact komen dit kan pijn en zwelling veroorzaken. Het duimbasisgewricht wordt gevormd door een handwortelbotje (os trapezium) en het middenhandsbeentje van de duim. Door de speciale vorm van dit gewricht is er een grote bewegingsvrijheid van de duim. Bij een duimbasisartrose is het kraakbeen tussen deze 2 botten weggesleten.



Wat zijn de oorzaken?

Er zijn verschillende oorzaken die artrose kunnen veroorzaken bijvoorbeeld:

- een (eerdere) breuk in je duim
- veel speling in het gewricht
- overgewicht en /of genetische factoren

Duimbasisartrose komt meer voor bij vrouwen dan mannen.

Wat zijn de klachten?

De eerste klachten zijn vaak een stekende pijn bij iets vastpakken met de duim, bij potten opendraaien, sleutel omdraaien, wringen. De klachten kunnen toenemen en geven vaak een zeurende

pijn rond de duimmuis en kunnen uitstralen richting de handrug en/of onderarm.
Soms treedt de pijn ook in de rust en in de nacht op.

Hoe weet je arts wat je hebt

Door deze genoemde klachten wordt al snel aan een duimbasis artrose gedacht. Verder wordt meestal gevraagd naar:

- je medische geschiedenis
- hoe je je handen gebruikt
- of je in het verleden iets aan je hand en/ of pols hebt gehad

Er wordt een lichamelijk onderzoek uitgevoerd en daarnaast wordt meestal een röntgenonderzoek aangevraagd. De hoeveelheid artrose op de röntgenfoto zegt niets over de pijn, patiënten met weinig artrose kunnen veel pijn hebben en net andersom.

Hoe kunnen wij je helpen?

De behandeling is vrijwel altijd eerst conservatief, je wordt verwezen naar een handtherapeut. Deze therapeut is gespecialiseerd in het behandelen van onder andere deze aandoening. Het doel van de therapie is om de pijn te verminderen. Je krijgt een spalk aangemeten, je krijgt oefeningen om de spieren rond de duim te versterken en leefregels.

Aanpassen activiteiten

Het kan zijn dat je sommige activiteiten moet aanpassen. Door de duim minder te belasten, kunnen de klachten afnemen.

Spalk

Door het dragen van een spalk overdag tijdens belastende activiteiten krijgt de duim rust en worden de klachten meestal minder.

Injectie

In sommige gevallen kan een injectie helpen. De arts spuit dan een ontstekingsremmer (corticosteroïden) en een verdovend middel in het gewricht. Deze injectie werkt vaak tijdelijk.

Ongeveer 80 procent van de patiënten reageert goed op deze conservatieve therapie, een deel van deze patiënten kan met een (duurzame) spalk goed functioneren. Een kleinere groep blijft pijnklachten houden ondanks deze conservatieve therapie en kan in aanmerking komen voor een operatie.

Operatie

Het doel van de operatie is om de pijn weg te nemen dan wel te verminderen. Tijdens de operatie wordt via een sneetje thv het duimbasisgewricht het botje wat de pijnklachten veroorzaakt (os trapezium) verwijderd. De duim wordt daarna gestabiliseerd met een pees.

De ingreep vindt in dagverpleging plaats onder een regionale (okselprik) verdoving en/of narcose.

Als je bloed verdunnende medicijnen gebruikt, kan het zijn dat je hier vóór de operatie even mee moet stoppen. Dit doe je alleen in overleg met de arts. Als dat nodig is, informeren wij de trombosedienst.

Na de operatie

Je krijgt na de operatie een gipsverband om de duim. Je gaat dezelfde dag met gipsverband en een mitella naar huis.

Let op: je kan niet zelf met de auto, scooter of fiets naar huis rijden. Vraag of iemand je thuis brengt, ga met het openbaar vervoer of bestel een taxi.

Je wordt binnen 5-7 dagen na de ingreep op geroepen om te starten met de therapie bij een handtherapeut. Je krijgt dan een afneembare spalk die je de 1e 6 weken continu om heeft. De therapeut neemt met je de oefeningen en adviezen door. De hechtingen worden ongeveer 10 dagen na de operatie door de handtherapeut verwijderd.

De 1e 6 weken mag je alleen onbelast bewegen, na 6 weken mag je de duim toenemend gaan belasten. De meeste patiënten hebben 3 tot 6 maanden nodig om volledig te herstellen.

Zijn er complicaties?

Na elke operatie kunnen complicaties optreden zoals een nabloeding of een wondinfectie. Dit komt weinig voor en is goed te behandelen.

Tot slot

Heb je na het lezen van deze folder nog vragen, stel ze dan gerust aan een van onze medewerkers.

Krijg je meer pijn? Is de hand rood en gezwollen? Heb je een nabloeding of een ontsteking? Neem dan contact op met de afdeling Plastische Chirurgie/Hand-, Pols- en Elleboogcentrum, bereikbaar:

- van maandag tot en met vrijdag
- tussen 8.00 en 16.30
- via telefoonnummer: (070) 210 7760

Buiten deze uren neem je in spoedgevallen contact op met de Spoedeisende Hulp van het HagaZiekenhuis via telefoonnummer (070) 210 0000.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

514215122025