

Dynamische elleboogbrace

U heeft een breuk of een operatie aan de elleboog gehad. Uw behandelend arts geeft het advies uw elleboog te gaan buigen en strekken. Daarom krijgt u via de gipskamer een dynamische elleboogbrace. Hieronder leest u hier meer over.



Dynamische elleboogbrace

De behandeling

De gipsverbandmeester gaat de brace bij u aanleggen op de gipskamer. Er worden twee kokers van kunststof om de bovenarm en om de onderarm aangelegd. Deze kokers worden met een scharnier aan elkaar vastgemaakt. Uw elleboog blijft vrij.

Door het scharnier kunt u uw arm een beetje of helemaal buigen en strekken.

Het scharnier wordt zo afgesteld dat u niet te ver kunt buigen of strekken. Hoe ver u in uw situatie mag buigen en strekken, schrijft de arts voor. Hierdoor kunt u de elleboog weer bewegen. Dit stimuleert de genezing en voorkomt dat het ellebooggewricht stijf wordt.

Als u net uit het gips bent of geopereerd, hou er dan rekening mee dat bewegen in het begin pijnlijk kan zijn. Gebruik als het nodig is en uw arts dit voorschrijft medicijnen tegen de pijn. Indien nodig schrijft de arts fysiotherapie voor.

Het dragen van de brace

De brace laat alleen buigen en strekken toe. U krijgt instructies van de gipsverbandmeester hoe u met de brace moet omgaan. Het is belangrijk dat u de onderstaande adviezen opvolgt.

Adviezen

- De brace mag niet nat worden. Bescherming van de brace tijdens douchen is noodzakelijk. U kunt een plastic zak of speciale douchehoes over de brace doen. Zo'n hoes is verkrijgbaar op de spoedeisende hulp van dit ziekenhuis.
- Als de brace te los of te strak gaat zitten, neem dan contact op met de gipsverbandmeester.

- Let op dat u nergens achter blijft hangen.
- Draag als het nodig is een band (sling) om uw arm te ondersteunen. Als uw arts iets anders voorschrijft volg dan dat advies op.
- U mag geen voertuig besturen zolang u de brace draagt. U bent dan namelijk niet verzekerd.
- Kom nooit met scherpe voorwerpen onder de brace. Leest u het **[gips-instructieformulier](#)** goed door.

De brace wordt met zorg aangelegd, toch kan het zijn dat u tijdens het dragen ervan problemen krijgt. Neem dan contact op met de gipskamer: (079) 346 2626 / 2543 / 2966. Bij voorkeur 's ochtends tussen 08.00 en 09.00 uur.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

515704062023