

Darmreiniging met Kleanprep

Deze folder gaat over de voorbereiding voor een darmonderzoek. Leest u deze folder goed door. Om de darm goed te kunnen bekijken, moet de darm helemaal leeg en schoon zijn. Anders kunnen afwijkingen worden gemist of moet het onderzoek opnieuw. Daarom is het belangrijk dat u zich houdt aan het dieet van deze folder en dat u de laxeermiddelen inneemt. Volg het laxeerschema in deze folder en **niet** het schema wat in de bijsluiter staat.

Voorbereiding

U mag 1 week voorafgaand aan het onderzoek **niet** eten:

- Volkoren graanproducten, zoals: brood met zaden of pitjes, volkorenbrood, volkoren beschuit, volkoren en meergranen pasta en zilvervliesrijst.
- Vezelige groenten, zoals: asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwten, peulvruchten, taugé, mais, champignons, tomaten, ui, knoflook, spinazie, andijvie, paprika of rauwkost.

- Bepaalde fruitsoorten, zoals: sinaasappel, grapefruit, mandarijnen, kiwi's, bramen, druiven aardbeien en gedroogde vruchten.
- Noten en zaden.

U mag 1 week voorafgaand aan het onderzoek **wel** eten:

- Broodmaaltijden, zoals: beschuit, wit of lichtbruin brood met margarine of boter.
- Magere vleeswaren, gekookt ei, hagelslag, chocoladepasta, honing, stroop en jam zonder pitjes.
- Fruit, zoals: zacht, rijp fruit of fruit conserven zonder pitjes, vezels of schil, appelmoes, vruchtenmoes.
- Warme maaltijd, zoals: soep met stukjes vlees, vermicelli en/of soepballetjes (geen groenten).
- Aardappelen, witte rijst, pasta, macaroni, licht gebraden mager vlees, vis of kip (zonder vel).
- Gaargekookte groenten, zoals bietjes, bloemkool, broccoli en worteltjes.
- Desserts: vla, pudding, kwark of yoghurt.

Voor de voorbereiding krijgt u een recept mee voor:

- 1 recept voor 2 tabletten bisacodyl;
- en 1 pakket voor het laxeermiddel Kleanprep 5 liter: (5 aparte zakjes).

U kunt met het recept naar de HagaApotheek of naar uw eigen apotheek. Wacht hier niet mee tot het laatste moment. Het laxeermiddel kan namelijk niet op voorraad zijn.



Te donker en te troebel
Niet goed



Fel oranje en bijna helder
Nog niet goed



Geel en helder
Dit is prima

Hoe de ontlasting eruit moet zien als u goed voorbereid bent

Tips

- Beweeg regelmatig, vooral de dag voor het onderzoek. Dit helpt om de ontlasting goed op gang te brengen.
- U kunt een rietje gebruiken om de Kleanprep te drinken. De vloeistof komt dan wat verder in de mond.
- Start in de ochtend met het drinken van een kopje warme thee voor u start met het laxeermiddel. Hiermee voorkomt u misselijkheid.
- Om de smaak iets te verbeteren, is het beter uit een echte glazen beker te drinken.
- Zet de Kleanprep na het aanlengen in de koelkast en drink het koel.
- U kunt de drank eventueel mixen met een beetje siroop (geen rode siroop).
- Gebruik eventueel 'vochtig toiletpapier' of natte washandjes om uw billen schoon te deppen.
- Neem extra ondergoed mee naar het ziekenhuis.

Laxeerschema

Volg het onderstaande schema.

Dag voor het onderzoek

Ochtend (tussen 06:00 en 09:00 uur)

- U mag een ontbijt nemen, houd wel rekening met de richtlijnen, wat u wel of wat u niet mag eten.

Middag (tussen 12.30 en 14.00 uur)

- Eet een lichte lunch. Bijvoorbeeld beschuit, crackers of een geroosterde boterham.
- **Na deze lichte lunch mag u tot na het onderzoek niets meer eten.**

Wel mag u heldere vloeistoffen drinken, zoals water, koffie (zonder melk, suiker mag wel), thee, heldere gezeefde bouillon, vruchtensap zonder vruchtvlees en heldere frisdranken zonder koolzuur (zoals aanmaaklimonade). **U mag geen melkproducten drinken.**

Middag (van 14.30 tot 16.30 uur)

- Drink binnen twee uur 2 liter Kleanprep (1 zakje aanlengen met water tot 1 liter)

Avond (van 18.00 tot 20.00 uur)

- Drink binnen twee uur 2 liter Kleanprep (1 zakje aanlengen met water tot 1 liter)

Dag van het onderzoek

- Drink binnen één uur 1 liter Kleanprep (1 zakje aanlengen met water tot 1 liter)

Hoe laat heeft u uw onderzoek?	Neem de laatste dosis in tussen	Drink niets meer vanaf
08:45-09:44	05:45-06:45	06:45
09:45-10:44	06:45-07:45	07:45
10:45-11:44	07:45-08:45	08:45
11:45-12:44	08:45-09:45	09:45
12:45-13:44	09:45-10:45	10:45
13:45-14:44	10:45-11:45	11:45
14:45-15:44	11:45-12:45	12:45
15:45-16:44	12:45-13:45	13:45

U kunt uw medicijnen nemen 2 uur vóór **of** 2 uur na het drinken van het laxeermiddel.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

516717072025