Darmreiniging met Pleinvue / Eziclen

Deze folder gaat over de voorbereiding voor een darmonderzoek. Leest u deze folder goed door. Om de darm goed te kunnen bekijken, moet de darm helemaal leeg en schoon zijn. Anders kunnen afwijkingen worden gemist of moet het onderzoek opnieuw. Daarom is het belangrijk dat u zich houdt aan het dieet van deze folder en dat u de laxeermiddelen inneemt. *Volg het laxeerschema in deze folder en **niet** het schema wat in de bijsluiter staat*.

Voorbereiding

Eet 1 week vóór het onderzoek geen brood met pitten en/of zaden en geen fruit met kleine pitjes zoals, kiwi, druiven, bessen, aardbeien, bramen etc. U mag wel noten eten.

Voor de voorbereiding krijgt u een recept mee voor:

- 1 recept voor 2 tabletten bisacodyl;
- 1 pakket voor het laxeermiddel Pleinvue, dit pakket bestaat uit drie zakjes; zakje 1, 2a en 2b;
- als Pleinvue niet mogelijk is, krijgt u het laxeermiddel: Eziclen; dit zijn twee flesjes.

U kunt met het recept naar de HagaApotheek of naar uw eigen apotheek. Wacht hier niet mee tot het laatste moment, het

laxeermiddel kan namelijk niet op voorraad zijn.

Hoe de ontlasting eruit moet zien als u goed voorbereid bent. Als na het drinken van al het voorgeschreven laxeermiddel uw ontlasting niet helder en geel is, neem dan contact op met de afdeling Endoscopie.

Tips

- Beweeg regelmatig, vooral de dag voor het onderzoek. Dit helpt om de ontlasting goed op gang te brengen.
- U kunt een rietje gebruiken om de Pleinvue/Eziclen te drinken. De vloeistof komt dan wat verder in de mond.
- Start in de ochtend met het drinken van een kopje warme thee voor u start met het laxeermiddel. Dit voorkomt misselijkheid.
- Om de smaak iets te verbeteren, is het beter uit een echte glazen beker te drinken.

- Zet de Pleinvue/Eziclen na het aanlengen in de koelkast en drink het koel.
- U kunt de drank eventueel mixen met een beetje siroop (geen rode siroop).
- Gebruik eventueel ‘vochtig toiletpapier’ of natte washandjes om uw billen schoon te deppen.
- Neem extra ondergoed mee naar het ziekenhuis.

Laxeerschema

Dag voor het onderzoek

Ochtend (tussen 06:00 en 09:00 uur)

- U mag een ontbijt nemen, houd wel rekening met de richtlijnen, wat u wel of wat u niet mag eten.

Middag (tussen 12.30 en 15.00 uur)

- Eet een lichte lunch. Bijvoorbeeld beschuit, crackers of een geroosterde boterham.
- ***Na deze lichte lunch mag u tot na het onderzoek niets meer eten.***

Neem om 15.00 uur 2 tabletten bisacodyl in.

Wel mag u heldere vloeistoffen drinken, zoals water, koffie (zonder melk, suiker mag wel), thee, heldere vruchtensap zonder vruchtvlees en heldere frisdranken zonder koolzuur (zoals aanmaaklimonade). **U mag geen melkproducten drinken.**

Avond (van 18.00 tot 20.00 uur)

- Los zakje 1 Pleinvue op in 500 ml water en drink rustig binnen twee uur op.

- Drink daarnaast nog ten minste 500 ml tot 1000 ml heldere vloeistoffen (zie hierboven).
- In geval van Eziclen: vul het flesje aan met 500 ml water en drink daarnaast nog ten minste 500 ml tot 1000 ml heldere vloeistoffen (zie hierboven).

Dag van het onderzoek

- Los zakje 2a en 2b Pleinvue op in 500 ml water en drink rustig binnen twee uur op.
- Drink daarnaast nog ten minste 500 ml tot 1000 ml heldere vloeistoffen (zie hierboven).
- In geval van Eziclen: vul het tweede flesje aan met 500 ml water en drink daarnaast nog ten minste 500 ml tot 1000 ml heldere vloeistoffen (zie hierboven).

Hoe laat heeft u uw onderzoek?	Neem de 2e dosis Pleinvue/Eziclen in tussen	Drink niets meer vanaf
08:45-09:44	04:45-06:45	06:45
09:45-10:44	05:45-07:45	07:45
10:45-11:44	06:45-08:45	08:45
11:45-12:44	07:45-09:45	09:45
12:45-13:44	08:45-10:45	10:45
13:45-14:44	09:45-11:45	11:45
14:45-15:44	10:45-12:45	12:45
15:45-16:44	11:45-13:45	13:45

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder

samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.