

## Darmreiniging met Pleinvue / Eziclen

Deze folder gaat over de voorbereiding voor een darmonderzoek. Leest u deze folder goed door. Om de darm goed te kunnen bekijken, moet de darm helemaal leeg en schoon zijn. Anders kunnen afwijkingen worden gemist of moet het onderzoek opnieuw. Daarom is het belangrijk dat u zich houdt aan het dieet van deze folder en dat u de laxeermiddelen inneemt. Volg het laxeerschema in deze folder en **niet** het schema wat in de bijsluiter staat.

### Vorbereiding

Eet 1 week vóór het onderzoek geen brood met pitten en/of zaden en geen fruit met kleine pitjes zoals, kiwi, druiven, bessen, aardbeien, bramen etc. U mag wel noten eten.

Voor de voorbereiding krijgt u een recept mee voor:

- 1 recept voor 2 tabletten bisacodyl;
- 1 pakket voor het laxeermiddel Pleinvue, dit pakket bestaat uit drie zakjes; zakje 1, 2a en 2b;
- als Pleinvue niet mogelijk is, krijgt u het laxeermiddel: Eziclen; dit zijn twee flesjes.

U kunt met het recept naar de HagaApotheek of naar uw eigen apotheek. Wacht hier niet mee tot het laatste moment, het laxeermiddel kan namelijk niet op voorraad zijn.



Te donker en te troebel  
Niet goed



Fel oranje en bijna helder  
Nog niet goed



Geel en helder  
Dit is prima

Hoe de ontlasting eruit moet zien als u goed voorbereid bent

## Tips

- Beweeg regelmatig, vooral de dag voor het onderzoek. Dit helpt om de ontlasting goed op gang te brengen.
- U kunt een rietje gebruiken om de Pleinvue/Eziclen te drinken. De vloeistof komt dan wat verder in de mond.
- Start in de ochtend met het drinken van een kopje warme thee voor u start met het laxeermiddel. Dit voorkomt misselijkheid.
- Om de smaak iets te verbeteren, is het beter uit een echte glazen beker te drinken.
- Zet de Pleinvue/Eziclen na het aanlengen in de koelkast en drink het koel.
- U kunt de drank eventueel mixen met een beetje siroop (geen rode siroop).
- Gebruik eventueel 'vochtig toiletpapier' of natte washandjes om uw billen schoon te deppen.
- Neem extra ondergoed mee naar het ziekenhuis.

## Laxeerschema

### Dag voor het onderzoek

#### Middag (tussen 12.30 en 15.00 uur)

- Eet een lichte lunch. Bijvoorbeeld beschuit, crackers of een geroosterde boterham.
- **Na deze lichte lunch mag u tot na het onderzoek niets meer eten.**

Neem om 15.00 uur 2 tabletten bisacodyl in.

Wel mag u heldere vloeistoffen drinken, zoals water, koffie (zonder melk, suiker mag wel), thee, heldere gezeefde bouillon, heldere vruchtensap zonder vruchtvlees en heldere frisdranken zonder koolzuur (zoals aanmaaklimonade). **U mag geen melkproducten drinken.**

#### Avond (van 18.00 tot 20.00 uur)

- Los zakje 1 Pleinvue op in 500 ml water en drink rustig binnen twee uur op.
- Drink daarnaast nog ten minste 500 ml tot 1000 ml heldere vloeistoffen (zie hierboven).
- In geval van Eziclen: vul het flesje aan met 500 ml water en drink daarnaast nog ten minste 500 ml tot 1000 ml heldere vloeistoffen (zie hierboven).

### Dag van het onderzoek

- Los zakje 2a en 2b Pleinvue op in 500 ml water en drink rustig binnen twee uur op.
- Drink daarnaast nog ten minste 500 ml tot 1000 ml heldere vloeistoffen (zie hierboven).
- In geval van Eziclen: vul het tweede flesje aan met 500 ml water en drink daarnaast nog ten minste 500 ml tot 1000 ml heldere vloeistoffen (zie hierboven).

Hoe laat heeft u uw onderzoek?	Neem de 2e dosis Pleinvue/Eziclen in tussen	Drink niets meer vanaf
09.00-09.59	05.00-07.00	07.00
10.00-10.59	06.00-08.00	08.00
11.00-11.59	07.00-09.00	09.00
12.00-12.59	08.00-10.00	10.00
13.00-13.59	09.00-11.00	11.00
14.00-14.59	10.00-12.00	12.00
15.00-15.59	11.00-13.00	13.00
16.00-16.59	12.00-14.00	14.00

U kunt uw medicijnen nemen 2 uur vóór of 2 uur na het drinken van het laxeermiddel.

## Laxeerschema dubbele dosering

Als de arts met u heeft besproken dat u een dubbele dosering van het laxeermiddel moet gebruiken, volg dan onderstaand schema:

### Dag voor het onderzoek

#### Ochtend

- Neem bij uw ontbijt 2 tabletten bisacodyl in.

#### Middag (tussen 12.30 en 14.00 uur)

- Eet een lichte lunch. Bijvoorbeeld beschuit, crackers of een geroosterde boterham.
- **Na deze lichte lunch mag u tot na het onderzoek niets meer eten.**

Wel mag u heldere vloeistoffen drinken, zoals water, koffie (zonder melk, suiker mag wel), thee, heldere gezeefde bouillon, heldere vruchtensap zonder vruchtvlees en heldere frisdranken zonder koolzuur (zoals aanmaaklimonade). **U mag geen melkproducten drinken.**

#### Middag (van 14.00 tot 16.00 uur)

- Los zakje 1 Pleinvue op in 500 ml water en drink rustig binnen twee uur op.
- Drink daarnaast nog ten minste 500 ml tot 1000 ml heldere vloeistoffen (zie hierboven).
- In geval van Eziclen: vul het flesje aan met 500 ml water en drink daarnaast nog ten minste 500 ml tot 1000 ml heldere vloeistoffen (zie hierboven).

#### Avond (van 18.00 tot 20.00 uur)

- Los zakje 2a en 2b Pleinvue op in 500 ml water en drink rustig binnen twee uur op.
- Drink daarnaast nog ten minste 500 ml tot 1000 ml heldere vloeistoffen (zie hierboven).
- In geval van Eziclen: vul het flesje aan met 500 ml water en drink daarnaast nog ten minste 500 ml tot 1000 ml heldere vloeistoffen (zie hierboven)..

#### Avond (van 21.00 tot 23.00 uur)

- Los zakje 1 Pleinvue op in 500 ml water en drink rustig binnen twee uur op.
- Drink daarnaast nog ten minste 500 ml tot 1000 ml heldere vloeistoffen (zie hierboven).
- In geval van Eziclen: vul het flesje aan met 500 ml water en drink daarnaast nog ten minste 500 ml tot 1000 ml heldere vloeistoffen (zie hierboven).

### Dag van het onderzoek

- Los zakje 2a en 2b Pleinvue op in 500 ml water en drink rustig binnen twee uur op.

- Drink daarnaast nog ten minste 500 ml tot 1000 ml heldere vloeistoffen (zie hierboven).
- In geval van Eziclen: vul het tweede flesje aan met 500 ml water en drink daarnaast nog ten minste 500 ml tot 1000 ml heldere vloeistoffen (zie hierboven).

Hoe laat heeft u uw onderzoek?	Neem de 4e dosis Pleinvue/Eziclen in tussen	Drink niets meer vanaf
09.00-09.59	05.00-07.00	07.00
10.00-10.59	06.00-08.00	08.00
11.00-11.59	07.00-09.00	09.00
12.00-12.59	08.00-10.00	10.00
13.00-13.59	09.00-11.00	11.00
14.00-14.59	10.00-12.00	12.00
15.00-15.59	11.00-13.00	13.00
16.00-16.59	12.00-14.00	14.00

U kunt uw medicijnen nemen 2 uur vóór **of** 2 uur na het drinken van het laxeermiddel.

## Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

### Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

### Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

### Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

### **Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?**

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

517018032024