

Fietsproef (ergometrie)

Uw arts heeft voor u een ergometrieonderzoek (fietsproef) aangevraagd. Dit onderzoek geeft informatie over het prestatievermogen, de zuurstofvoorziening en de geleiding van uw hart.

Vorbereiding

- Er is geen speciale voorbereiding nodig. Wel graag goed ontbijten of lunchen en wel eventueel uw medicijnen innemen. U kunt een sportbroek meenemen, maar dit is niet noodzakelijk. Trekt u goede, stevige (sport)schoenen aan tijdens het inspanningsonderzoek. Geen schoenen met hoge hakken of gladde zolen. Vrouwen mogen voor de fietsproef hun bh aanhouden.
- Bent u verhinderd? Annuleer dan tijdig uw afspraak, zodat we een andere patiënt in uw plaats kunnen helpen. Afzeggen kan van maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 16.30 via polikliniek Cardiologie, telefoonnummer (079) 346 28 08.
- Indien u te laat komt voor uw afspraak, kan het zijn dat u een nieuwe afspraak moet maken.
- We verzoeken u bij ieder onderzoek uw verzekeringsbewijs en ID mee te nemen. Wijzigingen in uw persoonsgegevens dient u eerst te laten aanpassen bij de inschrijf-/registratiebalie (op de begane grond).

Het onderzoek

Het onderzoek wordt gedaan door een hartfunctielaborant. Een cardioloog is in zijn spreekkamer aanwezig. Dit onderzoek wordt uitgevoerd op een hometrainer. Deze is zo ingesteld dat het fietsen elke minuut zwaarder wordt. Aan u wordt gevraagd zo lang mogelijk door te fietsen, zodat u zo maximaal mogelijk belast bent, dit is om een goede beoordeling mogelijk te maken. Het is belangrijk dat u niet plotseling stopt met fietsen.

Bij binnenkomst wordt u verzocht uw bovenkleding uit te doen en krijgt u elektroden op uw borst en rug, deze worden bevestigd met behulp van een zuigsysteem. Uw huid wordt met een klein schuurpapiertje voorbereid en er komt wat koud water op de plaatsen voor de elektroden om een zo optimaal mogelijke registratie te maken. Bij de heren kan het voorkomen dat er op bepaalde plaatsen geschoren moet worden. Op deze manier wordt uw hartritme voor, tijdens en na de inspanning gecontroleerd. Ook wordt uw bloeddruk gemeten, eerst in rust en tijdens inspanning wordt uw bloeddruk elke minuut gemeten. In de herstelfase wordt uw bloeddruk nog steeds gecontroleerd. Mocht u klachten ervaren waarschuwt u dan direct de hartfunctielaborant. De hartfunctielaborant zal hier ook steeds naar vragen.

Na de inspanningsproef moet u nog enkele minuten uitfietsen, hierna volgt nog een rustperiode. Na het onderzoek kunt u zich aan de wastafel opfrissen en aankleden. Handdoeken en een washandje zijn aanwezig. Alle informatie vindt u op de website van de [Nederlandse Hartstichting](https://www.hartstichting.nl).

N.B. Na de inspanningsproef worden uw onderzoeksresultaten door één van de cardiologen bekeken. U dient enkele minuten plaats te nemen in de wachtruimte. Indien de cardioloog akkoord geeft, mag u naar huis.

Let op: Familie en/of kennissen kunnen bij dit onderzoek **NIET** aanwezig zijn!

Uitslag van het onderzoek

Het is niet mogelijk meteen een uitslag te krijgen. De hartfunctielaborant maakt een kort verslag en de onderzoeksresultaten worden doorgegeven aan de behandelend cardioloog. De cardioloog zal de uitslag van het onderzoek bij de afspraak op de polikliniek met u bespreken.

Contact

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neemt u dan contact op met de polikliniek Cardiologie. Wij zijn bereikbaar:

- van maandag t/m vrijdag
- 8.00 tot 16.30 uur
- via telefoonnummer: (079) 346 2808.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

519723012025