

Ganglion (gezwel van de hand)

Een ganglion is het meest voorkomende gezwel van de hand. Het is een goedaardige cyste die het beste omschreven kan worden als een zakje gevuld met vocht. Een ganglion kan ontstaan uit ieder gewricht of uit een peesschede. Bij een gewricht wordt het zakje gevormd door het gewrichtskapsel en gevuld door gewrichtsvocht. Bij de pees is het zakje een uitstulping van de peesschede gevuld met peesschede vocht. De meest voorkomende plaatsen van een ganglion zijn de pols of basis van de nagel.

Oorzaak

De oorzaak is niet precies bekend. Waarschijnlijk betreft het een zwakke plek in een gewrichtskapsel of peesschede. Als een ganglion aan de basis van de nagel ontstaat, wordt het veroorzaakt door artrose (versleten gewricht) eronder (zie folder mucoidcyste).

Klachten

Een ganglion is meestal ontsierend. Soms kunnen er pijnklachten ontstaan. Een ganglion aan de basis van de vinger of in de handpalm kan hinderlijk zijn bij het grijpen en zo de handfunctie verstoren.

Diagnose

De diagnose wordt gesteld op basis van het verhaal van de patiënt en de bevindingen bij het lichamelijk onderzoek. Een enkele keer, als het ganglion zich bovenop de pols bevindt, kan het onderscheid met een reumatische aandoening lastig zijn. In dat geval zal er een echo gemaakt worden.

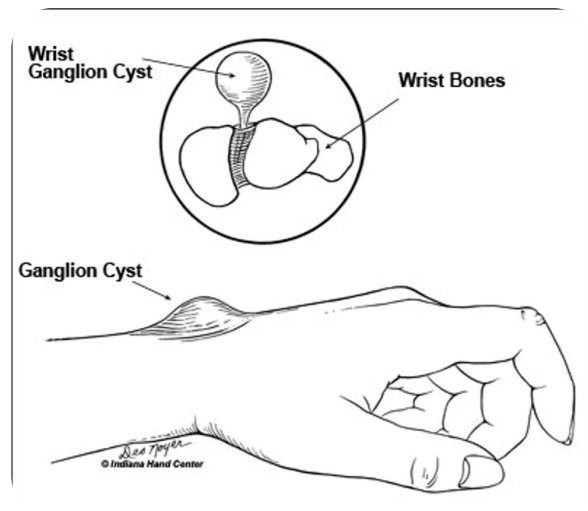
De behandeling

Conservatieve (niet operatieve) behandeling

Een ganglion gaat vaak vanzelf over. Indien dit niet het geval is, is het raadzaam om het proberen weg te masseren. Omdat een ganglion, ongeacht de behandeling, in meer dan 50% van de gevallen terugkomt, wordt het chirurgisch ingrijpen zo lang mogelijk uitgesteld.

Operatieve behandeling

In eerste instantie wordt een ganglion onder plaatselijke verdoving leeggezogen en soms wordt vervolgens het zakje opgevuld met een medicijn. Indien nodig kan dit eenmalig herhaald worden. Als een ganglion blijft terugkeren, kan het ook onder (plaatselijke) verdoving worden weggesneden, waarbij een stukje peesschede of polskapsel wordt meegenomen om de kans op terugkeer van de ganglion te verkleinen.



Na de operatie

Houd er rekening mee dat een ganglion in meer dan 50% terug kan keren en dat uw handchirurg terughoudend zal zijn met herhaling van een operatieve behandeling. Het littekenweefsel als gevolg van herhaalde operaties kan voor meer pijn en functieverlies zorgen dan het ganglion zelf.

Risico's en complicaties bij operatieve behandeling

U wordt uiteraard naar beste kunnen behandeld, maar bij elke operatie is er een kans op complicaties zoals: allergische reactie op gebruikte verdovingsvloeistoffen of materialen, bloeding, nabloeding, infectie, ontstaan van een hypertrofisch litteken en trombose. Deze complicaties komen echter zelden voor. De huid rond het litteken kan gevoelloos raken, dit kan geruime tijd zo blijven. In enkele gevallen keert het gevoel rondom de littekens niet of niet helemaal terug. Verstoorde wondgenezing komt zeer zelden voor. Deze risico's en complicaties, evenals het belang van het stoppen met roken zijn tijdens het consult met de arts besproken. Hoewel de operatie met de grootste zorg zal worden uitgevoerd, maar het genezingsproces per individu verschilt, is het voor ons niet mogelijk om garanties te geven.

Vragen?

Indien u vragen heeft na het lezen van de folder of na de ingreep kunt u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie. Bij nood, buiten kantooruren, kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp.

De polikliniek Plastische Chirurgie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 08:00 tot 16.30 uur via telefoonnummer: **(079) 346 28 04**.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może

Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

521204022025