

Gebroken bovenarm- schouderbehandeling met drielaagsdrukverband

U heeft een gebroken bovenarm/schouder. U leest hier enkele adviezen en instructies om voorspoedige genezing te bevorderen.

Leefregels

- Op de spoedeisende hulp heeft u een drie-laags drukverband gekregen en mitella of sling. Draagt u het drukverband en de mitella totdat u terugkomt op de gipspolikliniek (daarna krijgt u instructies van de gipsverbandmeester).
- 's Nachts mag u de mitella afdoen.
- Beweeg uw vingers en hand regelmatig, ongeveer om de tien minuten, door bijvoorbeeld uw hand open en dicht te bewegen om zwelling van de onderarm en de hand te voorkomen.
- Tijdens het wassen en drogen van de oksel moet u het bovenlichaam naar voren buigen. Zorg dat u de huid goed droogt om smetten te voorkomen.

- U wordt terug verwacht op de gipspolikliniek na ongeveer een week.
- Heeft u veel pijn dan schrijft de arts u een recept pijnstillers voor en anders kunt u Paracetamol gebruiken.

Wanneer neemt u contact op?

U neemt contact op wanneer uw vingers:

- gevoelloos worden;
- tintelen of blauw zien.

De gipspolikliniek is bereikbaar tijdens de kantooruren (maandag t/m vrijdag van 08.30 – 16.30 uur) via telefoonnummer: 079 – 346 2585.

Buiten kantooruren kunt u bellen naar de spoedeisende hulp naar telefoonnummer: 079 – 346 2539.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

521302092022