

Gebroken bovenarm - schouderbehandeling met een sling

U heeft een gebroken bovenarm/schouder. U leest hier adviezen en instructies om een voorspoedige genezing te bevorderen.

Leefregels

- U krijgt op de spoedeisende hulp een sling aangemeten, omdat de bovenarm moet afhangen.
- Indien u naar bed gaat, adviseren wij u de sling af te doen. Leg een kussen onder uw onderarm, uw elleboog mag niet op het kussen rusten.
- Beweeg uw vingers en hand regelmatig, ongeveer om de tien minuten, door bijvoorbeeld uw hand open en dicht te bewegen om zwelling van de onderarm en de hand te voorkomen.
- Tijdens het wassen en drogen van de oksel moet u het bovenlichaam naar voren buigen. Zorg dat u de huid goed droogt om smetten te voorkomen.
- U wordt terug verwacht op de gipspolikliniek na ongeveer een week.
- Heeft u veel pijn dan schrijft de arts u een recept pijnstillers voor en anders kunt u Paracetamol gebruiken.

Wanneer neemt u contact op?

U neemt contact op wanneer uw vingers:

- gevoelloos worden;
- tintelen of blauw zien.

De gipspolikliniek is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.30 – 16.30 uur via telefoonnummer: (079) 346 2585.

Buiten kantooruren kunt u bellen naar de spoedeisende hulp via telefoonnummer: (079) 346 2539.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen van de folder enkele vragen beantwoorden? De vragen vindt u via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Hartelijk bedankt alvast.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

521416092022