

Gebroken sleutelbeen

Deze folder geeft u informatie en instructie bij een gebroken sleutelbeen.

Instructies

- U heeft op de spoedeisende hulp een mitella gekregen.
- U mag de mitella minimaal gedurende een week niet verwijderen tot de pijn bij het sleutelbeen is verdwenen.
- U mag de arm die in de mitella zit alleen laten rusten (dus geen beweging vanuit de schouder maken).
- De vingers en het polsgewricht moet u wel bewegen in de mitella om zwelling en stijfheid te voorkomen.
- Zorg ervoor dat de vingers in de mitella rusten.

Leefregels

- 's Nachts mag u de mitella verwijderen en uw arm op een kussen leggen. Het is comfortabel dat de arm 's nachts zoveel mogelijk stil ligt.
- U mag douchen, hierbij moet u uw arm laten afhangen.
- Als pijnstilling mag u Paracetamol gebruiken tenzij anders met u is afgesproken. Na een week komt u terug op de gipspolikliniek.
- Het ontstaan van een blauwe plek en/of bobbel rond het sleutelbeen is normaal.

Vragen

Deze folder is ter ondersteuning van de mondelinge informatie die u heeft ontvangen. Heeft u vragen dan kunt u bellen naar de Spoedeisende Hulp telefoonnummer: **(079) 346 25 39**.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen van de folder enkele vragen beantwoorden? De vragen vindt u via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Hartelijk bedankt alvast.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

521502092022