

## Geheugenpoli Zoetermeer

Binnenkort gaat u naar de geheugenpoli Zoetermeer in het HagaZiekenhuis Zoetermeer. De geheugenpoli is een samenwerkingsverband van het HagaZiekenhuis Zoetermeer, de Vierstroom en de GGZ Zoetermeer. In deze patiënteninformatie krijgt u uitleg over onze werkwijze van de geheugenpoli.

### Inleiding

Geheugenklachten uiten zich in het verminderende vermogen nieuwe informatie op te nemen of informatie te herinneren. Stoornissen in de geheugenfuncties zijn voor de betreffende persoon hinderlijk en kunnen leiden tot stoornissen in het dagelijks functioneren. Vooral ouderen hebben last van geheugenklachten, maar ook op jonge leeftijd kunnen deze optreden. De oorzaak van geheugenklachten kan erg verschillend zijn. Deze klachten hoeven niet altijd bij een ziekte te passen. Het is wel belangrijk dit goed en vroegtijdig te onderzoeken. De oorzaak kan in de hersenen liggen, maar ook andere lichamelijke of psychische aandoeningen kunnen problemen met het geheugen veroorzaken. Daarnaast speelt het gebruik van medicijnen en de sociale omstandigheden een rol. Afhankelijk van de oorzaak kan een behandeling volgen.

# Hoe ziet het onderzoeksprogramma eruit?

Het onderzoeksprogramma bestaat uit verschillende onderdelen, welke hieronder verder worden toegelicht. Tijdens dit programma krijgt u te maken met verschillende deskundigen van het geheugenteam. Het team bestaat uit: een neuroloog, een geriater, een psychiater, verpleegkundig specialisten, neuropsycholoog en casemanagers.

## Belangrijk

De arts en verpleegkundig specialist vinden het belangrijk om met iemand die u goed kent, bijvoorbeeld een familielid te spreken. Kunt u ervoor zorgen dat er iemand met u meekomt? Het is raadzaam deze informatie daarom ook door uw familie/begeleider te laten lezen.

## Geheugenpoli traject

### 1. Eerste polikliniek bezoek

De eerste afspraak duurt ongeveer 45 minuten tot twee uur. Tijdens deze afspraak wordt er een gesprek gehouden tussen u en de verpleegkundig specialist, arts assistent en/of medisch specialist (geriater of de neuroloog). Zij zullen ook een gesprek hebben met uw familie/begeleider. Er zullen geheugentesten worden afgenomen. Hierna volgt het lichamelijk of neurologisch onderzoek. Ook wordt onderzoek gedaan naar uw algemeen functioneren, mobiliteit, woonsituatie en levensgeschiedenis. De zorg die u krijgt van familie of hulpverleners wordt in kaart

gebracht. Aan de hand van deze gegevens worden er zo nodig aanvullende onderzoeken aangevraagd. Als het mogelijk is, krijgt u dezelfde dag de uitslag van uw specialist met een behandelplan.

## **2. Vervolgonderzoek**

Zo nodig worden er onderzoeken op maat gepland, die gericht zijn op uw specifieke klachten en situatie. De onderzoeken nemen ongeveer een halve dag in beslag.

De volgende onderzoeken kunnen afhankelijk van uw situatie worden uitgevoerd:

- Beeldvormend onderzoek (MRI- hersenen/ CT-hersenen).
- Neuropsychologisch onderzoek (NPO).
- Bloedonderzoek.
- Elektrocardiogram (ECG).
- Elektro Encephalo Grafie (EEG, hersenfilmpje).
- Lumbaal Punctie (LP).

U krijgt specifieke patiënteninformatie over de onderzoeken op de geheugenpoli uitgereikt of thuis opgestuurd. De onderzoeken vinden plaats in het HagaZiekenhuis Zoetermeer en op indicatie bij GGZ Zoetermeer.

## **3. Multi disciplinair overleg (MDO)**

Na afloop van de onderzoeken worden de resultaten door de verschillende deskundigen met elkaar besproken. Bij dit overleg

(MDO) bent u niet aanwezig. Daarna stelt de behandelend specialist een diagnose. Hieruit volgt een behandelplan en begeleidingstraject. Wanneer er nog onduidelijkheid is over de diagnose, kan besloten worden dat u nog gezien wordt door andere deskundigen, zoals bijvoorbeeld een psychiater of psycholoog.

## **4. Uitslag**

Na deze onderzoeken wordt een nieuwe afspraak gemaakt, waarin de medisch specialist bij wie u in behandeling bent met u en uw familie/begeleiding de uitslagen en het behandelplan bespreekt, zoals besproken tijdens het Multidisciplinair overleg. Dit gesprek duurt ongeveer 20 minuten.

## **5. Follow-up**

In overleg met u wordt er een follow-up traject besproken. Dit zou telefonisch kunnen zijn of er kan na ongeveer vier weken een vervolggesprek worden gehouden met de verpleegkundig specialist of arts. Dit gesprek duurt ongeveer 45 minuten.

Tijdens dit gesprek is voldoende tijd om uw vragen te beantwoorden, daarnaast wordt informatie gegeven, eventueel ondersteund door folders. Bij sommige patiënten wordt medicatie gegeven om de voortgang van de geheugenstoornissen of het gedrag te beïnvloeden. Afhankelijk van uw situatie en behoeften zal er een follow-up plaatsvinden met het geheugenteam; te denken valt aan voorlichting, behandeling en medicatie. In het geval van een dementie kan

een casemanager dementie begeleiding en ondersteuning bij het verloop van het ziekteproces en de benodigde zorg organiseren. De huisarts wordt tijdens het gehele traject op de hoogte gebracht en kan indien gewenst de vervolgbehandeling overnemen.

## De gesprekswijzer: Welke vragen heeft u?

U gaat naar de geheugenpoli. Deze gesprekswijzer met voorbeeldvragen kunt u printen en meenemen naar uw afspraak.

Kruis hieronder de vragen aan die u wilt stellen aan de zorgverlener. Heeft u andere vragen? Onderaan de pagina kunt u deze vragen opschrijven.

### Dit wil ik vragen tijdens de afspraak:

- Wat gebeurt er tijdens mijn afspraak op de geheugenpoli?
- Welke onderzoeken krijg ik?
- Wat zou er uit de onderzoeken kunnen komen?
- Waarom doen jullie sommige onderzoeken wel of niet bij mij?
- Wat kunnen de onderzoeken zeggen over de oorzaak van mijn klachten?

*Scan de QR-code voor een video over wat u kunt verwachten van de onderzoeken op de geheugenpoli.*



### **Dit wil ik vragen tijdens het uitslaggesprek:**

- Wat zou er uit de onderzoeken kunnen komen?
- Wat zijn de uitslagen van mijn onderzoeken? (Bijvoorbeeld een hersenscan, neuropsychologisch onderzoek, of ruggenprik)
- Wat is de oorzaak van mijn klachten?
- Hoe zeker is deze uitslag?
- Wat heb ik precies en wat betekent dat?
- Heeft dit gevolgen voor mij? Bijvoorbeeld:
- Moet ik nu zorg regelen?
- Heeft dit gevolgen voor mijn rijbewijs?
- Moet ik medicijnen gaan gebruiken?
- Wat kan ik in de toekomst verwachten?
- Wat kan ik zelf doen?
- Wie neemt mijn zorg na deze afspraak over?

*Scan de QR-code voor een video over wat u kunt verwachten*

*van de onderzoeken op de geheugenpoli.*



### **Overige vragen:**

©2024 - Deze gesprekswijzer is ontwikkeld door Alzheimercentrum Amsterdam en is een resultaat van het ABOARD-project. De gesprekswijzer en video's zijn gebaseerd op de ABIDE Delphi-studie. Kijk voor meer informatie op: [www.ADappt.health](http://www.ADappt.health).

## **Tot slot**

Wilt u de eerste keer dat u op de polikliniek komt, een geldig identiteitsbewijs meenemen? Het is belangrijk dat de gegevens juist zijn en dat er een telefoonnummer van een contactpersoon bekend is. Denk eraan eventuele hulpmiddelen, zoals uw bril of gehoorapparaat, mee te nemen.

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de geheugenpoli. De geheugenpoli is dagelijks bereikbaar van 08:30 tot 16:30 uur via

telefoonnummers (079) 346 23 62 (polikliniek Neurologie) en (079) 346 23 35 (polikliniek Geriatrie).

*In samenwerking met GGZ Zoetermeer en de Vierstroom.*

---

## **Wat vindt u van deze patiënteninformatie?**

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

### **Spreekt u geen of slecht Nederlands?**

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

### **Do you speak Dutch poorly or not at all?**

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

## **Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?**

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

## **Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?**

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

521706032026